

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd  
2019 – 2020**

**Gemeente Veere**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2019 - 2020

Versie oktober 2020

[onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## Inhoud

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 – 2020. Dit onderzoek is eind 2019 uitgevoerd onder ruim 6900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

### Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over de schoolkantine, slaap, eenzaamheid, suïcide, omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the Child), verliefdheid, ongewilde seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen zijn geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Dit wordt aangegeven met een streepje (-).
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd en geslacht.

### Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland.
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Eventuele verschillen met Nederland zijn niet getoetst.

### Tabel 2

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4.
- *Opleidingsniveau*: er is telkens getoetst t.o.v. VMBO basis-/ kaderberoepsgericht onderwijs. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen jongens en meisjes.

### Meer informatie?

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 – 2020 / Respons per gemeente

|                           | Aantal respondenten |
|---------------------------|---------------------|
| <b>Borsele</b>            | 460                 |
| <b>Goes</b>               | 733                 |
| <b>Hulst</b>              | 479                 |
| <b>Kapelle</b>            | 270                 |
| <b>Middelburg</b>         | 976                 |
| <b>Noord-Beveland</b>     | 96                  |
| <b>Reimerswaal</b>        | 522                 |
| <b>Schouwen-Duiveland</b> | 620                 |
| <b>Sluis</b>              | 348                 |
| <b>Terneuzen</b>          | 895                 |
| <b>Tholen</b>             | 479                 |
| <b>Veere</b>              | 368                 |
| <b>Vlissingen</b>         | 734                 |
| <b>Zeeland totaal</b>     | <b>6980</b>         |

## Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020 / Achtergrondkenmerken per gemeente

|                           | Geslacht |     |        |     | Leerjaar |     |      |     | Onderwijsniveau |     |         |     |      |     |      |     |
|---------------------------|----------|-----|--------|-----|----------|-----|------|-----|-----------------|-----|---------|-----|------|-----|------|-----|
|                           | Jongen   |     | Meisje |     | 2        |     | 4    |     | Vmbo-bk         |     | Vmbo-gt |     | Havo |     | Vwo  |     |
|                           | N        | %   | N      | %   | N        | %   | N    | %   | N               | %   | N       | %   | N    | %   | N    | %   |
| <b>Borsele</b>            | 236      | 53% | 213    | 47% | 235      | 51% | 225  | 49% | 119             | 26% | 104     | 23% | 132  | 29% | 98   | 22% |
| <b>Goes</b>               | 375      | 53% | 336    | 47% | 379      | 52% | 353  | 48% | 184             | 25% | 166     | 23% | 226  | 31% | 149  | 21% |
| <b>Hulst</b>              | 238      | 51% | 229    | 49% | 196      | 41% | 283  | 59% | 97              | 20% | 159     | 34% | 139  | 29% | 79   | 17% |
| <b>Kapelle</b>            | 133      | 51% | 128    | 49% | 129      | 48% | 141  | 52% | 49              | 18% | 65      | 24% | 96   | 36% | 59   | 22% |
| <b>Middelburg</b>         | 479      | 50% | 480    | 50% | 440      | 45% | 536  | 55% | 171             | 18% | 253     | 26% | 305  | 31% | 244  | 25% |
| <b>Noord-Beveland</b>     | 44       | 48% | 48     | 52% | 48       | 50% | 48   | 50% | 27              | 29% | 17      | 18% | 35   | 37% | 15   | 16% |
| <b>Reimerswaal</b>        | 232      | 45% | 284    | 55% | 275      | 53% | 247  | 47% | 160             | 31% | 169     | 33% | 142  | 28% | 44   | 9%  |
| <b>Schouwen-Duiveland</b> | 314      | 52% | 292    | 48% | 297      | 48% | 323  | 52% | 140             | 23% | 188     | 30% | 178  | 29% | 111  | 18% |
| <b>Sluis</b>              | 172      | 50% | 170    | 50% | 175      | 50% | 173  | 50% | 97              | 28% | 117     | 34% | 98   | 28% | 33   | 10% |
| <b>Terneuzen</b>          | 442      | 51% | 428    | 49% | 426      | 48% | 469  | 52% | 188             | 21% | 199     | 22% | 298  | 34% | 202  | 23% |
| <b>Tholen</b>             | 221      | 47% | 250    | 53% | 249      | 52% | 230  | 48% | 105             | 22% | 141     | 30% | 164  | 35% | 62   | 13% |
| <b>Veere</b>              | 172      | 48% | 190    | 52% | 159      | 43% | 209  | 57% | 64              | 18% | 107     | 29% | 135  | 37% | 59   | 16% |
| <b>Vlissingen</b>         | 367      | 52% | 341    | 48% | 348      | 47% | 386  | 53% | 127             | 17% | 234     | 32% | 234  | 32% | 135  | 18% |
| <b>Totaal Zeeland</b>     | 3425     | 50% | 3389   | 50% | 3356     | 48% | 3623 | 52% | 1528            | 22% | 1919    | 28% | 2182 | 32% | 1290 | 19% |

# Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland (klas 2 en 4 VO) 2019-2020

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Veere en (sub)regio

|                                                                                                                                                        | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                                                                        | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <b>A. Bewegen &amp; Sport</b>                                                                                                                          |                   |             |              |                |
| <b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b><br>Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek                                        | <b>84</b>         | <b>89</b>   | <b>78</b>    | 84             |
| <b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b><br>Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool                                      | 71                | 72          | 67           | 75             |
| <b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b><br>Beweegt dagelijks minstens één uur                                                                          | <b>24</b>         | 19          | <b>18</b>    | 18             |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur                                                                                                      | <b>66</b>         | <b>49</b>   | <b>47</b>    | 47             |
| <b>B. Voeding</b>                                                                                                                                      |                   |             |              |                |
| <b>Water drinken</b><br>Drinkt dagelijks minimaal één glas water                                                                                       | 70                | 73          | 73           | 73             |
| Drinkt (bijna) nooit water                                                                                                                             | 4                 | 5           | 6            | 5              |
| <b>Suikerhoudende drank</b><br>Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker                                                                                | 12                | 11          | 11           | 12             |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker                                                                                                                   | 39                | 36          | 38           | 33             |
| <i>Aantal dagen per week drankjes met suiker</i><br>Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker                                              | 6                 | 7           | 8            | 7              |
| <b>Energiedrankjes (energy drinks)</b><br>Drinkt wel eens energiedrankjes                                                                              | 16                | 18          | 19           | 18             |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)                                                                          | 84                | 82          | 81           | 82             |
| Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag                                                                                                          | 4                 | 6           | 6            | 6              |
| Drinkt maximaal 1 blikje energiedrank per dag (is richtlijn voor kinderen va 13 jaar)                                                                  | 96                | 94          | 94           | 94             |
| <b>Schoolkantine</b><br><i>Koopt regelmatig:</i><br>een belegd broodje of tosti op school (1 dag per week of snack op school (1 dag per week of vaker) | 8                 | 12          | 11           | -              |
| fruit of groente op school (1 dag per week of vaker)                                                                                                   | 9                 | 13          | 10           | -              |
| snoep, koek of chocolade op school (1 dag per week of vaker)                                                                                           | 14                | 10          | 11           | -              |
| zoete drankjes op school (1 dag per week of vaker)                                                                                                     | <b>30</b>         | <b>20</b>   | <b>20</b>    | -              |
| <i>Koopt op school, omdat</i><br>Thuis niet ontbeten                                                                                                   | 13                | 13          | 13           | -              |
| Geen lunch meegenomen van huis                                                                                                                         | 5                 | 8           | 7            | -              |
| Alles wat ik van huis mee had al op en nog honger of dorst                                                                                             | 19                | 23          | 21           | -              |
| Trek in iets lekkers                                                                                                                                   | 26                | 23          | 23           | -              |
| Vrienden/ vriendinnen kopen ook iets                                                                                                                   | <b>63</b>         | <b>53</b>   | <b>55</b>    | -              |
| Anders                                                                                                                                                 | 4                 | 5           | 4            | -              |
|                                                                                                                                                        | 8                 | 8           | 8            | -              |

|                                                                                                             | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                             | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>                                                                        |                   |             |              |                |
| <b>Ooit alcohol gedronken</b>                                                                               |                   |             |              |                |
| Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken                                                         | 41                | 33          | 39           | 31             |
| Heeft nooit alcohol gedronken                                                                               | 37                | 44          | 39           | 48             |
| Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken                                                      | 63                | 56          | 61           | 52             |
| <b>Recent alcoholgebruik (in afgelopen 4 weken)</b>                                                         |                   |             |              |                |
| Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken                                                               | 35                | 27          | 32           | 26             |
| <b>Binge drinken</b>                                                                                        |                   |             |              |                |
| Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken) | 23                | 18          | 22           | 18             |
| <b>Dronken of aangeschoten</b>                                                                              |                   |             |              |                |
| Is ooit dronken of aangeschoten geweest                                                                     | 31                | 25          | 28           | 24             |
| Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                                    | 20                | 15          | 16           | 13             |
| <b>Roken</b>                                                                                                |                   |             |              |                |
| Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)                                                               | 9                 | 10          | 13           | 10             |
| Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)                                    | 20                | 18          | 21           | 16             |
| <i>Rookt:</i>                                                                                               |                   |             |              |                |
| dagelijks                                                                                                   | 3                 | 3           | 4            | 2              |
| wekelijks                                                                                                   | 5                 | 4           | 6            | 4              |
| <b>E-sigaret</b>                                                                                            |                   |             |              |                |
| Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt                                                               | 25                | 24          | 27           | 23             |
| <i>Gebruik E-sigaret:</i>                                                                                   |                   |             |              |                |
| dagelijks                                                                                                   | 0                 | 0,2         | 0,6          | 1              |
| wekelijks                                                                                                   | 1                 | 1           | 2            | 2              |
| <b>Wiet of hasj</b>                                                                                         |                   |             |              |                |
| Heeft ooit wiet of hasj gebruikt                                                                            | 8                 | 9           | 10           | 9              |
| <i>Recent wiet of hasj gebruik (in afgelopen 4 weken)</i>                                                   |                   |             |              |                |
| Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt                                                              | 3                 | 5           | 5            | 4              |
| <b>D. Slaap</b>                                                                                             |                   |             |              |                |
| <b>Slaapproblemen</b>                                                                                       |                   |             |              |                |
| Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed                                                                   | 14                | 21          | 20           | -              |
| <b>Slaperig</b>                                                                                             |                   |             |              |                |
| Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag                            | 78                | 80          | 78           | -              |



|                                                                                            | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                            | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <b>Moe</b>                                                                                 |                   |             |              |                |
| <i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>                               |                   |             |              |                |
| Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan                                            | <b>73</b>         | <b>64</b>   | <b>64</b>    | -              |
| Ik kan moeilijk in slaap komen                                                             | 28                | 34          | 34           | -              |
| Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker                   | 12                | 18          | 17           | -              |
| Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker                                             | 9                 | 12          | 11           | -              |
| Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen                      | 16                | 19          | 20           | -              |
| Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen                    | 7                 | 7           | 6            | -              |
| Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon                       | 23                | 27          | 24           | -              |
| Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving                 | 1                 | 4           | 3            | -              |
| Andere reden                                                                               | 16                | 15          | 15           | -              |
| Weet ik niet                                                                               | 13                | 15          | 15           | -              |
| <b>E. Welbevinden</b>                                                                      |                   |             |              |                |
| <b>Ervaren gezondheid</b>                                                                  |                   |             |              |                |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht                                 | <b>11</b>         | 15          | <b>15</b>    | 15             |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed                                            | <b>89</b>         | 85          | <b>85</b>    | 85             |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig                                                  | 10                | 13          | 14           | 13             |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht                                          | 1                 | 2           | 2            | 2              |
| <b>Geluk</b>                                                                               |                   |             |              |                |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1 of 2)                            | <b>11</b>         | <b>18</b>   | <b>17</b>    | 16             |
| Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)                           | 97                | 96          | 96           | 97             |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)                                  | 3                 | 4           | 4            | 3              |
| Voelt zich meestal neutraal (score 3)                                                      | <b>8</b>          | <b>14</b>   | <b>14</b>    | 13             |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)                                          | <b>89</b>         | <b>82</b>   | <b>83</b>    | 84             |
| <b>Indicatie voor psychosociale problematiek (Strength and Difficulties Questionnaire)</b> |                   |             |              |                |
| Score normaal (0 - 13)                                                                     | <b>81</b>         | 75          | <b>74</b>    | 75             |
| Score grensgebied (14 - 16)                                                                | 11                | 13          | 13           | 12             |
| Score verhoogd (17 - 40)                                                                   | <b>8</b>          | 12          | <b>13</b>    | 12             |
| <b>Weerbaarheid</b>                                                                        |                   |             |              |                |
| Scoort onvoldoende op weerbaarheid                                                         | <b>7</b>          | 11          | <b>11</b>    | 10             |
| <b>Stress</b>                                                                              |                   |             |              |                |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest                                                            | <b>34</b>         | <b>44</b>   | <b>42</b>    | 44             |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>                                               |                   |             |              |                |
| school of huiswerk                                                                         | <b>25</b>         | <b>31</b>   | 30           | 33             |
| situatie thuis                                                                             | 6                 | 9           | 9            | 8              |
| eigen problemen                                                                            | 10                | 13          | 11           | 12             |
| wat anderen van hem/haar vinden                                                            | 13                | 14          | 13           | 13             |
| alles wat hij/zij moet doen                                                                | <b>16</b>         | <b>23</b>   | 21           | 23             |
| één of meer factoren                                                                       | <b>34</b>         | <b>44</b>   | <b>42</b>    | 44             |

|                                                                                                      | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                      | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>                                                                    |                   |             |              |                |
| Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)         | 14                | 15          | 16           | 14             |
| <i>Heeft meegemaakt:</i>                                                                             |                   |             |              |                |
| Overlijden van iemand in het gezin                                                                   | 28                | 34          | 35           | 35             |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand                                               | 19                | 22          | 23           | 22             |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf                                             | 4                 | 5           | 6            | 6              |
| Psychische ziekte van iemand in het gezin                                                            | 7                 | 9           | 9            | 9              |
| Psychische ziekte van zichzelf                                                                       | 3                 | 4           | 4            | 4              |
| Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)                        | 3                 | 6           | 6            | 6              |
| Scheiding van zijn/haar ouders                                                                       | 11                | 23          | 21           | 21             |
| <i>Maakt nu mee:</i>                                                                                 |                   |             |              |                |
| Overlijden van iemand in het gezin                                                                   | 0                 | 0           | 0            | -              |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand                                               | 9                 | 8           | 10           | 9              |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf                                             | 2                 | 2           | 3            | 3              |
| Psychische ziekte van iemand in het gezin                                                            | 7                 | 7           | 7            | 6              |
| Psychische ziekte van zichzelf                                                                       | 3                 | 4           | 4            | 3              |
| Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)                        | 1                 | 2           | 3            | 2              |
| Scheiding van zijn/haar ouders                                                                       | 1                 | 3           | 3            | 3              |
| <b>Eenzaamheid</b>                                                                                   |                   |             |              |                |
| <i>Risicogroep Eenzaamheid</i>                                                                       |                   |             |              |                |
| Ervaart geen/weinig gevoelens van eenzaamheid (score 0 tot 20)                                       | 93                | 87          | 87           | -              |
| Ervaart af en toe gevoelens van eenzaamheid (score 21)                                               | 5                 | 5           | 5            | -              |
| Ervaart (regelmatig) gevoelens van eenzaamheid (score 23 tot 40)                                     | 2                 | 8           | 8            | -              |
| <b>Suïcidegedachten</b>                                                                              |                   |             |              |                |
| Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer/af en toe gedacht aan een eind te maken aan het leven | 14                | 17          | 18           | -              |
| Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak aan gedacht om een eind aan het leven te maken         | 3                 | 4           | 4            | -              |
| Heeft in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind aan het leven te maken      | 16                | 21          | 22           | -              |
| Heeft in de laatste 12 maanden er heel vaak serieus over gedacht een eind aan het leven te maken     | 0,7               | 2           | 2            | -              |
| <b>Pesten</b>                                                                                        |                   |             |              |                |
| <i>In de laatste 3 maanden gepest op school:</i>                                                     |                   |             |              |                |
| Ja                                                                                                   | 7                 | 9           | 9            | 8              |
| <i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>                                             |                   |             |              |                |
| meerdere keren per maand gepest op school                                                            | 2                 | 3           | 4            | 4              |
| wekelijks (of vaker) gepest op school                                                                | 0,6               | 1           | 2            | 2              |
| <i>In de laatste 3 maanden andere leerling gepest op</i>                                             |                   |             |              |                |
| Ja                                                                                                   | 7                 | 6           | 6            | 4              |

|                                                                                                                                                                           | Gemeente<br>Veere | Walcheren    | Zeeland      | Nederland      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|
|                                                                                                                                                                           | n=368<br>%        | n=2078<br>%  | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <i>Frequentie andere leerling pesten in de laatste 3<br/>meerdere keren per maand een andere leerling gepest<br/>wekelijks (of vaker) zelf een andere leerling gepest</i> | 2<br>0,5          | 2<br>0,9     | 2<br>1       | 1<br>1         |
| <b>Omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the<br/>Child: BIC). Hoe hoger de score, hoe beter de<br/>omgevingsvoorwaarden.</b>                                             |                   |              |              |                |
| Totaal BIC-score (van 0 tot 14)                                                                                                                                           | <b>13,58</b>      | <b>13,26</b> | <b>13,26</b> | -              |
| Thuis BIC-score (van 0 tot 7)                                                                                                                                             | <b>6,80</b>       | 6,69         | <b>6,69</b>  | -              |
| Omgeving BIC-score (van 0 tot 7)                                                                                                                                          | <b>6,75</b>       | <b>6,56</b>  | <b>6,58</b>  | -              |
| <b>Geeft een voldoende/onvoldoende aan:</b>                                                                                                                               |                   |              |              |                |
| <i>Onvoldoende:</i>                                                                                                                                                       |                   |              |              |                |
| Liefde en aandacht van ouders of opvoeders                                                                                                                                | 3                 | 5            | 5            | -              |
| Structuur, regels en ondersteuning thuis                                                                                                                                  | 4                 | 6            | 6            | -              |
| Het goede voorbeeld van mijn ouders of opvoeders                                                                                                                          | <b>3</b>          | 6            | <b>6</b>     | -              |
| Interesse van mijn ouders of opvoeders in wat ik<br>belangrijk vind                                                                                                       | 4                 | 7            | 7            | -              |
| Opvoeding                                                                                                                                                                 | 2                 | 2            | 3            | -              |
| Gevoel op school en in vrije tijd                                                                                                                                         | 8                 | 10           | 10           | -              |
| Contact met vrienden                                                                                                                                                      | 3                 | 4            | 4            | -              |
| Hulp van andere volwassenen                                                                                                                                               | 5                 | 6            | 6            | -              |
| Verzorging                                                                                                                                                                | 0,7               | 1            | 1            | -              |
| Het goede voorbeeld van mensen                                                                                                                                            | 2                 | 3            | 4            | -              |
| Gekregen respect                                                                                                                                                          | <b>2</b>          | 5            | <b>5</b>     | -              |
| Veiligheid in huis                                                                                                                                                        | 2                 | 3            | 3            | -              |
| Veiligheid in de buurt                                                                                                                                                    | <b>0,5</b>        | <b>6</b>     | <b>6</b>     | -              |
| Mate van zekerheid in het leven                                                                                                                                           | 5                 | 8            | 8            | -              |
| <b>F. Mediawijsheid</b>                                                                                                                                                   |                   |              |              |                |
| <b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>                                                                                                                               |                   |              |              |                |
| Ervaart zelf risico's op problematisch gebruik van social<br>media                                                                                                        | <b>4</b>          | 6            | <b>7</b>     | 8              |
| <b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>                                                                                                                                      |                   |              |              |                |
| Ervaart zelf risico's op problematisch gamen                                                                                                                              | 1                 | 3            | 3            | 3              |
| <i>Hoe vaak gamen</i>                                                                                                                                                     |                   |              |              |                |
| (Bijna) nooit                                                                                                                                                             | 41                | 36           | 39           | 38             |
| Minder dan 1 dag per week                                                                                                                                                 | 8                 | 7            | 7            | 6              |
| 1 dag per week                                                                                                                                                            | 6                 | 6            | 6            | 6              |
| 2 of 3 dagen per week                                                                                                                                                     | 14                | 16           | 15           | 17             |
| 4 of 5 dagen per week                                                                                                                                                     | 10                | 11           | 9            | 10             |
| (Bijna) elke dag                                                                                                                                                          | 22                | 25           | 24           | 23             |
| <b>Cyberpesten</b>                                                                                                                                                        |                   |              |              |                |
| <i>In de laatste 3 maanden gepest via internet, social<br/>media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>                                                                   |                   |              |              |                |
| Ja                                                                                                                                                                        | 5                 | 6            | 6            | 5              |

|                                                                                                                   | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                                   | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>                                                          |                   |             |              |                |
| meerdere keren per maand online gepest                                                                            | 1                 | 2           | 2            | 2              |
| wekelijks (of vaker) gepest online                                                                                | 1                 | 1           | 1            | 1              |
| <i>In de laatste 3 maanden een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>     |                   |             |              |                |
| Ja                                                                                                                | 0,6               | 4           | 3            | 3              |
| <i>Frequentie andere leerling online pesten in de laatste 3 maanden:</i>                                          |                   |             |              |                |
| meerdere keren per maand zelf een ander online gepest                                                             | 0,3               | 1           | 1            | 1              |
| wekelijks (of vaker) een ander online gepest                                                                      | 0                 | 0,3         | 0,6          | 1              |
| <b>Sexting</b>                                                                                                    |                   |             |              |                |
| Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd                   | 3                 | 4           | 4            | 3              |
| <b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>                                                                             |                   |             |              |                |
| <b>Verliefd</b>                                                                                                   |                   |             |              |                |
| Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)                                              | 78                | 75          | 78           | -              |
| Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel)                                 | 1                 | 3           | 3            | -              |
| Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht (homoseksueel)                                                 | 0,9               | 1           | 1            | -              |
| Nooit verliefd                                                                                                    | 20                | 22          | 18           | -              |
| <b>Ooit gezoend (tongzoenen)</b>                                                                                  |                   |             |              |                |
| Ja                                                                                                                | 30                | 33          | 36           | 35             |
| <b>Seksuele gemeenschap</b>                                                                                       |                   |             |              |                |
| Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad                                                                             | 9                 | 9           | 11           | 10             |
| <b>Condoomgebruik</b>                                                                                             |                   |             |              |                |
| Heeft niet altijd condooms gebruikt tijdens seks                                                                  | 34                | 43          | 47           | 51             |
| Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seks (indexpopulatie)                                                      | 63                | 53          | 49           | 45             |
| Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seks                                                      | 3                 | 4           | 4            | 5              |
| <b>Seksuele ervaring tegen wil</b>                                                                                |                   |             |              |                |
| Ja                                                                                                                | 4                 | 5           | 6            | -              |
| Nee                                                                                                               | 92                | 91          | 89           | -              |
| Deze vraag wil ik niet beantwoorden                                                                               | 4                 | 4           | 5            | -              |
| <b>Homo (jongen die op jongens valt) in de klas</b>                                                               |                   |             |              |                |
| <i>Acceptatie van homo's door jongens &amp; meisjes</i>                                                           |                   |             |              |                |
| Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie | 2,60              | 2,59        | 2,63         | -              |

|                                                                                                                                                                                               | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                               | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeer) wel:<br/>zou laten merken dat hij van hem/haar af moet blijven<br/>liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten</i>                  | 38<br>25          | 37<br>25    | 39<br>26     | -<br>-         |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeer) niet:<br/>rustig vriendschap zou sluiten met hem</i>                                                                                           | <b>12</b>         | 17          | <b>18</b>    | -              |
| <i>Acceptatie van homo's door jongens<br/>Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 -<br/>5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie</i>                                     | 3,18              | 3,19        | 3,19         | -              |
| <i>Percentage jongens dat (zeer) wel:<br/>zou laten merken dat hij van hem af moet blijven<br/>liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten</i>                                     | 58<br>39          | 56<br>40    | 58<br>40     | -<br>-         |
| <i>Percentage jongens dat (zeer) niet:<br/>rustig vriendschap zou sluiten met hem</i>                                                                                                         | 22                | 26          | 26           | -              |
| <i>Acceptatie van homo's door meisjes<br/>Acceptatie homo's door meisjes - gemiddelde som score<br/>loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de<br/>acceptatie</i>                      | 2,03              | 1,99        | 2,04         | -              |
| <i>Percentage meisjes dat (zeer) wel:<br/>zou laten merken dat hij van haar af moet blijven<br/>liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten</i>                                    | 20<br>11          | 17<br>8     | 19<br>11     | -<br>-         |
| <i>Percentage meisjes dat (zeer) niet:<br/>rustig vriendschap zou sluiten met hem</i>                                                                                                         | <b>3</b>          | 8           | <b>9</b>     | -              |
| <b>Lesbiënne (meisje dat op meisjes valt) in de klas</b>                                                                                                                                      |                   |             |              |                |
| <i>Acceptatie van lesbiënnes door jongens &amp; meisjes<br/>Gemiddelde acceptatie door jongens &amp; meisjes - score<br/>loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de<br/>acceptatie</i> | 2,66              | 2,56        | 2,57         | -              |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeer) wel:<br/>zou laten merken dat ze van hem/haar af moet blijven<br/>liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten</i>                   | 40<br>23          | 35<br>22    | 34<br>23     | -<br>-         |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeer) niet:<br/>rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>                                                                                          | 17                | 16          | 16           | -              |
| <i>Acceptatie van lesbiënnes door jongens<br/>Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 -<br/>5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie</i>                                 | 2,96              | 2,81        | 2,80         | -              |
| <i>Percentage jongens dat (zeer) wel:<br/>zou laten merken dat ze van hem af moet blijven<br/>liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten</i>                                      | 43<br>33          | 38<br>30    | 36<br>30     | -<br>-         |
| <i>Percentage jongens dat (zeer) niet:<br/>rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>                                                                                                        | 26                | 22          | 21           | -              |

|                                                                                                         | Gemeente<br>Veere | Walcheren   | Zeeland      | Nederland      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|--------------|----------------|
|                                                                                                         | n=368<br>%        | n=2078<br>% | n= 6980<br>% | n= 171192<br>% |
| <i>Acceptatie van lesbiennes door meisjes</i>                                                           |                   |             |              |                |
| Gemiddelde acceptatie door meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie | 2,36              | 2,30        | 2,32         | -              |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) wel:</i>                                                              |                   |             |              |                |
| zou laten merken dat ze van haar af moet blijven                                                        | 36                | 32          | 32           | -              |
| liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten                                                  | 13                | 14          | 14           | -              |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) niet:</i>                                                             |                   |             |              |                |
| rustig vriendschap zou sluiten met haar                                                                 | 9                 | 10          | 10           | -              |
| <b>Mening transgenders</b>                                                                              |                   |             |              |                |
| Normaal                                                                                                 | 38                | 45          | 42           | -              |
| Een beetje raar of erg raar                                                                             | 56                | 47          | 49           | -              |
| Verkeerd                                                                                                | 6                 | 8           | 9            | -              |
| Niet normaal                                                                                            | 62                | 55          | 58           | -              |
| <b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>                         |                   |             |              |                |
| Ja, tegen iedereen op school                                                                            | 12                | 13          | 13           | -              |
| Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden                                                                  | 36                | 41          | 39           | -              |
| Nee                                                                                                     | 18                | 15          | 17           | -              |
| Dat weet ik niet                                                                                        | 34                | 30          | 31           | -              |
| <b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>                                                             |                   |             |              |                |
| <b>Gezinssamenstelling</b>                                                                              |                   |             |              |                |
| Woont bij beide ouders                                                                                  | 87                | 74          | 76           | 75             |
| Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)                                                      | 3                 | 8           | 7            | 8              |
| Woont bij de vader of moeder en partner hiervan                                                         | 4                 | 6           | 7            | 6              |
| Maakt deel uit van een eenoudergezin                                                                    | 5                 | 11          | 9            | 10             |
| Woont bij anderen of op zichzelf                                                                        | 0,7               | 0,9         | 1            | 1              |
| <b>Moeite met rondkomen</b>                                                                             |                   |             |              |                |
| Ervaart zelf dat ze thuis geen moeite hebben om rond te komen met geld                                  | 99                | 95          | 95           | 96             |
| Enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld                                                  | 1                 | 5           | 5            | 4              |

## Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland (klas 2 en 4 VO) 2019-2020

Tabel 2: Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland

|                                                                                                                   | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-bk | Vmbo-gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen klas 2 | Meisje klas 2 | Jongen klas 4 | Meisje klas 4 | Zeeland |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------|------|-----|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
|                                                                                                                   | %      | %      | %       | %       | %    | %   | %      | %      | %             | %             | %             | %             | %       |
| <b>A. Bewegen &amp; Sport</b>                                                                                     |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| <b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b><br>Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek   | 80     | 77     | 77      | 81      | 76   | 81  | 78     | 79     | 79            | 81            | 77            | 77            | 78      |
| <b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b><br>Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool | 70     | 65     | 59      | 65      | 71   | 76  | 69     | 65     | 70            | 70            | 68            | 62            | 67      |
| <b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b><br>Beweegt dagelijks minstens één uur                                     | 19     | 17     | 18      | 19      | 17   | 18  | 19     | 16     | 20            | 17            | 19            | 15            | 18      |
| Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur                                                                 | 47     | 47     | 38      | 48      | 49   | 55  | 49     | 45     | 48            | 46            | 49            | 44            | 47      |
| <b>B. Voeding</b>                                                                                                 |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| <b>Water drinken</b><br>Drinkt dagelijks minimaal één glas water                                                  | 72     | 74     | 67      | 71      | 75   | 79  | 71     | 75     | 70            | 73            | 72            | 76            | 73      |
| Drinkt (bijna) nooit water                                                                                        | 6      | 5      | 8       | 6       | 5    | 3   | 7      | 4      | 8             | 5             | 6             | 4             | 6       |
| <b>Suikerhoudende drank</b><br>Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker                                           | 11     | 12     | 10      | 10      | 12   | 13  | 9      | 14     | 9             | 13            | 9             | 14            | 11      |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker                                                                              | 35     | 40     | 40      | 41      | 37   | 34  | 42     | 34     | 38            | 33            | 45            | 35            | 38      |
| <b>Aantal dagen per week drankjes met suiker</b><br>Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker         | 6      | 9      | 12      | 9       | 6    | 4   | 10     | 5      | 8             | 5             | 12            | 5             | 8       |

|                                                                                             | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                             | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Energiedrankjes (energy drinks)</b>                                                      |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Drinkt wel eens energiedrankjes                                                             | 15     | 22     | 29          | 23          | 13   | 8   | 23     | 15     | 17               | 12               | 27               | 17               | 19      |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes<br>(is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)            | 85     | 78     | 71          | 77          | 87   | 92  | 77     | 85     | 83               | 88               | 73               | 83               | 81      |
| Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank<br>per dag                                            | 5      | 7      | 12          | 7           | 3    | 2   | 8      | 4      | 6                | 4                | 9                | 5                | 6       |
| Drinkt maximaal 1 blikje<br>energiedrank per dag (is richtlijn voor<br>kinderen va 13 jaar) | 95     | 93     | 88          | 93          | 97   | 98  | 92     | 96     | 94               | 96               | 91               | 95               | 94      |
| <b>Schoolkantine</b>                                                                        |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>Koopt regelmatig:</i>                                                                    |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| een belegd broodje of tosti op school<br>(1 dag per week of vaker)                          | 9      | 12     | 16          | 13          | 9    | 5   | 12     | 10     | 10               | 8                | 12               | 11               | 11      |
| snack op school (1 dag per week of<br>vaker)                                                | 9      | 11     | 17          | 11          | 8    | 4   | 13     | 8      | 11               | 7                | 14               | 9                | 10      |
| fruit of groente op school (1 dag per<br>week of vaker)                                     | 12     | 9      | 19          | 10          | 9    | 3   | 12     | 10     | 14               | 10               | 10               | 9                | 11      |
| snoep, koek of chocolade op school (1<br>dag per week of vaker)                             | 20     | 19     | 26          | 22          | 18   | 9   | 22     | 17     | 23               | 17               | 21               | 17               | 20      |
| zoete drankjes op school (1 dag per<br>week of vaker)                                       | 12     | 13     | 22          | 15          | 9    | 5   | 17     | 8      | 16               | 8                | 18               | 9                | 13      |
| <i>Koopt op school, omdat</i>                                                               |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Thuis niet ontbeten                                                                         | 6      | 8      | 11          | 7           | 7    | 4   | 6      | 8      | 5                | 7                | 8                | 8                | 7       |
| Geen lunch meegenomen van huis                                                              | 18     | 23     | 23          | 21          | 20   | 19  | 16     | 25     | 13               | 23               | 19               | 27               | 21      |
| Alles wat ik van huis mee had al op<br>en nog honger of dorst                               | 22     | 24     | 19          | 24          | 23   | 26  | 23     | 23     | 21               | 24               | 24               | 23               | 23      |
| Trek in iets lekkers                                                                        | 59     | 51     | 51          | 57          | 58   | 51  | 54     | 55     | 61               | 57               | 49               | 53               | 55      |
| Vrienden/ vriendinnen kopen ook iets                                                        | 5      | 4      | 4           | 3           | 5    | 5   | 4      | 5      | 4                | 5                | 4                | 4                | 4       |
| Anders                                                                                      | 10     | 6      | 11          | 8           | 7    | 4   | 8      | 7      | 11               | 9                | 6                | 5                | 8       |



|                                                                                                             | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                             | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>                                                                        |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <b>Ooit alcohol gedronken</b>                                                                               |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken                                                         | 17     | 57     | 44          | 43          | 37   | 28  | 41     | 36     | 20               | 13               | 59               | 55               | 39      |
| Heeft nooit alcohol gedronken                                                                               | 54     | 26     | 36          | 35          | 41   | 48  | 37     | 42     | 49               | 60               | 26               | 26               | 39      |
| Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken                                                      | 46     | 74     | 64          | 65          | 59   | 52  | 63     | 58     | 51               | 40               | 74               | 74               | 61      |
| <b>Recent alcoholgebruik (in afgelopen 4 weken)</b>                                                         |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken                                                               | 14     | 47     | 37          | 36          | 31   | 22  | 33     | 31     | 16               | 13               | 48               | 46               | 32      |
| <b>Binge drinken</b>                                                                                        |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken) | 8      | 34     | 29          | 26          | 21   | 12  | 24     | 21     | 9                | 7                | 36               | 33               | 22      |
| <b>Dronken of aangeschoten</b>                                                                              |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Is ooit dronken of aangeschoten geweest                                                                     | 11     | 44     | 33          | 32          | 28   | 18  | 29     | 28     | 11               | 10               | 44               | 43               | 28      |
| Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest                                                    | 4      | 27     | 20          | 17          | 16   | 11  | 18     | 15     | 4                | 4                | 30               | 25               | 16      |
| <b>Roken</b>                                                                                                |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)                                                               | 5      | 19     | 21          | 15          | 9    | 4   | 14     | 11     | 6                | 4                | 21               | 17               | 13      |
| Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)                                    | 12     | 30     | 34          | 24          | 17   | 9   | 23     | 20     | 14               | 9                | 31               | 29               | 21      |
| <b>Rookt:</b>                                                                                               |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| dagelijks                                                                                                   | 0,8    | 6      | 7           | 5           | 1    | 0,4 | 5      | 3      | 1                | 0,5              | 7                | 5                | 4       |
| wekelijks                                                                                                   | 2      | 9      | 11          | 8           | 3    | 0,8 | 7      | 5      | 2                | 1                | 10               | 7                | 6       |

|                                                                                  | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-bk | Vmbo-gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen klas 2 | Meisje klas 2 | Jongen klas 4 | Meisje klas 4 | Zeeland |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|---------|------|-----|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
|                                                                                  | %      | %      | %       | %       | %    | %   | %      | %      | %             | %             | %             | %             | %       |
| <b>E-sigaret</b>                                                                 |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt                                    | 18     | 34     | 40      | 30      | 22   | 13  | 32     | 21     | 23            | 14            | 41            | 27            | 27      |
| <i>Gebruik E-sigaret:</i>                                                        |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| dagelijks                                                                        | 0,5    | 0,6    | 1       | 0,6     | 0,2  | 0,1 | 0,9    | 0,3    | 0,6           | 0,3           | 1             | 0,2           | 0,6     |
| wekelijks                                                                        | 2      | 2      | 4       | 2       | 1    | 0,4 | 3      | 0,9    | 3             | 0,9           | 3             | 0,8           | 2       |
| <b>Wiet of hasj</b>                                                              |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Heeft ooit wiet of hasj gebruikt                                                 | 2      | 16     | 14      | 11      | 9    | 4   | 12     | 8      | 3             | 2             | 19            | 13            | 10      |
| <i>Recent wiet of hasj gebruik (in afgelopen 4 weken)</i>                        |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt                                   | 0,9    | 9      | 7       | 5       | 5    | 2   | 7      | 4      | 1             | 0,6           | 11            | 6             | 5       |
| <b>D. Slaap</b>                                                                  |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| <b>Slaapproblemen</b>                                                            |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed                                        | 18     | 22     | 21      | 19      | 19   | 21  | 17     | 23     | 13            | 22            | 19            | 24            | 20      |
| <b>Slaperig</b>                                                                  |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag | 73     | 81     | 70      | 77      | 80   | 83  | 70     | 86     | 66            | 81            | 73            | 90            | 78      |
| <b>Moe</b>                                                                       |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| <i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>                     |        |        |         |         |      |     |        |        |               |               |               |               |         |
| Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan                                  | 58     | 68     | 59      | 61      | 66   | 69  | 64     | 63     | 58            | 58            | 69            | 67            | 64      |
| Ik kan moeilijk in slaap komen                                                   | 39     | 30     | 35      | 32      | 33   | 34  | 28     | 38     | 32            | 44            | 25            | 34            | 34      |
| Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker         | 19     | 16     | 19      | 18      | 17   | 16  | 11     | 22     | 13            | 24            | 10            | 21            | 17      |
| Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker                                   | 13     | 9      | 12      | 10      | 12   | 10  | 12     | 10     | 15            | 12            | 10            | 9             | 11      |

|                                                                            | Klas 2    | Klas 4    | Vmbo-bk   | Vmbo-gt   | Havo      | Vwo       | Jongen    | Meisje    | Jongen klas 2 | Meisje klas 2 | Jongen klas 4 | Meisje klas 4 | Zeeland |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|
|                                                                            | %         | %         | %         | %         | %         | %         | %         | %         | %             | %             | %             | %             | %       |
| Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen      | 20        | 19        | 18        | <b>18</b> | 20        | <b>24</b> | <b>11</b> | <b>27</b> | <b>9</b>      | <b>30</b>     | <b>12</b>     | <b>26</b>     | 20      |
| Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen    | 7         | 6         | 5         | 6         | 7         | 7         | 6         | 6         | 7             | 6             | 6             | 6             | 6       |
| Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon       | <b>21</b> | <b>27</b> | 25        | 23        | 23        | 26        | 24        | 24        | <b>20</b>     | 22            | <b>27</b>     | 26            | 24      |
| Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving | 4         | 3         | 4         | 2         | 4         | 2         | 3         | 3         | 3             | 4             | 2             | 3             | 3       |
| Andere reden                                                               | 16        | 14        | 17        | 16        | 13        | 14        | 15        | 15        | 17            | 15            | 15            | 14            | 15      |
| Weet ik niet                                                               | 15        | 16        | 14        | 15        | 16        | 16        | 14        | 16        | 13            | 16            | 15            | 17            | 15      |
| <b>E. Welbevinden</b>                                                      |           |           |           |           |           |           |           |           |               |               |               |               |         |
| <b>Ervaren gezondheid</b>                                                  |           |           |           |           |           |           |           |           |               |               |               |               |         |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht                 | <b>13</b> | <b>17</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>13</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>19</b> | <b>11</b>     | <b>16</b>     | <b>14</b>     | <b>21</b>     | 15      |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed                            | <b>87</b> | <b>83</b> | <b>80</b> | <b>83</b> | <b>87</b> | <b>88</b> | <b>87</b> | <b>81</b> | <b>89</b>     | <b>84</b>     | <b>86</b>     | <b>79</b>     | 85      |
| Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig                                  | <b>12</b> | <b>15</b> | <b>18</b> | <b>15</b> | <b>11</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>17</b> | <b>9</b>      | <b>14</b>     | <b>12</b>     | <b>19</b>     | 14      |
| beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht                          | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2             | 1             | 2             | 2             | 2       |
| <b>Geluk</b>                                                               |           |           |           |           |           |           |           |           |               |               |               |               |         |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)         | <b>16</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>19</b> | <b>14</b> | 17        | <b>14</b> | <b>21</b> | <b>11</b>     | <b>21</b>     | <b>16</b>     | <b>22</b>     | 17      |
| Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)           | 97        | 96        | 96        | 96        | 97        | 97        | <b>97</b> | <b>95</b> | <b>98</b>     | <b>95</b>     | <b>96</b>     | 96            | 96      |
| Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)                  | 3         | 4         | 4         | 4         | 3         | 3         | <b>3</b>  | <b>5</b>  | <b>2</b>      | <b>5</b>      | <b>4</b>      | 4             | 4       |
| Voelt zich meestal neutraal (score 3)                                      | 12        | 15        | <b>16</b> | <b>15</b> | <b>11</b> | 13        | <b>11</b> | <b>17</b> | <b>10</b>     | <b>16</b>     | <b>12</b>     | <b>17</b>     | 14      |
| Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)                          | <b>84</b> | <b>81</b> | <b>80</b> | <b>81</b> | <b>86</b> | 83        | <b>86</b> | <b>79</b> | <b>89</b>     | <b>79</b>     | <b>84</b>     | <b>78</b>     | 83      |

|                                                                                              | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                              | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Indicatie voor psychosociale problematiek (Strength and Difficulties Questionnaire)</b>   |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Score normaal (0 - 13)                                                                       | 75     | 74     | 68          | 72          | 77   | 80  | 79     | 69     | 80               | 69               | 78               | 70               | 74      |
| Score grensgebied (14 - 16)                                                                  | 13     | 13     | 16          | 13          | 12   | 11  | 11     | 15     | 11               | 15               | 12               | 15               | 13      |
| Score verhoogd (17 - 40)                                                                     | 12     | 13     | 17          | 14          | 11   | 9   | 10     | 16     | 8                | 17               | 11               | 15               | 13      |
| <b>Weerbaarheid</b>                                                                          |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Scoort onvoldoende op weerbaarheid                                                           | 11     | 10     | 12          | 11          | 10   | 9   | 8      | 14     | 8                | 16               | 8                | 12               | 11      |
| <b>Stress</b>                                                                                |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Voelt zich (zeer) vaak gestrest                                                              | 38     | 45     | 37          | 42          | 44   | 47  | 32     | 53     | 29               | 48               | 34               | 57               | 42      |
| <i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>                                                 |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| school of huiswerk                                                                           | 26     | 32     | 24          | 28          | 32   | 36  | 22     | 37     | 20               | 33               | 24               | 42               | 30      |
| situatie thuis                                                                               | 8      | 10     | 11          | 10          | 8    | 8   | 6      | 12     | 5                | 10               | 7                | 14               | 9       |
| eigen problemen                                                                              | 10     | 13     | 12          | 13          | 10   | 11  | 7      | 16     | 5                | 14               | 8                | 18               | 11      |
| wat anderen van hem/haar vinden                                                              | 13     | 14     | 13          | 13          | 14   | 14  | 7      | 20     | 6                | 20               | 9                | 20               | 13      |
| alles wat hij/zij moet doen                                                                  | 17     | 24     | 15          | 20          | 24   | 27  | 14     | 28     | 11               | 23               | 17               | 32               | 21      |
| één of meer factoren                                                                         | 38     | 45     | 37          | 42          | 44   | 47  | 32     | 53     | 29               | 48               | 34               | 57               | 42      |
| <b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>                                                            |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger) | 16     | 17     | 18          | 16          | 16   | 14  | 15     | 18     | 15               | 17               | 15               | 19               | 16      |
| <i>Heeft meegemaakt:</i>                                                                     |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Overlijden van iemand in het gezin                                                           | 36     | 34     | 46          | 37          | 31   | 25  | 38     | 32     | 38               | 35               | 38               | 30               | 35      |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin                          | 22     | 23     | 28          | 24          | 21   | 17  | 24     | 22     | 24               | 21               | 24               | 22               | 23      |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf                                     | 6      | 6      | 8           | 6           | 6    | 4   | 7      | 6      | 7                | 6                | 6                | 6                | 6       |
| Psychische ziekte van iemand in het gezin                                                    | 7      | 11     | 11          | 11          | 9    | 6   | 8      | 10     | 6                | 8                | 10               | 12               | 9       |
| Psychische ziekte van zichzelf                                                               | 3      | 5      | 5           | 4           | 4    | 3   | 4      | 5      | 2                | 3                | 5                | 6                | 4       |

|                                                                                                      | Klas 2    | Klas 4    | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo      | Vwo       | Jongen    | Meisje    | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                      | %         | %         | %           | %           | %         | %         | %         | %         | %                | %                | %                | %                | %       |
| Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)                        | 5         | 7         | <b>11</b>   | <b>6</b>    | <b>4</b>  | <b>4</b>  | 7         | 6         | 6                | 5                | 7                | 6                | 6       |
| Scheiding van zijn/haar ouders                                                                       | 20        | 21        | <b>28</b>   | <b>21</b>   | <b>17</b> | <b>17</b> | 20        | 22        | 19               | 22               | 21               | 21               | 21      |
| <i>Maakt nu mee:</i>                                                                                 |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Overlijden van iemand in het gezin                                                                   | 0,0       | 0,0       | 0,0         | 0           | 0         | 0         | 0         | 0         | 0                | 0                | 0                | 0                | 0       |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin                                  | 10        | 10        | 11          | 10          | 10        | 9         | 9         | 11        | 9                | 11               | 9                | 11               | 10      |
| Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf                                             | <b>2</b>  | <b>4</b>  | 3           | 3           | 3         | 2         | 3         | 3         | <b>2</b>         | 2                | <b>4</b>         | 3                | 3       |
| Psychische ziekte van iemand in het gezin                                                            | 6         | 7         | 7           | 7           | 6         | 6         | <b>6</b>  | <b>8</b>  | 5                | 7                | 6                | 9                | 7       |
| Psychische ziekte van zichzelf                                                                       | <b>3</b>  | <b>4</b>  | 4           | 5           | 3         | 3         | <b>3</b>  | <b>5</b>  | 2                | <b>3</b>         | <b>3</b>         | <b>6</b>         | 4       |
| Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)                        | 3         | 3         | <b>4</b>    | 3           | 2         | <b>2</b>  | 3         | 3         | 2                | 3                | 3                | 3                | 3       |
| Scheiding van zijn/haar ouders                                                                       | 3         | 3         | <b>4</b>    | 3           | 3         | <b>2</b>  | 3         | 3         | 4                | 3                | 3                | 2                | 3       |
| <b>Eenzaamheid</b>                                                                                   |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>Risicogroep Eenzaamheid</i>                                                                       |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Ervaart geen/weinig gevoelens van eenzaamheid (score 0 tot 20)                                       | 88        | 87        | <b>83</b>   | <b>87</b>   | <b>90</b> | <b>89</b> | <b>89</b> | <b>85</b> | <b>90</b>        | <b>85</b>        | 89               | 86               | 87      |
| Ervaart af en toe gevoelens van eenzaamheid (score 21 tot 23)                                        | 5         | 5         | 6           | 6           | 4         | 5         | <b>4</b>  | <b>6</b>  | 4                | 6                | 4                | 6                | 5       |
| Ervaart (regelmatig) gevoelens van eenzaamheid (score 23 tot 40)                                     | 7         | 8         | <b>11</b>   | <b>7</b>    | <b>6</b>  | <b>6</b>  | 7         | 9         | <b>6</b>         | <b>9</b>         | 7                | 8                | 8       |
| <b>Suicidegedachten</b>                                                                              |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer/af en toe gedacht aan een eind te maken aan het leven | <b>19</b> | <b>16</b> | <b>20</b>   | 19          | 17        | <b>15</b> | <b>13</b> | <b>22</b> | <b>14</b>        | <b>25</b>        | <b>12</b>        | <b>20</b>        | 18      |
| Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak aan gedacht om een eind aan het leven te maken         | 4         | 4         | 5           | 4           | 3         | 3         | <b>3</b>  | <b>5</b>  | <b>2</b>         | <b>6</b>         | 3                | 4                | 4       |

|                                                                                                                       | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo  | Vwo   | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|-------|-------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                                       | %      | %      | %           | %           | %     | %     | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| Heeft in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind aan het leven te maken                       | 24     | 20     | 25          | 23          | 20    | 18    | 16     | 28     | 17               | 31               | 15               | 25               | 22      |
| Heeft in de laatste 12 maanden er heel vaak serieus over gedacht een eind aan het leven te maken                      | 2      | 2      | 3           | 1           | 1     | 1     | 1      | 2      | 1                | 3                | 1                | 2                | 2       |
| <b>Pesten</b>                                                                                                         |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>In de laatste 3 maanden gepest op school:</i>                                                                      |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                                                    | 12     | 7      | 12          | 10          | 9     | 7     | 9      | 10     | 11               | 13               | 7                | 7                | 9       |
| <i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>                                                              |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| meerdere keren per maand gepest op school                                                                             | 5      | 2      | 6           | 4           | 3     | 2     | 4      | 4      | 5                | 5                | 2                | 3                | 4       |
| wekelijks (of vaker) gepest op school                                                                                 | 3      | 1      | 4           | 3           | 2     | 0,9   | 2      | 3      | 3                | 4                | 1                | 1                | 2       |
| <i>In de laatste 3 maanden andere leerling gepest op school:</i>                                                      |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                                                    | 7      | 5      | 9           | 6           | 5     | 5     | 8      | 4      | 9                | 5                | 7                | 3                | 6       |
| <i>Frequentie andere leerling pesten in de laatste 3 maanden:</i>                                                     |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| meerdere keren per maand een andere leerling gepest                                                                   | 2      | 1      | 3           | 2           | 1     | 0,9   | 2      | 1      | 2                | 2                | 2                | 0,8              | 2       |
| wekelijks (of vaker) zelf een andere leerling gepest                                                                  | 1      | 0,9    | 2           | 1           | 0,6   | 0,4   | 1      | 0,7    | 1                | 1                | 1                | 0,4              | 1       |
| <b>Omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the Child: BIC). Hoe hoger de score, hoe beter de omgevingsvoorwaarden.</b> |        |        |             |             |       |       |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Totaal BIC-score (van 0 tot 14)                                                                                       | 13,37  | 13,19  | 13,09       | 13,25       | 13,33 | 13,39 | 13,39  | 13,15  | 13,49            | 13,23            | 13,29            | 13,08            | 13,26   |
| Thuis BIC-score (van 0 tot 7)                                                                                         | 6,75   | 6,63   | 6,60        | 6,66        | 6,72  | 6,76  | 6,73   | 6,64   | 6,79             | 6,72             | 6,68             | 6,58             | 6,69    |
| Omgeving BIC-score (van 0 tot 7)                                                                                      | 6,61   | 6,56   | 6,49        | 6,59        | 6,61  | 6,63  | 6,65   | 6,51   | 6,70             | 6,52             | 6,60             | 6,51             | 6,58    |

|                                                                  | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                  | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Geeft een voldoende/onvoldoende aan:</b>                      |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>Onvoldoende:</i>                                              |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Liefde en aandacht van ouders of opvoeders                       | 4      | 6      | 7           | 5           | 4    | 4   | 4      | 6      | 3                | 5                | 5                | 7                | 5       |
| Structuur, regels en ondersteuning thuis                         | 5      | 7      | 8           | 7           | 6    | 4   | 7      | 6      | 6                | 5                | 8                | 7                | 6       |
| Het goede voorbeeld van mijn ouders of opvoeders                 | 5      | 7      | 7           | 7           | 6    | 4   | 5      | 7      | 4                | 5                | 6                | 8                | 6       |
| Interesse van mijn ouders of opvoeders in wat ik belangrijk vind | 6      | 8      | 9           | 7           | 6    | 6   | 5      | 9      | 5                | 8                | 6                | 10               | 7       |
| Opvoeding                                                        | 2      | 4      | 4           | 3           | 2    | 2   | 3      | 3      | 2                | 2                | 3                | 4                | 3       |
| Gevoel op school en in vrije tijd                                | 9      | 11     | 12          | 9           | 10   | 10  | 9      | 12     | 7                | 12               | 10               | 12               | 10      |
| Contact met vrienden                                             | 4      | 4      | 4           | 4           | 4    | 4   | 3      | 5      | 3                | 5                | 4                | 5                | 4       |
| Hulp van andere volwassenen                                      | 5      | 7      | 7           | 6           | 5    | 7   | 5      | 8      | 4                | 7                | 6                | 8                | 6       |
| Verzorging                                                       | 0,7    | 1      | 2           | 1           | 0,9  | 0,3 | 1      | 0,8    | 0,8              | 0,6              | 2                | 1                | 1       |
| Het goede voorbeeld van mensen                                   | 3      | 4      | 5           | 4           | 3    | 2   | 4      | 3      | 3                | 3                | 5                | 4                | 4       |
| Gekregen respect                                                 | 5      | 5      | 6           | 4           | 5    | 3   | 5      | 5      | 4                | 5                | 5                | 5                | 5       |
| Veiligheid in huis                                               | 3      | 3      | 5           | 3           | 2    | 2   | 2      | 4      | 2                | 4                | 3                | 4                | 3       |
| Veiligheid in de buurt                                           | 6      | 6      | 8           | 7           | 5    | 4   | 6      | 6      | 6                | 7                | 6                | 6                | 6       |
| Mate van zekerheid in het leven                                  | 7      | 8      | 9           | 8           | 7    | 7   | 5      | 11     | 3                | 11               | 6                | 10               | 8       |
| <b>F. Mediawijsheid</b>                                          |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>                      |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ervaart zelf risico's op problematisch gebruik van social media  | 6      | 9      | 8           | 8           | 7    | 6   | 5      | 9      | 4                | 8                | 7                | 11               | 7       |
| <b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>                             |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ervaart zelf risico's op problematisch gamen                     | 3      | 3      | 4           | 3           | 2    | 2   | 5      | 0,9    | 4                | 1                | 5                | 0,6              | 3       |

|                                                                                                               | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                               | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Hoe vaak gamen</b>                                                                                         |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| (Bijna) nooit                                                                                                 | 33     | 44     | 42          | 41          | 39   | 32  | 17     | 62     | 12               | 55               | 21               | 68               | 39      |
| Minder dan 1 dag per week                                                                                     | 6      | 7      | 6           | 6           | 7    | 9   | 4      | 9      | 3                | 9                | 5                | 9                | 7       |
| 1 dag per week                                                                                                | 6      | 5      | 5           | 6           | 6    | 6   | 5      | 6      | 5                | 7                | 5                | 6                | 6       |
| 2 of 3 dagen per week                                                                                         | 16     | 15     | 13          | 15          | 17   | 16  | 20     | 10     | 20               | 12               | 21               | 8                | 15      |
| 4 of 5 dagen per week                                                                                         | 10     | 8      | 9           | 10          | 9    | 11  | 15     | 3      | 16               | 4                | 14               | 3                | 9       |
| (Bijna) elke dag                                                                                              | 29     | 21     | 26          | 23          | 23   | 27  | 39     | 9      | 44               | 12               | 34               | 6                | 24      |
| <b>Cyberpesten</b>                                                                                            |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>In de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>           |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                                            | 7      | 5      | 8           | 6           | 6    | 4   | 5      | 8      | 4                | 10               | 5                | 6                | 6       |
| <i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>                                                      |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| meerdere keren per maand online gepest                                                                        | 2      | 2      | 3           | 2           | 1    | 0,9 | 2      | 2      | 1                | 3                | 2                | 1                | 2       |
| wekelijks (of vaker) gepest online                                                                            | 1      | 0,9    | 2           | 1           | 0,9  | 0,5 | 1      | 1      | 0,7              | 2                | 1                | 0,6              | 1       |
| <i>In de laatste 3 maanden een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i> |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                                            | 3      | 3      | 5           | 3           | 3    | 3   | 5      | 2      | 4                | 3                | 5                | 2                | 3       |
| <i>Frequentie andere leerling online pesten in de laatste 3 maanden:</i>                                      |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| meerdere keren per maand zelf een ander online gepest                                                         | 1      | 1      | 2           | 1           | 0,7  | 1   | 2      | 0,7    | 1                | 1                | 2                | 0,4              | 1       |
| wekelijks (of vaker) een ander online gepest                                                                  | 0,4    | 0,7    | 1           | 0,7         | 0,4  | 0,4 | 1      | 0,3    | 0,4              | 0,4              | 1                | 0,2              | 0,6     |
| <b>Sexting</b>                                                                                                |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd               | 2      | 6      | 6           | 4           | 4    | 2   | 3      | 5      | 1                | 2                | 5                | 7                | 4       |



|                                                                                   | Klas 2    | Klas 4    | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo      | Vwo       | Jongen    | Meisje    | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                   | %         | %         | %           | %           | %         | %         | %         | %         | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>                                             |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| <b>Verliefd</b>                                                                   |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)              | <b>75</b> | <b>80</b> | <b>80</b>   | <b>80</b>   | <b>77</b> | <b>72</b> | 78        | 78        | <b>74</b>        | 76               | <b>81</b>        | 79               | 78      |
| Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) | 2         | 3         | 3           | 3           | 3         | 3         | <b>1</b>  | <b>4</b>  | <b>0,4</b>       | <b>4</b>         | <b>2</b>         | <b>4</b>         | 3       |
| Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht (homoseksueel)                 | 0,9       | 1         | 1           | 1           | 1         | 1         | 1         | 1         | 0,9              | 1                | 1                | 1                | 1       |
| Nooit verliefd                                                                    | <b>22</b> | <b>15</b> | <b>16</b>   | <b>16</b>   | <b>19</b> | <b>24</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>24</b>        | <b>19</b>        | <b>16</b>        | <b>15</b>        | 18      |
| <b>Ooit gezoend (tongzoenen)</b>                                                  |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                | <b>21</b> | <b>50</b> | <b>47</b>   | <b>41</b>   | <b>33</b> | <b>21</b> | <b>39</b> | <b>34</b> | <b>25</b>        | <b>16</b>        | <b>50</b>        | <b>50</b>        | 36      |
| <b>Seksuele gemeenschap</b>                                                       |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad                                             | <b>2</b>  | <b>18</b> | <b>16</b>   | <b>12</b>   | <b>9</b>  | <b>4</b>  | 11        | 11        | <b>3</b>         | <b>2</b>         | <b>18</b>        | <b>18</b>        | 11      |
| <b>Condoomgebruik</b>                                                             |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Heeft niet altijd condooms gebruikt tijdens seks                                  | 39        | 48        | 48          | 50          | 45        | 36        | 44        | 50        | 43               | 34               | 44               | 52               | 47      |
| Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seks (indexpopulatie)                      | 55        | 49        | 48          | 46          | 50        | 62        | 50        | 48        | 52               | 60               | 51               | 46               | 49      |
| Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seks                      | 6         | 4         | 5           | 3           | 4         | 2         | 5         | 3         | 6                | 6                | 5                | 2                | 4       |
| <b>Seksuele ervaring tegen wil</b>                                                |           |           |             |             |           |           |           |           |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja                                                                                | <b>3</b>  | <b>9</b>  | <b>8</b>    | <b>7</b>    | <b>6</b>  | <b>3</b>  | 6         | 7         | <b>3</b>         | <b>3</b>         | <b>8</b>         | <b>11</b>        | 6       |
| Nee                                                                               | <b>93</b> | <b>85</b> | <b>83</b>   | <b>87</b>   | <b>90</b> | <b>94</b> | 89        | 88        | <b>92</b>        | <b>93</b>        | <b>87</b>        | <b>84</b>        | 89      |
| Deze vraag wil ik niet beantwoorden                                               | 5         | 6         | <b>8</b>    | <b>6</b>    | <b>4</b>  | <b>2</b>  | 5         | 5         | 5                | 4                | 5                | 6                | 5       |

|                                                                                                                   | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo  | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                                   | %      | %      | %           | %           | %    | %    | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Homo (jongen die op jongens valt) in de klas</b>                                                               |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>Acceptatie van homo's door jongens &amp; meisjes</i>                                                           |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie | 2,74   | 2,51   | 2,90        | 2,67        | 2,54 | 2,34 | 3,18   | 2,02   | 3,20             | 2,25             | 3,17             | 1,83             | 2,63    |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeker) wel:</i>                                                          |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| zou laten merken dat hij van hem/haar af moet blijven                                                             | 43     | 36     | 51          | 40          | 36   | 27   | 58     | 19     | 60               | 25               | 56               | 15               | 39      |
| liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten                                                            | 30     | 23     | 36          | 26          | 25   | 15   | 40     | 11     | 42               | 16               | 39               | 6                | 26      |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat (zeker) niet:</i>                                                         |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| rustig vriendschap zou sluiten met hem                                                                            | 20     | 16     | 26          | 18          | 15   | 10   | 26     | 9      | 26               | 13               | 26               | 6                | 18      |
| <i>Acceptatie van homo's door jongens</i>                                                                         |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie           | 3,20   | 3,17   | 3,40        | 3,24        | 3,16 | 2,87 | 3,18   | 0,00   | 3,20             | 0,00             | 3,17             | 0,00             | 3,19    |
| <i>Percentage jongens dat (zeker) wel:</i>                                                                        |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| zou laten merken dat hij van hem af moet blijven                                                                  | 60     | 56     | 69          | 57          | 55   | 45   | 58     | 0      | 60               | 0                | 56               | 0                | 58      |
| liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten                                                            | 42     | 39     | 52          | 40          | 40   | 25   | 40     | 0      | 42               | 0                | 39               | 0                | 40      |
| <i>Percentage jongens dat (zeker) niet:</i>                                                                       |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| rustig vriendschap zou sluiten met hem                                                                            | 26     | 26     | 35          | 26          | 24   | 16   | 26     | 0      | 26               | 0                | 26               | 0                | 26      |

|                                                                                                                             | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo  | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                                             | %      | %      | %           | %           | %    | %    | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <i>Acceptatie van homo's door meisjes</i>                                                                                   |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Acceptatie homo's door meisjes -<br>gemiddelde som score loopt van 1 -<br>5. Hoe lager de score, hoe hoger de<br>acceptatie | 2,25   | 1,83   | 2,26        | 2,12        | 1,95 | 1,78 | 0,00   | 2,02   | 0,00             | 2,25             | 0,00             | 1,83             | 2,04    |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) wel:</i>                                                                                  |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| zou laten merken dat hij van haar af<br>moet blijven                                                                        | 25     | 15     | 28          | 22          | 18   | 8    | 0      | 19     | 0                | 25               | 0                | 15               | 19      |
| liever in de pauze naast iemand<br>anders zou gaan zitten                                                                   | 16     | 6      | 16          | 12          | 10   | 5    | 0      | 11     | 0                | 16               | 0                | 6                | 11      |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) niet:</i>                                                                                 |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| rustig vriendschap zou sluiten met<br>hem                                                                                   | 13     | 6      | 16          | 10          | 6    | 4    | 0      | 9      | 0                | 13               | 0                | 6                | 9       |
| <b>Lesbiënne (meisje dat op meisjes<br/>valt) in de klas</b>                                                                |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <i>Acceptatie van lesbiënnes door<br/>jongens &amp; meisjes</i>                                                             |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Gemiddelde acceptatie door jongens<br>& meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe<br>lager de score, hoe hoger de<br>acceptatie  | 2,72   | 2,42   | 2,67        | 2,64        | 2,55 | 2,33 | 2,79   | 2,31   | 2,99             | 2,44             | 2,63             | 2,20             | 2,57    |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat<br/>(zeker) wel:</i>                                                                |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| zou laten merken dat ze van<br>hem/haar af moet blijven                                                                     | 41     | 28     | 39          | 37          | 34   | 22   | 36     | 32     | 45               | 36               | 29               | 28               | 34      |
| liever in de pauze naast iemand<br>anders zou gaan zitten                                                                   | 28     | 17     | 27          | 23          | 23   | 15   | 30     | 14     | 39               | 18               | 23               | 12               | 23      |
| <i>Percentage jongens &amp; meisjes dat<br/>(zeker) niet:</i>                                                               |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| rustig vriendschap zou sluiten met<br>haar                                                                                  | 20     | 12     | 22          | 14          | 15   | 10   | 21     | 10     | 27               | 12               | 15               | 9                | 16      |

|                                                                                                         | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo  | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                                         | %      | %      | %           | %           | %    | %    | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <i>Acceptatie van lesbiennes door jongens</i>                                                           |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie | 2,99   | 2,63   | 2,79        | 2,87        | 2,83 | 2,63 | 2,79   | 0,00   | 2,99             | 0,00             | 2,63             | 0,00             | 2,80    |
| <i>Percentage jongens dat (zeker) wel: zou laten merken dat ze van hem af moet blijven</i>              | 45     | 29     | 40          | 39          | 36   | 28   | 36     | 0      | 45               | 0                | 29               | 0                | 36      |
| liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten                                                  | 39     | 23     | 33          | 30          | 33   | 23   | 30     | 0      | 39               | 0                | 23               | 0                | 30      |
| <i>Percentage jongens dat (zeker) niet: rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>                     | 27     | 15     | 26          | 17          | 22   | 16   | 21     | 0      | 27               | 0                | 15               | 0                | 21      |
| <i>Acceptatie van lesbiennes door meisjes</i>                                                           |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Gemiddelde acceptatie door meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie | 2,44   | 2,20   | 2,51        | 2,41        | 2,27 | 2,01 | 0,00   | 2,31   | 0,00             | 2,44             | 0,00             | 2,20             | 2,32    |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) wel: zou laten merken dat ze van haar af moet blijven</i>             | 36     | 28     | 38          | 36          | 32   | 16   | 0      | 32     | 0                | 36               | 0                | 28               | 32      |
| liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten                                                  | 18     | 12     | 20          | 16          | 14   | 7    | 0      | 14     | 0                | 18               | 0                | 12               | 14      |
| <i>Percentage meisjes dat (zeker) niet: rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>                     | 12     | 9      | 18          | 11          | 8    | 4    | 0      | 10     | 0                | 12               | 0                | 9                | 10      |
| <b>Mening transgenders</b>                                                                              |        |        |             |             |      |      |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Normaal                                                                                                 | 42     | 42     | 39          | 41          | 42   | 46   | 25     | 59     | 29               | 56               | 22               | 62               | 42      |
| Een beetje raar of erg raar                                                                             | 49     | 49     | 46          | 51          | 51   | 50   | 62     | 36     | 60               | 38               | 64               | 34               | 49      |
| Verkeerd                                                                                                | 9      | 9      | 15          | 9           | 7    | 4    | 13     | 5      | 11               | 6                | 14               | 4                | 9       |
| Niet normaal                                                                                            | 58     | 58     | 61          | 59          | 58   | 54   | 75     | 41     | 71               | 44               | 78               | 38               | 58      |

|                                                                                | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo-<br>bk | Vmbo-<br>gt | Havo | Vwo | Jongen | Meisje | Jongen<br>klas 2 | Meisje<br>klas 2 | Jongen<br>klas 4 | Meisje<br>klas 4 | Zeeland |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------------|-------------|------|-----|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------|
|                                                                                | %      | %      | %           | %           | %    | %   | %      | %      | %                | %                | %                | %                | %       |
| <b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen</b> |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ja, tegen iedereen op school                                                   | 11     | 16     | 11          | 11          | 14   | 18  | 12     | 14     | 9                | 12               | 15               | 16               | 13      |
| Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden                                         | 38     | 40     | 37          | 37          | 40   | 43  | 35     | 44     | 32               | 43               | 37               | 45               | 39      |
| Nee                                                                            | 16     | 17     | 21          | 21          | 14   | 10  | 21     | 13     | 21               | 11               | 20               | 14               | 17      |
| Dat weet ik niet                                                               | 35     | 27     | 30          | 31          | 32   | 28  | 33     | 29     | 37               | 33               | 28               | 25               | 31      |
| <b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>                                    |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| <b>Gezinssamenstelling</b>                                                     |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Woont bij beide ouders                                                         | 77     | 76     | 68          | 75          | 81   | 80  | 77     | 75     | 78               | 76               | 76               | 75               | 76      |
| Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)                             | 8      | 6      | 7           | 7           | 7    | 7   | 7      | 7      | 8                | 7                | 6                | 6                | 7       |
| Woont bij de vader of moeder en partner hiervan                                | 7      | 7      | 10          | 8           | 5    | 5   | 7      | 7      | 6                | 7                | 7                | 7                | 7       |
| Maakt deel uit van een eenoudergezin                                           | 8      | 10     | 13          | 9           | 7    | 7   | 8      | 10     | 8                | 9                | 9                | 10               | 9       |
| Woont bij anderen of op zichzelf                                               | 0,8    | 1      | 2           | 1           | 0,6  | 1   | 1      | 1      | 0,9              | 0,7              | 1                | 1                | 1       |
| <b>Moeite met rondkomen</b>                                                    |        |        |             |             |      |     |        |        |                  |                  |                  |                  |         |
| Ervaart zelf dat ze thuis geen moeite hebben om rond te komen met geld         | 96     | 95     | 93          | 94          | 96   | 97  | 95     | 95     | 96               | 95               | 95               | 94               | 95      |
| Enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld                         | 4      | 5      | 7           | 6           | 4    | 3   | 5      | 5      | 4                | 5                | 5                | 6                | 5       |