

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder  
2020 - 2021**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2020 - 2021

*Versie januari 2022*

[onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## Inhoud

Toelichting

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2. Trends 2010-2012-2016-2020, gemeente en Zeeland

Tabel 3a. Kernindicatoren Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

Respons per gemeente

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2020 - 2021. De vragenlijsten zijn in de tweede helft van 2020 uitgezet onder ruim 6.100 inwoners van 65 jaar en ouder.

### Algemeen

De percentages zijn gebaseerd op de totale groep respondenten, tenzij anders aangegeven. De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, gemeente, stedelijkheidsgraad, etniciteit, inkomen en huishoudgrootte.

### Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, heel Zeeland en, waar beschikbaar, Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Indien er een zwart bolletje achter het cijfer in de kolom 'Nederland' staat, dan betekent dit dat het cijfer significant hoger of lager is dan Zeeland.

### Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met de eerdere monitors uit 2010, 2012 en 2016. Deze cijfers zijn telkens vergeleken met het cijfer uit 2020. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland. Voor Nederland zijn cijfers uit 2009 beschikbaar.

### Tabel 3a en 3b

In deze tabellen staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen
- *Leeftijd*: er is telkens getoetst t.o.v. de groep 65-74 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is telkens getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse achtergrond'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonende en niet-alleenwonende ouderen.
- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/lager onderwijs) en midden/hoog (MAVO/LBO/HAVO/VWO/MBO/HBO/Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag inkomen (minder dan 18.200 euro) en hoger inkomen (meer dan 18.200 euro).

## Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2020 - 2021

### Respons per gemeente

|                           | aantal<br>aangeschreven | aantal<br>respondenten | respons |
|---------------------------|-------------------------|------------------------|---------|
| <b>Borsele</b>            | 910                     | 477                    | 52,4%   |
| <b>Goes</b>               | 940                     | 515                    | 54,8%   |
| <b>Hulst</b>              | 930                     | 444                    | 47,7%   |
| <b>Kapelle</b>            | 860                     | 483                    | 56,2%   |
| <b>Middelburg</b>         | 950                     | 530                    | 55,8%   |
| <b>Noord-Beveland</b>     | 830                     | 412                    | 49,6%   |
| <b>Reimerswaal</b>        | 900                     | 468                    | 52,0%   |
| <b>Schouwen-Duiveland</b> | 950                     | 512                    | 53,9%   |
| <b>Sluis</b>              | 930                     | 429                    | 46,1%   |
| <b>Terneuzen</b>          | 960                     | 480                    | 50,0%   |
| <b>Tholen</b>             | 910                     | 453                    | 49,8%   |
| <b>Veere</b>              | 920                     | 500                    | 54,3%   |
| <b>Vlissingen</b>         | 950                     | 482                    | 50,7%   |
| <b>Zeeland totaal</b>     | 11940                   | 6185                   | 51,8%   |

### Meer informatie?

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

# Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Borsele, regio, Zeeland en Nederland

|                                                                                    | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                   | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                    | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                    | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Gezondheid en ziekte</b>                                                        |                  |                     |         |           |
| <b>Ervaren gezondheid</b>                                                          |                  |                     |         |           |
| 'Goed' tot 'zeer goed'                                                             | 66               | 66                  | 67      | 67        |
| 'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'                                                       | 34               | 34                  | 33      | 33        |
| <b>Chronische ziekten</b>                                                          |                  |                     |         |           |
| Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen                               | 45               | 46                  | 44      | 47 •      |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten                 | 36               | 36                  | 35      | 36        |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                            | 50               | 50                  | 48      | 48        |
| Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                              | 6                | 6                   | 7       | 8 •       |
| Beperking duurt een half jaar of langer                                            | 45               | 46                  | 44      | 45        |
| <b>Impact coronacrisis</b>                                                         |                  |                     |         |           |
| Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid | 48               | 50                  | 50      | 55 •      |
| <b>Positieve impact op:</b>                                                        |                  |                     |         |           |
| - algemene gezondheid                                                              | 1                | 1                   | 1       | 2         |
| - financiële situatie                                                              | 2                | 2                   | 2       | 2         |
| - bewegen/sporten                                                                  | 5                | 3                   | 4       | 6 •       |
| - roken                                                                            | 1                | 1                   | 1       | 1         |
| - alcohol drinken                                                                  | 5                | 5                   | 5       | 5         |
| - controle hebben over eigen leven                                                 | 2                | 2                   | 2       | 3 •       |
| - angstig voelen                                                                   | 3                | 3                   | 3       | 3         |
| - depressief voelen                                                                | 2                | 2                   | 2       | 2         |
| - eenzaam voelen                                                                   | 4                | 3                   | 2       | 3         |
| - stress hebben                                                                    | 3                | 2                   | 2       | 3         |
| - mantelzorg geven                                                                 | 2                | 3                   | 2       | 3         |
| - vrijwilligerswerk doen                                                           | 1                | 2                   | 2       | 2         |
| <b>Negatieve impact op:</b>                                                        |                  |                     |         |           |
| - algemene gezondheid                                                              | 3                | 4                   | 4       | 6 •       |
| - financiële situatie                                                              | 2                | 3                   | 3       | 4 •       |
| - bewegen/sporten                                                                  | 21               | 22                  | 22      | 26 •      |
| - roken                                                                            | 0                | 0,3                 | 0,4     | 0,5       |
| - alcohol drinken                                                                  | 0,4              | 0,5                 | 0,5     | 0,9 •     |
| - controle hebben over eigen leven                                                 | 10               | 12                  | 12      | 14 •      |
| - angstig voelen                                                                   | 9                | 9                   | 9       | 13 •      |
| - depressief voelen                                                                | 4                | 6                   | 6       | 7 •       |
| - eenzaam voelen                                                                   | 8                | 11                  | 11      | 12        |
| - stress hebben                                                                    | 7                | 8                   | 7       | 9 •       |
| - mantelzorg geven                                                                 | 1                | 2                   | 2       | 2         |
| - vrijwilligerswerk doen                                                           | 10               | 11                  | 10      | 11        |

|                                                                                  | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                 | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                  | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                  | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Zelfredzaamheid</b>                                                           |                  |                     |         |           |
| <b>Beperkingen</b>                                                               |                  |                     |         |           |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid                                 | 85               | 83                  | 82      | -         |
| Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen            | 15               | 17                  | 18      | -         |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit                             | 23               | 24                  | 25      | 26 •      |
| - Heeft gehoorbeperking                                                          | 8                | 7                   | 7       | 7         |
| - Heeft gezichtsbeperking                                                        | 4                | 7                   | 7       | 7         |
| - Heeft mobiliteitsbeperking                                                     | 16               | 19                  | 18      | 20 •      |
| <i>Is niet in staat om:</i>                                                      |                  |                     |         |           |
| - een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)                     | 3                | 2                   | 2       | 2         |
| - met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)           | 0,5              | 0,3                 | 0,5     | 0,6       |
| - de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)                         | 2                | 3                   | 3       | 3         |
| - op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril) | 0,5              | 2                   | 1       | 2         |
| - een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen                                       | 8                | 9                   | 8       | 9         |
| - bukken en iets van de grond op te pakken                                       | 3                | 3                   | 2       | 3         |
| - 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)           | 7                | 8                   | 8       | 8         |
| - zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer                  | 5                | 6                   | 6       | -         |
| - zich te verplaatsen buitenshuis                                                | 3                | 3                   | 3       | -         |
| - zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                      | 3                | 3                   | 3       | -         |
| <b>Beperkingen huishoudelijk werk</b>                                            |                  |                     |         |           |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren                       | 20               | 20                  | 20      | -         |
| <i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>                          |                  |                     |         |           |
| - lunch klaar te maken                                                           | 0,8              | 0,8                 | 1       | -         |
| - warm eten klaar te maken                                                       | 5                | 5                   | 5       | -         |
| - licht huishoudelijk werk te doen                                               | 2                | 2                   | 2       | -         |
| - zwaar huishoudelijk werk te doen                                               | 12               | 13                  | 12      | -         |
| - kleren te wassen en te strijken                                                | 11               | 10                  | 9       | -         |
| - bedden te verschonen of op te maken                                            | 10               | 11                  | 10      | -         |
| - boodschappen te doen                                                           | 7                | 7                   | 7       | -         |
| <b>Regie over eigen leven</b>                                                    |                  |                     |         |           |
| Heeft matig/veel regie over eigen leven                                          | 88               | 84                  | 85      | 86 •      |
| Heeft weinig regie over eigen leven                                              | 12               | 16                  | 15      | 14 •      |

|                                                                                                                          | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                                         | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                                          | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                                          | %                | %                   | %       | %         |
| <i>Aspecten eigen regie:</i>                                                                                             |                  |                     |         |           |
| - ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen                                                                 | 19               | 23                  | 22      | 20 •      |
| - ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen                                                       | 18               | 22                  | 21      | 21        |
| - er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen                                         | 24               | 24                  | 24      | 22 •      |
| - ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                                                | 8                | 11                  | 11      | 11        |
| - ik voel me soms een speelbal van het leven                                                                             | 6                | 8                   | 9       | 8         |
| - wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af                                   | 39               | 40                  | 42      | 47 •      |
| - ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb                                                            | 48               | 50                  | 50      | 50        |
| <b>Kwetsbaarheid</b>                                                                                                     |                  |                     |         |           |
| Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)                                                           | 24               | 26                  | 26      | -         |
| - Is lichamelijk kwetsbaar                                                                                               | 15               | 16                  | 16      | -         |
| - Is sociaal kwetsbaar                                                                                                   | 14               | 18                  | 19      | -         |
| - Is psychisch kwetsbaar                                                                                                 | 24               | 26                  | 25      | -         |
| <i>Aspecten kwetsbaarheid:</i>                                                                                           |                  |                     |         |           |
| - voelt zich lichamelijk niet gezond                                                                                     | 17               | 20                  | 20      | -         |
| - is ongewild veel afgevallen                                                                                            | 5                | 5                   | 5       | -         |
| - is beperkt door slecht lopen                                                                                           | 25               | 27                  | 26      | -         |
| - is beperkt door slecht evenwicht                                                                                       | 17               | 20                  | 19      | -         |
| - is beperkt door slecht horen                                                                                           | 19               | 19                  | 20      | -         |
| - is beperkt door slecht zien                                                                                            | 6                | 8                   | 9       | -         |
| - is beperkt door weinig kracht in handen                                                                                | 22               | 22                  | 21      | -         |
| - is beperkt door lichamelijke moeheid                                                                                   | 27               | 29                  | 28      | -         |
| - heeft klachten van het geheugen                                                                                        | 3                | 4                   | 4       | -         |
| - heeft zich afgelopen maand somber gevoeld                                                                              | 33               | 36                  | 36      | -         |
| - heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld                                                                     | 27               | 29                  | 28      | -         |
| - kan niet goed omgaan met problemen                                                                                     | 12               | 13                  | 12      | -         |
| - ontvangt onvoldoende steun                                                                                             | 7                | 8                   | 9       | -         |
| <b>Valongelukken</b>                                                                                                     |                  |                     |         |           |
| Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig) | 6                | 6                   | 6       | -         |
| <i>Waar gevallen:</i>                                                                                                    |                  |                     |         |           |
| - in of rondom huis                                                                                                      | 3                | 3                   | 3       | -         |
| - ergens anders                                                                                                          | 2                | 3                   | 3       | -         |

|                                                                    | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|--------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                   | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                    | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                    | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Welbevinden</b>                                                 |                  |                     |         |           |
| <b>Geluk</b>                                                       |                  |                     |         |           |
| Is (erg) gelukkig                                                  | 83               | 79                  | 78      | -         |
| Is niet (zo) gelukkig                                              | 17               | 21                  | 22      | -         |
| Is ongelukkig                                                      | 0                | 0,4                 | 0,8     | -         |
| <b>Ervaren psychische gezondheid</b>                               |                  |                     |         |           |
| Voelt zich psychisch gezond                                        | 87               | 84                  | 84      | -         |
| Voelt zich psychisch ongezond                                      | 13               | 16                  | 16      | -         |
| - voelt zich psychisch licht ongezond                              | 10               | 11                  | 11      | -         |
| - voelt zich psychisch matig ongezond                              | 2                | 4                   | 3       | -         |
| - voelt zich psychisch ernstig ongezond                            | 1                | 1                   | 2       | -         |
| <b>Angststoornis of depressie</b>                                  |                  |                     |         |           |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie        | 60               | 59                  | 60      | 61 •      |
| Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie  | 40               | 41                  | 40      | 39 •      |
| <b>Zingeving</b>                                                   |                  |                     |         |           |
| Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven  | 40               | 41                  | 41      | -         |
| Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk                 | 17               | 19                  | 18      | -         |
| Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren            | 32               | 33                  | 32      | -         |
| Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving              | 39               | 40                  | 40      | -         |
| <b>Stress</b>                                                      |                  |                     |         |           |
| Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken                  | 68               | 67                  | 67      | 68        |
| Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken | 32               | 33                  | 33      | 32        |
| Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken              | 6                | 6                   | 6       | 7         |
| Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied                       | 2                | 3                   | 3       | 3         |
| Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden            | 3                | 3                   | 3       | 4         |
| <i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>                 |                  |                     |         |           |
| - werk                                                             | 0,6              | 0,3                 | 0,3     | 0,4       |
| - studie                                                           | -                | -                   | -       | 0         |
| - relatie                                                          | 1                | 0,7                 | 0,9     | 1         |
| - familie                                                          | 2                | 2                   | 2       | 2         |
| - sociale contacten                                                | 1                | 1                   | 0,9     | 1         |
| - opvoeding                                                        | 0                | 0                   | 0,1     | 0,1       |
| - wonen                                                            | 0,6              | 0,8                 | 0,7     | 0,9       |
| - gezondheid                                                       | 2                | 3                   | 3       | 4         |
| - mantelzorg                                                       | 0,6              | 1                   | 1       | 1         |
| - geldzaken                                                        | 0,8              | 0,8                 | 0,9     | 1         |
| - social media                                                     | 0,3              | 0,5                 | 0,5     | 0,4       |
| - andere dingen                                                    | 1                | 1                   | 1       | 1         |

|                                                                                                                                                                   | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                                                                                  | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                                                                                   | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                                                                                   | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Zelfdoding</b>                                                                                                                                                 |                  |                     |         |           |
| Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken                                                                                             | 4                | 4                   | 4       | -         |
| Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken                                                                                        | 0,4              | 0,4                 | 0,3     | -         |
| <b>Leefstijl</b>                                                                                                                                                  |                  |                     |         |           |
| <b>Roken</b>                                                                                                                                                      |                  |                     |         |           |
| Rookt                                                                                                                                                             | 9                | 9                   | 9       | 10        |
| Ex-roker                                                                                                                                                          | 55               | 54                  | 54      | 55        |
| Nooit gerookt                                                                                                                                                     | 36               | 36                  | 36      | 35        |
| Gebruikt e-sigaret                                                                                                                                                | 0,6              | 0,6                 | 0,7     | 0,8       |
| <b>Alcohol</b>                                                                                                                                                    |                  |                     |         |           |
| Drinkt alcohol                                                                                                                                                    | 75               | 74                  | 75      | 73 •      |
| Drinkt geen alcohol meer                                                                                                                                          | 11               | 13                  | 13      | 14 •      |
| Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)                                    | 4                | 4                   | 4       | 5 •       |
| Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)                                                                                            | 18               | 18                  | 18      | 18        |
| Is binge drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)                                                                                                  | 3                | 3                   | 3       | 4 •       |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)                                                               | 29               | 29                  | 28      | 28        |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)                                                          | 40               | 41                  | 43      | 45 •      |
| <b>Voeding</b>                                                                                                                                                    |                  |                     |         |           |
| Ontbijt minder dan 5 dagen per week                                                                                                                               | 5                | 5                   | 5       | -         |
| Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd                                                                                                            | 3                | 3                   | 3       | -         |
| Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)                                                                                                                             | 40               | 40                  | 39      | -         |
| <b>Bewegen</b>                                                                                                                                                    |                  |                     |         |           |
| Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 62               | 61                  | 60      | 63 •      |
| Sport niet wekelijks                                                                                                                                              | 71               | 70                  | 70      | 66 •      |
| <b>Gewicht</b>                                                                                                                                                    |                  |                     |         |           |
| Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)                                                                                                                                   | 0,9              | 1                   | 1       | 1         |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)                                                                                                                            | 40               | 39                  | 41      | 40        |
| Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)                                                                                                                 | 59               | 59                  | 58      | 59        |
| Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)                                                                                                                    | 16               | 17                  | 16      | 17 •      |

|                                                                                          | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                         | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                          | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                          | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Leefbaarheid</b>                                                                      |                  |                     |         |           |
| <b>Woning</b>                                                                            |                  |                     |         |           |
| Heeft een koopwoning                                                                     | 75               | 70                  | 70      | -         |
| Heeft een huurwoning                                                                     | 25               | 30                  | 30      | -         |
| Geeft onvoldoende voor eigen woning                                                      | 5                | 4                   | 4       | -         |
| Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat                 | 96               | 95                  | 95      | -         |
| De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd | 85               | 87                  | 85      | -         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning                                              | 14               | 13                  | 14      | -         |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                           | 5                | 5                   | 5       | -         |
| <b>Woonomgeving</b>                                                                      |                  |                     |         |           |
| Geeft onvoldoende voor eigen buurt                                                       | 5                | 5                   | 6       | -         |
| <i>Vindt dat de buurt:</i>                                                               |                  |                     |         |           |
| - onvoldoende groen heeft                                                                | 6                | 7                   | 8       | -         |
| - vindt groen in de buurt niet belangrijk                                                | 2                | 2                   | 2       | -         |
| - niet aantrekkelijk is om in te bewegen                                                 | 4                | 4                   | 5       | -         |
| - onvoldoende rustige plekken heeft                                                      | 2                | 3                   | 4       | -         |
| - onvoldoende plekken voor verkoeling heeft                                              | 11               | 8                   | 10      | -         |
| - onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft                                            | 10               | 8                   | 9       | -         |
| - onvoldoende water heeft                                                                | 11               | 9                   | 11      | -         |
| <b>Betrokkenheid bij buurt</b>                                                           |                  |                     |         |           |
| Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)                      | 39               | 39                  | 40      | -         |
| Heeft contact met burens                                                                 | 93               | 94                  | 93      | -         |
| Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burens                             | 85               | 87                  | 86      | -         |
| Heeft minder dan 2 keer per maand contact met burens                                     | 15               | 13                  | 14      | -         |
| <b>Veiligheid</b>                                                                        |                  |                     |         |           |
| Voelt zich veilig                                                                        | 92               | 88                  | 88      | -         |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                             | 8                | 12                  | 12      | -         |
| - Voelt zich wel eens onveilig overdag                                                   | 5                | 6                   | 6       | -         |
| - Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts                                       | 8                | 12                  | 12      | -         |
| <b>Ouderenmishandeling</b>                                                               |                  |                     |         |           |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie                            | 5                | 5                   | 5       | 6         |
| <i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>                           |                  |                     |         |           |
| - psychisch geweld                                                                       | 4                | 3                   | 4       | 4         |
| - lichamelijk geweld                                                                     | 0,2              | 0,1                 | 0,4     | 0,4       |
| - verwaarlozing in verzorging                                                            | 0,7              | 0,6                 | 0,7     | 0,6       |
| - financiële benadeling                                                                  | 1                | 1                   | 1       | 1         |
| - vrijheidsbeperking                                                                     | 0,5              | 0,4                 | 0,6     | 0,5       |
| - ongewenste seksuele intimiteiten                                                       | 0,2              | 0,3                 | 0,4     | 0,3       |

|                                                                                                      | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                     | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                      | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                      | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Eenzaamheid</b>                                                                                   |                  |                     |         |           |
| Is niet eenzaam                                                                                      | 53               | 50                  | 48      | 51 •      |
| Is matig eenzaam                                                                                     | 38               | 39                  | 40      | 39        |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 6                | 8                   | 8       | 7 •       |
| Is zeer ernstig eenzaam                                                                              | 2                | 3                   | 4       | 3         |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 26               | 28                  | 28      | 28        |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 33               | 35                  | 37      | 33 •      |
| Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                        | 3                | 3                   | 3       | -         |
| <b>Aspecten van eenzaamheid:</b>                                                                     |                  |                     |         |           |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes                      | 5                | 6                   | 6       | 6         |
| - mist een goede vriend                                                                              | 8                | 10                  | 11      | 10        |
| - ervaart een leegte om zich heen                                                                    | 4                | 6                   | 7       | 7         |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid                    | 6                | 8                   | 9       | 8 •       |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen                                                               | 10               | 10                  | 10      | 10        |
| - kring van vrienden is beperkt                                                                      | 13               | 13                  | 13      | 12 •      |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                                        | 11               | 15                  | 15      | 13 •      |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                                     | 7                | 9                   | 9       | 9         |
| - mist mensen om zich heen                                                                           | 6                | 9                   | 9       | 9         |
| - voelt zich in de steek gelaten                                                                     | 4                | 4                   | 4       | 4         |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                                    | 9                | 10                  | 10      | 9 •       |
| <b>Maatschappelijke participatie</b>                                                                 |                  |                     |         |           |
| <b>Vrijwilligerswerk</b>                                                                             |                  |                     |         |           |
| Verricht geen vrijwilligerswerk                                                                      | 65               | 69                  | 70      | 72 •      |
| <b>Lidmaatschappen</b>                                                                               |                  |                     |         |           |
| Is lid van een vereniging of club                                                                    | 54               | 50                  | 52      | -         |
| Is geen lid van een vereniging of club                                                               | 46               | 50                  | 48      | -         |
| - Is lid van een sportvereniging of sportclub                                                        | 22               | 20                  | 22      | -         |
| - Is geen lid van een sportvereniging of sportclub                                                   | 78               | 80                  | 78      | -         |
| <b>Bijeenkomsten</b>                                                                                 |                  |                     |         |           |
| Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten                                                               | 25               | 26                  | 26      | -         |
| Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst                                                                  | 27               | 27                  | 28      | -         |
| Bezoekt geen groepsbijeenkomsten                                                                     | 48               | 46                  | 46      | -         |

|                                                                                      | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                     | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                      | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                      | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Mantelzorg geven</b>                                                              |                  |                     |         |           |
| Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven                                              | 23               | 25                  | 23      | 22 •      |
| - Geeft momenteel mantelzorg                                                         | 19               | 18                  | 16      | 15        |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)                               | 18               | 17                  | 16      | 15        |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 6                | 6                   | 6       | 6         |
| <i>Belasting mantelzorger</i>                                                        |                  |                     |         |           |
| - niet of nauwelijks belast                                                          | 10               | 10                  | 9       | 7 •       |
| - enigszins belast                                                                   | 6                | 6                   | 6       | 6         |
| - tamelijk zwaar belast                                                              | 2                | 1                   | 2       | 2         |
| - zeer zwaar belast                                                                  | 0,2              | 0,2                 | 0,3     | 0,2       |
| - overbelast                                                                         | 0,2              | 0                   | 0,1     | 0,1       |
| <i>Intensiteit mantelzorg geven</i>                                                  |                  |                     |         |           |
| <i>Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):</i>                      |                  |                     |         |           |
| 1 t/m 2 uur per week                                                                 | 25               | 29                  | 25      | 23        |
| 3 t/m 5 uur per week                                                                 | 30               | 21                  | 24      | 24        |
| 6 t/m 10 uur per week                                                                | 19               | 23                  | 23      | 22        |
| 11 t/m 15 uur per week                                                               | 7                | 7                   | 8       | 8         |
| 16 t/m 20 uur per week                                                               | 2                | 4                   | 5       | 5         |
| 21 uur of meer per week                                                              | 17               | 15                  | 15      | 18        |
| <b>Internetgebruik</b>                                                               |                  |                     |         |           |
| Maakt vaak gebruik van internet                                                      | 51               | 57                  | 57      | -         |
| Maakt af en toe gebruik van internet                                                 | 30               | 27                  | 27      | -         |
| Maakt nooit gebruik van internet                                                     | 19               | 16                  | 17      | -         |
| <i>Belemmeringen internetgebruik:</i>                                                |                  |                     |         |           |
| - ervaart geen belemmeringen                                                         | 59               | 60                  | 60      | -         |
| - heeft geen internet                                                                | 8                | 9                   | 9       | -         |
| - kent het onvoldoende / snapt het niet                                              | 21               | 19                  | 19      | -         |
| - kan niet goed (meer) zien                                                          | 0,2              | 2                   | 2       | -         |
| - kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen                      | 2                | 2                   | 2       | -         |
| - is bezorgd over privacy en/of veiligheid                                           | 10               | 10                  | 10      | -         |
| - anders                                                                             | 5                | 5                   | 5       | -         |
| <i>Behoeft aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</i>                             |                  |                     |         |           |
| - nee, heeft geen hulp nodig                                                         | 55               | 59                  | 59      | -         |
| - nee, krijgt al hulp                                                                | 37               | 34                  | 33      | -         |
| - ja, heeft wel hulp nodig                                                           | 8                | 8                   | 8       | -         |

|                                                                                                                            | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                                           | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                                            | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                                            | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Zorg en hulp</b>                                                                                                        |                  |                     |         |           |
| <b>Hulp</b>                                                                                                                |                  |                     |         |           |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                                                                                        | 22               | 24                  | 23      | -         |
| <i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>                                                                        |                  |                     |         |           |
| - een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)                                                                        | 14               | 16                  | 15      | -         |
| - een mantelzorger                                                                                                         | 12               | 13                  | 12      | -         |
| - vrijwilliger                                                                                                             | 2                | 1                   | 1       | -         |
| <b>Zorgbehoefte</b>                                                                                                        |                  |                     |         |           |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving         | 87               | 84                  | 84      | -         |
| <i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i> |                  |                     |         |           |
| - hulp beschikbaar van huisgenoot                                                                                          | 61               | 59                  | 58      | -         |
| - hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen                                       | 40               | 39                  | 39      | -         |
| - geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving                                                                          | 13               | 16                  | 16      | -         |
| <b>Vraagverlegenheid</b>                                                                                                   |                  |                     |         |           |
| Vindt het een beetje moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                               | 58               | 63                  | 61      | -         |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                      | 19               | 20                  | 20      | -         |
| <b>Wmo-voorzieningen</b>                                                                                                   |                  |                     |         |           |
| <b>Bekendheid Wmo-voorzieningen</b>                                                                                        |                  |                     |         |           |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan         | 14               | 13                  | 15      | -         |
| <i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>                  |                  |                     |         |           |
| - ondersteuning bij financiële problemen                                                                                   | 6                | 5                   | 6       | -         |
| - ondersteuning bij mantelzorg                                                                                             | 7                | 6                   | 8       | -         |
| - ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)             | 9                | 9                   | 10      | -         |
| - ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                                      | 3                | 2                   | 2       | -         |

|                                                                                                          | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                         | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                          | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                          | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Opleiding en werksituatie</b>                                                                         |                  |                     |         |           |
| <b>Opleidingsniveau</b>                                                                                  |                  |                     |         |           |
| Laag (geen opleiding/lager onderwijs)                                                                    | 11               | 12                  | 11      | 9 •       |
| Midden 1 (MAVO / LBO)                                                                                    | 46               | 45                  | 45      | 44        |
| Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)                                                                              | 24               | 23                  | 23      | 23        |
| Hoog (HBO / WO)                                                                                          | 19               | 20                  | 21      | 24 •      |
| <b>Werksituatie</b>                                                                                      |                  |                     |         |           |
| Heeft betaald werk                                                                                       | 7                | 7                   | 6       | 7 •       |
| Heeft geen betaald werk                                                                                  | 93               | 93                  | 94      | 93 •      |
| <b>Gestandaardiseerd huishoudinkomen*</b>                                                                |                  |                     |         |           |
| 1e kwintiel (max. 18.200 euro)                                                                           | 13               | 14                  | 13      | -         |
| 2e kwintiel (max. 24.200 euro)                                                                           | 31               | 31                  | 31      | -         |
| 3e kwintiel (max. 30.800 euro)                                                                           | 23               | 25                  | 25      | -         |
| 4e kwintiel (max. 39.500 euro)                                                                           | 21               | 18                  | 19      | -         |
| 5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)                                                                       | 12               | 14                  | 12      | -         |
| <i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i> |                  |                     |         |           |
| <b>Financiën</b>                                                                                         |                  |                     |         |           |
| <b>Moeite met rondkomen</b>                                                                              |                  |                     |         |           |
| Heeft geen moeite met rondkomen                                                                          | 95               | 95                  | 95      | -         |
| Heeft enige tot grote moeite met rondkomen                                                               | 5                | 5                   | 5       | -         |
| <b>Betalingsachterstanden</b>                                                                            |                  |                     |         |           |
| Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden                                             | 2                | 1                   | 2       | -         |
| <b>Bezuinigingen</b>                                                                                     |                  |                     |         |           |
| Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd                                                                    | 26               | 25                  | 26      | -         |
| <i>Heeft bezuinigd op:</i>                                                                               |                  |                     |         |           |
| - geen enkel terrein                                                                                     | 74               | 75                  | 74      | -         |
| - auto/vervoer                                                                                           | 5                | 5                   | 5       | -         |
| - uitgaan/vrijtijdsbesteding                                                                             | 11               | 11                  | 12      | -         |
| - krant/abonnements                                                                                      | 11               | 11                  | 11      | -         |
| - huisvesting/reparaties woning                                                                          | 2                | 3                   | 2       | -         |
| - cadeautjes, verjaardagen                                                                               | 4                | 6                   | 5       | -         |
| - stookkosten                                                                                            | 5                | 5                   | 5       | -         |
| - telefoneren                                                                                            | 0,9              | 3                   | 3       | -         |
| - kleding                                                                                                | 11               | 10                  | 10      | -         |
| - voeding                                                                                                | 1                | 2                   | 2       | -         |
| - vakantie                                                                                               | 16               | 14                  | 14      | -         |
| - anders                                                                                                 | 3                | 3                   | 3       | -         |

|                                                                                                            | Gemeente Borsele | Regio Oosterschelde | Zeeland | Nederland |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners:                                                                                           | 4.658            | 35.785              | 89.436  | ~3,3 mln  |
| Aantal respons:                                                                                            | 477              | 3.320               | 6.185   | 249.836   |
|                                                                                                            | %                | %                   | %       | %         |
| <b>Afgezien van zorg</b>                                                                                   |                  |                     |         |           |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 4                | 4                   | 4       | -         |
| <b>Achtergrondkenmerken</b>                                                                                |                  |                     |         |           |
| <b>Geslacht</b>                                                                                            |                  |                     |         |           |
| Man                                                                                                        | 48               | 47                  | 47      | 47        |
| Vrouw                                                                                                      | 52               | 53                  | 53      | 53        |
| <b>Leeftijd</b>                                                                                            |                  |                     |         |           |
| 65 t/m 74 jaar                                                                                             | 58               | 56                  | 57      | 58 •      |
| 75 t/m 84 jaar                                                                                             | 33               | 35                  | 34      | 33        |
| 85 jaar en ouder                                                                                           | 9                | 9                   | 9       | 9         |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                                                                 |                  |                     |         |           |
| Nederlandse achtergrond                                                                                    | 91               | 92                  | 87      | 85 •      |
| Westerse migratieachtergrond                                                                               | 7                | 7                   | 11      | 11        |
| Niet-westerse migratieachtergrond                                                                          | 2                | 2                   | 2       | 4 •       |
| <b>Burgerlijke staat</b>                                                                                   |                  |                     |         |           |
| Gehuwd/samenwonend                                                                                         | 76               | 71                  | 69      | 66 •      |
| Ongehuwd/nooit gehuwd geweest                                                                              | 2                | 3                   | 4       | 4 •       |
| Gescheiden/gescheiden levend                                                                               | 2                | 6                   | 7       | 9 •       |
| Weduwe/weduwnaar                                                                                           | 19               | 20                  | 20      | 21        |
| <b>Huishoudsamenstelling</b>                                                                               |                  |                     |         |           |
| Eenpersoonshuishouden                                                                                      | 24               | 29                  | 31      | 33 •      |
| Huishouden met thuiswonende kinderen                                                                       | 2                | 3                   | 2       | 3 •       |
| <b>Woont samen met:</b>                                                                                    |                  |                     |         |           |
| - een partner                                                                                              | 75               | 69                  | 68      | 65 •      |
| - kind(eren) t/m 17 jaar                                                                                   | 0,4              | 0,3                 | 0,3     | 0,4       |
| - kind(eren) van 18 jaar en ouder                                                                          | 2                | 3                   | 2       | 3 •       |
| - andere volwassene(n)                                                                                     | 2                | 1                   | 0,8     | 0,9       |
| - woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie                                        | 2                | 1                   | 1       | 1         |
| - woont alleen                                                                                             | 23               | 28                  | 30      | 32 •      |

\* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio:

cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer.

\* Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente:

cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio en/of regio.

\* Zwart bolletje achter cijfer NL:

cijfer is significant hoger of lager dan regio.

# Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

## Tabel 2. Trends 2010-2012-2016-2020, gemeente Borsele en Zeeland

|                                                                                  | Borsele   |           |           |           | Zeeland   |           |           |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                  | 2010      | 2012      | 2016      | 2020      | 2010      | 2012      | 2016      | 2020      |
| <i>Aantal totaal:</i>                                                            | 3.551     | 3.887     | 4.179     | 4.658     | 69.446    | 76.274    | 82.228    | 89.436    |
| <i>Aantal respons:</i>                                                           | 461       | 421       | 378       | 477       | 5.938     | 5.326     | 5.158     | 6.185     |
|                                                                                  | %         | %         | %         | %         | %         | %         | %         | %         |
| <b>Gezondheid en ziekte</b>                                                      |           |           |           |           |           |           |           |           |
| <b>Ervaren gezondheid</b>                                                        |           |           |           |           |           |           |           |           |
| 'Goed' tot 'zeer goed'                                                           | -         | 57        | 60        | 66        | -         | <b>61</b> | <b>62</b> | <b>67</b> |
| 'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'                                                     | -         | 43        | 40        | 34        | -         | <b>39</b> | <b>38</b> | <b>33</b> |
| <b>Chronische ziekten</b>                                                        |           |           |           |           |           |           |           |           |
| Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen                             | -         | -         | 47        | 45        | -         | -         | 45        | 44        |
| <b>Zelfredzaamheid</b>                                                           |           |           |           |           |           |           |           |           |
| <b>Beperkingen</b>                                                               |           |           |           |           |           |           |           |           |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid                                 | -         | 79        | <b>76</b> | <b>85</b> | -         | 81        | 82        | 82        |
| Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen            | -         | 21        | <b>24</b> | <b>15</b> | -         | 19        | 18        | 18        |
| Bepert in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit                              | -         | 30        | 29        | 23        | -         | <b>30</b> | 27        | <b>25</b> |
| - Heeft gehoorbeperking                                                          | -         | 9         | 10        | 8         | -         | <b>10</b> | 8         | <b>7</b>  |
| - Heeft gezichtsbeperking                                                        | -         | <b>10</b> | 5         | <b>4</b>  | -         | <b>9</b>  | 8         | <b>7</b>  |
| - Heeft mobiliteitsbeperking                                                     | -         | <b>25</b> | 21        | <b>16</b> | -         | <b>24</b> | 21        | <b>18</b> |
| <i>Is niet in staat om:</i>                                                      |           |           |           |           |           |           |           |           |
| - zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer                  | <b>16</b> | <b>15</b> | 8         | <b>5</b>  | <b>14</b> | <b>13</b> | <b>9</b>  | <b>6</b>  |
| - zich te verplaatsen buitenshuis                                                | 2         | 3         | 2         | 3         | 3         | 3         | 2         | 3         |
| - zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                      | -         | 3         | 5         | 3         | -         | 3         | 4         | 3         |
| - een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)                     | -         | 3         | 2         | 3         | -         | <b>4</b>  | 2         | <b>2</b>  |
| - met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)           | -         | 0,8       | 0,3       | 0,5       | -         | 0,5       | 0,3       | 0,5       |
| - de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)                         | -         | 6         | 2         | 2         | -         | <b>4</b>  | 3         | <b>3</b>  |
| - op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril) | -         | 3         | 0,2       | 0,5       | -         | <b>2</b>  | 1         | <b>1</b>  |
| - een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen                                       | -         | 12        | 9         | 8         | -         | <b>12</b> | 9         | <b>8</b>  |
| - bukken en iets van de grond op te pakken                                       | -         | 6         | 3         | 3         | -         | <b>5</b>  | 3         | <b>2</b>  |
| - 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)           | -         | 10        | 10        | 7         | -         | <b>11</b> | 9         | <b>8</b>  |

|                                                                                        | Borsele |       |       |       | Zeeland |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|--------|
|                                                                                        | 2010    | 2012  | 2016  | 2020  | 2010    | 2012   | 2016   | 2020   |
| Aantal totaal:                                                                         | 3.551   | 3.887 | 4.179 | 4.658 | 69.446  | 76.274 | 82.228 | 89.436 |
| Aantal respons:                                                                        | 461     | 421   | 378   | 477   | 5.938   | 5.326  | 5.158  | 6.185  |
|                                                                                        | %       | %     | %     | %     | %       | %      | %      | %      |
| <b>Beperkingen huishoudelijk werk</b>                                                  |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren                             | 28      | 30    | 22    | 20    | 28      | 26     | 21     | 20     |
| <i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>                                |         |       |       |       |         |        |        |        |
| - lunch klaar te maken                                                                 | 2       | 3     | 2     | 0,8   | 2       | 2      | 1      | 1      |
| - warm eten klaar te maken                                                             | 8       | 12    | 9     | 5     | 8       | 8      | 6      | 5      |
| - licht huishoudelijk werk te doen                                                     | 4       | 6     | 3     | 2     | 4       | 4      | 2      | 2      |
| - zwaar huishoudelijk werk te doen                                                     | 20      | 22    | 15    | 12    | 20      | 19     | 14     | 12     |
| - kleren te wassen en te strijken                                                      | 15      | 15    | 13    | 11    | 14      | 13     | 10     | 9      |
| - bedden te verschonen of op te maken                                                  | 17      | 19    | 12    | 10    | 16      | 16     | 10     | 10     |
| - boodschappen te doen                                                                 | 11      | 14    | 8     | 7     | 12      | 11     | 7      | 7      |
| <b>Regie over eigen leven</b>                                                          |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Heeft matig/veel regie over eigen leven                                                | -       | 79    | 85    | 88    | -       | 82     | 85     | 85     |
| Heeft weinig regie over eigen leven                                                    | -       | 21    | 15    | 12    | -       | 18     | 15     | 15     |
| <i>Aspecten eigen regie:</i>                                                           |         |       |       |       |         |        |        |        |
| - ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen                               | -       | 32    | 20    | 19    | -       | 26     | 21     | 22     |
| - ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen                     | -       | 29    | 18    | 18    | -       | 23     | 21     | 21     |
| - er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen       | -       | 32    | 24    | 24    | -       | 30     | 24     | 24     |
| - ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven              | -       | 13    | 11    | 8     | -       | 15     | 11     | 11     |
| - ik voel me soms een speelbal van het leven                                           | -       | 13    | 8     | 6     | -       | 11     | 8      | 9      |
| - wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af | -       | 42    | 42    | 39    | -       | 46     | 40     | 42     |
| - ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb                          | -       | 53    | 46    | 48    | -       | 55     | 49     | 50     |
| <b>Kwetsbaarheid</b>                                                                   |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)                         | -       | 31    | 23    | 24    | -       | 27     | 25     | 26     |
| - Is lichamelijk kwetsbaar                                                             | -       | 20    | 17    | 15    | -       | 18     | 16     | 16     |
| - Is sociaal kwetsbaar                                                                 | -       | 18    | 13    | 14    | -       | 16     | 18     | 19     |
| - Is psychisch kwetsbaar                                                               | -       | 24    | 21    | 24    | -       | 24     | 24     | 25     |

|                                                                                                                              | Borsele |       |       |       | Zeeland |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                              | 2010    | 2012  | 2016  | 2020  | 2010    | 2012   | 2016   | 2020   |
|                                                                                                                              | %       | %     | %     | %     | %       | %      | %      | %      |
| Aantal totaal:                                                                                                               | 3.551   | 3.887 | 4.179 | 4.658 | 69.446  | 76.274 | 82.228 | 89.436 |
| Aantal respons:                                                                                                              | 461     | 421   | 378   | 477   | 5.938   | 5.326  | 5.158  | 6.185  |
| <b>Aspecten kwetsbaarheid:</b>                                                                                               |         |       |       |       |         |        |        |        |
| - voelt zich lichamelijk niet gezond                                                                                         | -       | 25    | 21    | 17    | -       | 21     | 19     | 20     |
| - is ongewild veel afgevallen                                                                                                | -       | 8     | 3     | 5     | -       | 5      | 5      | 5      |
| - is beperkt door slecht lopen                                                                                               | -       | 34    | 26    | 25    | -       | 31     | 27     | 26     |
| - is beperkt door slecht evenwicht                                                                                           | -       | 19    | 20    | 17    | -       | 19     | 19     | 19     |
| - is beperkt door slecht horen                                                                                               | -       | 23    | 23    | 19    | -       | 23     | 22     | 20     |
| - is beperkt door slecht zien                                                                                                | -       | 12    | 9     | 6     | -       | 12     | 10     | 9      |
| - is beperkt door weinig kracht in handen                                                                                    | -       | 22    | 25    | 22    | -       | 22     | 21     | 21     |
| - is beperkt door lichamelijke moeheid                                                                                       | -       | 32    | 31    | 27    | -       | 31     | 28     | 28     |
| - heeft klachten van het geheugen                                                                                            | -       | 5     | 3     | 3     | -       | 6      | 4      | 4      |
| - heeft zich afgelopen maand somber gevoeld                                                                                  | -       | 38    | 35    | 33    | -       | 34     | 33     | 36     |
| - heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld                                                                         | -       | 27    | 26    | 27    | -       | 28     | 27     | 28     |
| - kan niet goed omgaan met problemen                                                                                         | -       | 13    | 12    | 12    | -       | 12     | 11     | 12     |
| - ontvangt onvoldoende steun                                                                                                 | -       | 8     | 7     | 7     | -       | 9      | 10     | 9      |
| <b>Valongelukken</b>                                                                                                         |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was) | -       | -     | 3     | 6     | -       | -      | 6      | 6      |
| <b>Waar gevallen:</b>                                                                                                        |         |       |       |       |         |        |        |        |
| - in of rondom huis                                                                                                          | -       | -     | 1     | 3     | -       | -      | 3      | 3      |
| - ergens anders                                                                                                              | -       | -     | 2     | 2     | -       | -      | 3      | 3      |
| <b>Welbevinden</b>                                                                                                           |         |       |       |       |         |        |        |        |
| <b>Geluk</b>                                                                                                                 |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Is (erg) gelukkig                                                                                                            | -       | 77    | 76    | 83    | -       | 77     | 77     | 78     |
| Is niet (zo) gelukkig                                                                                                        | -       | 23    | 24    | 17    | -       | 23     | 23     | 22     |
| Is ongelukkig                                                                                                                | -       | 0     | 0,4   | 0     | -       | 0,6    | 0,4    | 0,8    |

|                                                                                                                                | Borsele |       |       |       | Zeeland   |           |           |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                | 2010    | 2012  | 2016  | 2020  | 2010      | 2012      | 2016      | 2020      |
| Aantal totaal:                                                                                                                 | 3.551   | 3.887 | 4.179 | 4.658 | 69.446    | 76.274    | 82.228    | 89.436    |
| Aantal respons:                                                                                                                | 461     | 421   | 378   | 477   | 5.938     | 5.326     | 5.158     | 6.185     |
|                                                                                                                                | %       | %     | %     | %     | %         | %         | %         | %         |
| <b>Ervaren psychische gezondheid</b>                                                                                           |         |       |       |       |           |           |           |           |
| Voelt zich psychisch gezond                                                                                                    | 85      | 84    | 84    | 87    | 83        | 83        | 85        | 84        |
| Voelt zich psychisch ongezond                                                                                                  | 15      | 16    | 16    | 13    | 17        | 17        | 15        | 16        |
| - voelt zich psychisch licht ongezond                                                                                          | 10      | 11    | 11    | 10    | 12        | 11        | 11        | 11        |
| - voelt zich psychisch matig ongezond                                                                                          | 4       | 3     | 4     | 2     | 4         | 4         | 3         | 3         |
| - voelt zich psychisch ernstig ongezond                                                                                        | 1       | 2     | 1     | 1     | 2         | 2         | 1         | 2         |
| <b>Angststoornis of depressie</b>                                                                                              |         |       |       |       |           |           |           |           |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie                                                                    | 67      | 60    | 56    | 60    | <b>66</b> | 61        | 60        | <b>60</b> |
| Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie                                                              | 33      | 40    | 44    | 40    | <b>34</b> | 39        | 40        | <b>40</b> |
| <b>Zingeving</b>                                                                                                               |         |       |       |       |           |           |           |           |
| Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven                                                              | -       | -     | 42    | 40    | -         | -         | 43        | 41        |
| Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk                                                                             | -       | -     | 15    | 17    | -         | -         | 19        | 18        |
| Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren                                                                        | -       | -     | 31    | 32    | -         | -         | 34        | 32        |
| <b>Leefstijl</b>                                                                                                               |         |       |       |       |           |           |           |           |
| <b>Roken</b>                                                                                                                   |         |       |       |       |           |           |           |           |
| Rookt                                                                                                                          | 8       | 14    | 14    | 9     | <b>11</b> | <b>12</b> | 10        | <b>9</b>  |
| Ex-roker                                                                                                                       | 49      | 46    | 47    | 55    | <b>48</b> | <b>48</b> | 52        | <b>54</b> |
| Nooit gerookt                                                                                                                  | 43      | 39    | 39    | 36    | <b>41</b> | <b>40</b> | 38        | <b>36</b> |
| <b>Alcohol</b>                                                                                                                 |         |       |       |       |           |           |           |           |
| Drinkt alcohol                                                                                                                 | 73      | 75    | 80    | 75    | 77        | <b>79</b> | <b>80</b> | <b>75</b> |
| Drinkt geen alcohol meer                                                                                                       | -       | -     | -     | 11    | -         | -         | -         | 13        |
| Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag) | 6       | 2     | 3     | 4     | <b>6</b>  | 4         | <b>6</b>  | <b>4</b>  |
| Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)                                                         | 17      | 15    | 16    | 18    | 20        | 19        | 20        | 18        |
| Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)                                                                | 4       | 1     | 3     | 3     | <b>4</b>  | 3         | <b>5</b>  | <b>3</b>  |

|                                                                                                                                                                   | Borsele        |                 |       |       | Zeeland        |                 |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-------|-------|----------------|-----------------|--------|--------|
|                                                                                                                                                                   | 2010           | 2012            | 2016  | 2020  | 2010           | 2012            | 2016   | 2020   |
|                                                                                                                                                                   | Aantal totaal: | Aantal respons: | %     | %     | Aantal totaal: | Aantal respons: | %      | %      |
|                                                                                                                                                                   | 3.551          | 3.887           | 4.179 | 4.658 | 69.446         | 76.274          | 82.228 | 89.436 |
|                                                                                                                                                                   | 461            | 421             | 378   | 477   | 5.938          | 5.326           | 5.158  | 6.185  |
|                                                                                                                                                                   | %              | %               | %     | %     | %              | %               | %      | %      |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)                                                               | 29             | 28              | 28    | 29    | 31             | 30              | 31     | 28     |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)                                                          | 42             | 40              | 47    | 40    | 45             | 45              | 48     | 43     |
| <b>Voeding</b>                                                                                                                                                    |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Ontbijt minder dan 5 dagen per week                                                                                                                               | -              | -               | 3     | 5     | -              | -               | 5      | 5      |
| Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd                                                                                                            | -              | -               | 2     | 3     | -              | -               | 3      | 3      |
| Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)                                                                                                                             | -              | -               | 41    | 40    | -              | -               | 40     | 39     |
| <b>Bewegen</b>                                                                                                                                                    |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | -              | 68              | 65    | 62    | -              | 65              | 62     | 60     |
| Sport niet wekelijks                                                                                                                                              | -              | 77              | 75    | 71    | -              | 71              | 70     | 70     |
| <b>Gewicht</b>                                                                                                                                                    |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)                                                                                                                                   | 0,7            | 0,8             | 0,9   | 0,9   | 1              | 1               | 0,7    | 1      |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)                                                                                                                            | 40             | 37              | 38    | 40    | 40             | 40              | 40     | 41     |
| Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)                                                                                                                 | 60             | 62              | 61    | 59    | 59             | 59              | 59     | 58     |
| Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)                                                                                                                    | 15             | 18              | 18    | 16    | 14             | 15              | 16     | 16     |
| <b>Leefbaarheid</b>                                                                                                                                               |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| <b>Woning</b>                                                                                                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Heeft een koopwoning                                                                                                                                              | -              | -               | 68    | 75    | -              | -               | 67     | 70     |
| Heeft een huurwoning                                                                                                                                              | -              | -               | 32    | 25    | -              | -               | 33     | 30     |
| Geeft onvoldoende voor eigen woning                                                                                                                               | -              | -               | 2     | 5     | -              | -               | 2      | 4      |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                                                                                                    | -              | -               | -     | 5     | -              | -               | -      | 5      |
| <b>Woonomgeving</b>                                                                                                                                               |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Geeft onvoldoende voor eigen buurt                                                                                                                                | -              | -               | 5     | 5     | -              | -               | 5      | 6      |

|                                                                     | Borsele        |                 |       |       | Zeeland        |                 |        |        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-------|-------|----------------|-----------------|--------|--------|
|                                                                     | 2010           | 2012            | 2016  | 2020  | 2010           | 2012            | 2016   | 2020   |
|                                                                     | Aantal totaal: | Aantal respons: | %     | %     | Aantal totaal: | Aantal respons: | %      | %      |
| <i>Aantal totaal:</i>                                               | 3.551          | 3.887           | 4.179 | 4.658 | 69.446         | 76.274          | 82.228 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i>                                              | 461            | 421             | 378   | 477   | 5.938          | 5.326           | 5.158  | 6.185  |
|                                                                     | %              | %               | %     | %     | %              | %               | %      | %      |
| <b>Vindt dat de buurt:</b>                                          |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| - onvoldoende groen heeft                                           | -              | -               | 3     | 6     | -              | -               | 5      | 8      |
| - vindt groen in de buurt niet belangrijk                           | -              | -               | 3     | 2     | -              | -               | 2      | 2      |
| - niet aantrekkelijk is om in te bewegen                            | -              | -               | 4     | 4     | -              | -               | 5      | 5      |
| - onvoldoende rustige plekken heeft                                 | -              | -               | 3     | 2     | -              | -               | 4      | 4      |
| - onvoldoende plekken voor verkoeling heeft                         | -              | -               | 8     | 11    | -              | -               | 8      | 10     |
| - onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft                       | -              | -               | 8     | 10    | -              | -               | 9      | 9      |
| - onvoldoende water heeft                                           | -              | -               | -     | 11    | -              | -               | -      | 11     |
|                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| <b>Betrokkenheid bij buurt</b>                                      |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie) | -              | -               | 36    | 39    | -              | -               | 41     | 40     |
| Heeft contact met bureu                                             | -              | 92              | 94    | 93    | -              | 91              | 94     | 93     |
| Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu         | -              | 83              | 85    | 85    | -              | 83              | 86     | 86     |
| Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bureu                 | -              | 17              | 15    | 15    | -              | 17              | 14     | 14     |
|                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| <b>Veiligheid</b>                                                   |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
|                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Voelt zich veilig                                                   | 86             | 83              | 87    | 92    | 84             | 84              | 88     | 88     |
| Voelt zich wel eens onveilig                                        | 14             | 17              | 13    | 8     | 16             | 16              | 12     | 12     |
| - Voelt zich wel eens onveilig overdag                              | 4              | 9               | 3     | 5     | 5              | 8               | 5      | 6      |
| - Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts                  | 13             | 18              | 13    | 8     | 15             | 17              | 12     | 12     |
|                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| <b>Ouderenmishandeling</b>                                          |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie       | -              | -               | 4     | 5     | -              | -               | 4      | 5      |
|                                                                     |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| <i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>      |                |                 |       |       |                |                 |        |        |
| - psychisch geweld                                                  | -              | -               | 4     | 4     | -              | -               | 3      | 4      |
| - lichamelijk geweld                                                | -              | -               | 0     | 0,2   | -              | -               | 0,2    | 0,4    |
| - verwaarlozing in verzorging                                       | -              | -               | 0,4   | 0,7   | -              | -               | 0,6    | 0,7    |
| - financiële benadeling                                             | -              | -               | 0,2   | 1     | -              | -               | 0,8    | 1      |
| - vrijheidsbeperking                                                | -              | -               | 0,2   | 0,5   | -              | -               | 0,3    | 0,6    |
| - ongewenste seksuele intimiteiten                                  | -              | -               | 0,8   | 0,2   | -              | -               | 0,2    | 0,4    |

|                                                                                                       | Borsele        |       |       |       | Zeeland |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|--------|
|                                                                                                       | 2010           | 2012  | 2016  | 2020  | 2010    | 2012   | 2016   | 2020   |
|                                                                                                       | Aantal totaal: |       |       |       |         |        |        |        |
|                                                                                                       | 3.551          | 3.887 | 4.179 | 4.658 | 69.446  | 76.274 | 82.228 | 89.436 |
| Aantal respons:                                                                                       | 461            | 421   | 378   | 477   | 5.938   | 5.326  | 5.158  | 6.185  |
|                                                                                                       | %              | %     | %     | %     | %       | %      | %      | %      |
| Eenzaamheid                                                                                           |                |       |       |       |         |        |        |        |
| Is niet eenzaam                                                                                       | 55             | 46    | 52    | 53    | 53      | 51     | 47     | 48     |
| Is matig eenzaam                                                                                      | 37             | 42    | 37    | 38    | 39      | 40     | 42     | 40     |
| Is ernstig eenzaam                                                                                    | 5              | 8     | 7     | 6     | 5       | 6      | 7      | 8      |
| Is zeer ernstig eenzaam                                                                               | 3              | 4     | 3     | 2     | 2       | 3      | 4      | 4      |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*       | 19             | 28    | 22    | 26    | 20      | 22     | 25     | 28     |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)* | 33             | 39    | 38    | 33    | 35      | 36     | 40     | 37     |
| * Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening  |                |       |       |       |         |        |        |        |
| Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                         | -              | 3     | 5     | 3     | -       | 3      | 4      | 3      |
| Aspecten van eenzaamheid:                                                                             |                |       |       |       |         |        |        |        |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes                       | 8              | 8     | 6     | 5     | 11      | 8      | 8      | 6      |
| - mist een goede vriend                                                                               | 8              | 12    | 8     | 8     | 9       | 9      | 10     | 11     |
| - ervaart een leegte om zich heen                                                                     | 6              | 8     | 7     | 4     | 7       | 7      | 8      | 7      |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid                     | 7              | 9     | 8     | 6     | 8       | 9      | 10     | 9      |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen                                                                | 7              | 8     | 6     | 10    | 7       | 8      | 7      | 10     |
| - kring van vrienden is beperkt                                                                       | 10             | 10    | 9     | 13    | 10      | 9      | 12     | 13     |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                                         | 14             | 19    | 8     | 11    | 16      | 17     | 16     | 15     |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                                      | 10             | 12    | 9     | 7     | 11      | 12     | 12     | 9      |
| - mist mensen om zich heen                                                                            | 6              | 8     | 6     | 6     | 6       | 6      | 7      | 9      |
| - voelt zich in de steek gelaten                                                                      | 3              | 4     | 2     | 4     | 3       | 4      | 4      | 4      |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                                     | 10             | 12    | 11    | 9     | 11      | 10     | 12     | 10     |
| Maatschappelijke participatie                                                                         |                |       |       |       |         |        |        |        |
| Vrijwilligerswerk                                                                                     | 71             | 65    | 67    | 65    | 75      | 73     | 69     | 70     |
| Verricht geen vrijwilligerswerk                                                                       |                |       |       |       |         |        |        |        |

|                                                                                      | Borsele   |       |           |           | Zeeland   |           |           |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                      | 2010      | 2012  | 2016      | 2020      | 2010      | 2012      | 2016      | 2020      |
| Aantal totaal:                                                                       | 3.551     | 3.887 | 4.179     | 4.658     | 69.446    | 76.274    | 82.228    | 89.436    |
| Aantal respons:                                                                      | 461       | 421   | 378       | 477       | 5.938     | 5.326     | 5.158     | 6.185     |
|                                                                                      | %         | %     | %         | %         | %         | %         | %         | %         |
| <b>Lidmaatschappen</b>                                                               |           |       |           |           |           |           |           |           |
| Is lid van een vereniging of club                                                    | -         | 50    | 52        | 54        | -         | 49        | 53        | 52        |
| Is geen lid van een vereniging of club                                               | -         | 50    | 48        | 46        | -         | 51        | 47        | 48        |
| - Is lid van een sportvereniging of sportclub                                        | -         | 16    | 18        | 22        | -         | 20        | 20        | 22        |
| - Is geen lid van een sportvereniging of sportclub                                   | -         | 84    | 82        | 78        | -         | 80        | 80        | 78        |
| <b>Bijeenkomsten</b>                                                                 |           |       |           |           |           |           |           |           |
| Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten                                               | 27        | -     | 25        | 25        | <b>29</b> | -         | 29        | <b>26</b> |
| Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst                                                  | 32        | -     | <b>39</b> | <b>27</b> | 28        | -         | <b>31</b> | <b>28</b> |
| Bezoekt geen groepsbijeenkomsten                                                     | 41        | -     | <b>36</b> | <b>48</b> | <b>43</b> | -         | <b>40</b> | <b>46</b> |
| <b>Mantelzorg geven</b>                                                              |           |       |           |           |           |           |           |           |
| Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven                                              | <b>11</b> | 16    | 25        | <b>23</b> | <b>14</b> | <b>17</b> | 24        | <b>23</b> |
| - Geeft momenteel mantelzorg                                                         | <b>8</b>  | 13    | 18        | <b>19</b> | <b>11</b> | <b>13</b> | 18        | <b>16</b> |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)                               | -         | 13    | 18        | 18        | -         | <b>12</b> | 17        | <b>16</b> |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | -         | 3     | 4         | 6         | -         | 5         | 6         | 6         |
| <b>Belasting mantelzorger</b>                                                        |           |       |           |           |           |           |           |           |
| - niet of nauwelijks belast                                                          | <b>4</b>  | 8     | 9         | <b>10</b> | <b>5</b>  | <b>6</b>  | 9         | <b>9</b>  |
| - enigszins belast                                                                   | 3         | 3     | 8         | 6         | <b>4</b>  | <b>4</b>  | 7         | <b>6</b>  |
| - tamelijk zwaar belast                                                              | 0,7       | 1     | 0,9       | 2         | 1         | 1         | 2         | 2         |
| - zeer zwaar belast                                                                  | 0         | 0     | 0         | 0,2       | 0,2       | 0,1       | 0,3       | 0,3       |
| - overbelast                                                                         | -         | 0     | 0,3       | 0,2       | -         | 0         | 0         | 0,1       |
| <b>Intensiteit mantelzorg geven</b>                                                  |           |       |           |           |           |           |           |           |
| Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):                             |           |       |           |           |           |           |           |           |
| - 1 t/m 2 uur per week                                                               | -         | -     | 33        | 25        | -         | 24        | 25        | 25        |
| - 3 t/m 5 uur per week                                                               | -         | -     | 36        | 30        | -         | 23        | 26        | 24        |
| - 6 t/m 10 uur per week                                                              | -         | -     | 13        | 19        | -         | 23        | 20        | 23        |
| - 11 t/m 15 uur per week                                                             | -         | -     | 6         | 7         | -         | 6         | 8         | 8         |
| - 16 t/m 20 uur per week                                                             | -         | -     | 5         | 2         | -         | 7         | 7         | 5         |
| - 21 uur of meer per week                                                            | -         | -     | 7         | 17        | -         | 18        | 14        | 15        |

|                                                                 | Borsele        |                 |      |      | Zeeland        |                 |      |      |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|------|------|----------------|-----------------|------|------|
|                                                                 | 2010           | 2012            | 2016 | 2020 | 2010           | 2012            | 2016 | 2020 |
|                                                                 | Aantal totaal: | Aantal respons: | %    | %    | Aantal totaal: | Aantal respons: | %    | %    |
|                                                                 | 3.551          | 461             | 13%  | 13%  | 69.446         | 5.938           | 9%   | 9%   |
| <b>Internetgebruik</b>                                          |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| Maakt vaak gebruik van internet                                 | -              | -               | 49   | 51   | -              | -               | 48   | 57   |
| Maakt af en toe gebruik van internet                            | -              | -               | 26   | 30   | -              | -               | 28   | 27   |
| Maakt nooit gebruik van internet                                | -              | -               | 25   | 19   | -              | -               | 23   | 17   |
| <i>Belemmeringen internetgebruik:</i>                           |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| - ervaart geen belemmeringen                                    | -              | -               | 54   | 59   | -              | -               | 55   | 60   |
| - heeft geen internet                                           | -              | -               | 11   | 8    | -              | -               | 13   | 9    |
| - kent het onvoldoende / snapt het niet                         | -              | -               | 23   | 21   | -              | -               | 21   | 19   |
| - kan niet goed (meer) zien                                     | -              | -               | 1    | 0,2  | -              | -               | 2    | 2    |
| - kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen | -              | -               | 2    | 2    | -              | -               | 1    | 2    |
| - is bezorgd over privacy en/of veiligheid                      | -              | -               | 15   | 10   | -              | -               | 12   | 10   |
| - anders                                                        | -              | -               | 3    | 5    | -              | -               | 4    | 5    |
| <i>Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</i>       |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| - nee, heeft geen hulp nodig                                    | -              | -               | 57   | 55   | -              | -               | 55   | 59   |
| - nee, krijgt al hulp                                           | -              | -               | 33   | 37   | -              | -               | 33   | 33   |
| - ja, heeft wel hulp nodig                                      | -              | -               | 11   | 8    | -              | -               | 12   | 8    |
| <b>Zorg en hulp</b>                                             |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| <b>Hulp</b>                                                     |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                             | -              | 31              | 21   | 22   | -              | 27              | 21   | 23   |
| <i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>             |                |                 |      |      |                |                 |      |      |
| - een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)             | -              | 23              | 15   | 14   | -              | 22              | 15   | 15   |
| - een mantelzorger                                              | -              | 14              | 9    | 12   | -              | 10              | 9    | 12   |
| - vrijwilliger                                                  | -              | 3               | 0,1  | 2    | -              | 1               | 1    | 1    |

|                                                                                                                            | Borsele |           |       |           | Zeeland  |           |           |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                                                                            | 2010    | 2012      | 2016  | 2020      | 2010     | 2012      | 2016      | 2020      |
| Aantal totaal:                                                                                                             | 3.551   | 3.887     | 4.179 | 4.658     | 69.446   | 76.274    | 82.228    | 89.436    |
| Aantal respons:                                                                                                            | 461     | 421       | 378   | 477       | 5.938    | 5.326     | 5.158     | 6.185     |
|                                                                                                                            | %       | %         | %     | %         | %        | %         | %         | %         |
| <b>Zorgbehoefte</b>                                                                                                        |         |           |       |           |          |           |           |           |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving         | -       | <b>77</b> | 82    | <b>87</b> | -        | <b>80</b> | <b>79</b> | <b>84</b> |
| <i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i> |         |           |       |           |          |           |           |           |
| - hulp beschikbaar van huisgenoot                                                                                          | -       | 54        | 57    | 61        | -        | 56        | 56        | 58        |
| - hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen                                       | -       | 34        | 35    | 40        | -        | <b>36</b> | <b>33</b> | <b>39</b> |
| - geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving                                                                          | -       | <b>23</b> | 18    | <b>13</b> | -        | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>16</b> |
| <b>Vraagverlegenheid</b>                                                                                                   |         |           |       |           |          |           |           |           |
| Vindt het een beetje moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                               | -       | -         | 67    | 58        | -        | -         | <b>67</b> | <b>61</b> |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                      | -       | -         | 24    | 19        | -        | -         | <b>25</b> | <b>20</b> |
| <b>Wmo-voorzieningen</b>                                                                                                   |         |           |       |           |          |           |           |           |
| <b>Bekendheid Wmo-voorzieningen</b>                                                                                        |         |           |       |           |          |           |           |           |
| <i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>                  |         |           |       |           |          |           |           |           |
| - ondersteuning bij mantelzorg                                                                                             | 6       | 7         | 9     | 7         | <b>6</b> | 7         | <b>10</b> | <b>8</b>  |
| - ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)             | -       | 7         | 10    | 9         | -        | <b>8</b>  | 10        | <b>10</b> |
| - ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                                      | 2       | 3         | 3     | 3         | 3        | 3         | 3         | 2         |

|                                                                                                            | Borsele |       |       |       | Zeeland |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|---------|--------|--------|--------|
|                                                                                                            | 2010    | 2012  | 2016  | 2020  | 2010    | 2012   | 2016   | 2020   |
| Aantal totaal:                                                                                             | 3.551   | 3.887 | 4.179 | 4.658 | 69.446  | 76.274 | 82.228 | 89.436 |
| Aantal respons:                                                                                            | 461     | 421   | 378   | 477   | 5.938   | 5.326  | 5.158  | 6.185  |
|                                                                                                            | %       | %     | %     | %     | %       | %      | %      | %      |
| Opleiding en werksituatie                                                                                  |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Opleidingsniveau                                                                                           |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Laag (geen opleiding/lager onderwijs)                                                                      | 35      | 22    | 11    | 11    | 29      | 23     | 14     | 11     |
| Midden 1 (MAVO / LBO)                                                                                      | 45      | 47    | 48    | 46    | 44      | 44     | 44     | 45     |
| Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)                                                                                | 10      | 19    | 26    | 24    | 14      | 18     | 23     | 23     |
| Hoog (HBO / WO)                                                                                            | 10      | 13    | 15    | 19    | 14      | 15     | 19     | 21     |
| Werksituatie                                                                                               |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Heeft betaald werk                                                                                         | -       | 4     | 8     | 7     | -       | 5      | 6      | 6      |
| Heeft geen betaald werk                                                                                    | -       | 96    | 92    | 93    | -       | 95     | 94     | 94     |
| Financiën                                                                                                  |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Moeite met rondkomen                                                                                       |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Heeft geen moeite met rondkomen                                                                            | 90      | 87    | 90    | 95    | 91      | 89     | 90     | 95     |
| Heeft enige tot grote moeite met rondkomen                                                                 | 10      | 13    | 10    | 5     | 9       | 11     | 10     | 5      |
| Afgezien van zorg                                                                                          |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | -       | -     | 7     | 4     | -       | -      | 7      | 4      |
| Achtergrondkenmerken                                                                                       |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Geslacht                                                                                                   |         |       |       |       |         |        |        |        |
| Man                                                                                                        | 48      | 48    | 50    | 48    | 46      | 46     | 47     | 47     |
| Vrouw                                                                                                      | 52      | 52    | 50    | 52    | 54      | 54     | 53     | 53     |
| Leeftijd                                                                                                   |         |       |       |       |         |        |        |        |
| 65 t/m 74 jaar                                                                                             | 57      | 57    | 63    | 58    | 56      | 57     | 58     | 57     |
| 75 t/m 84 jaar                                                                                             | 32      | 32    | 31    | 33    | 33      | 33     | 33     | 34     |
| 85 jaar en ouder                                                                                           | 12      | 11    | 6     | 9     | 11      | 10     | 8      | 9      |

|                                                                     | Borsele   |           |       |           | Zeeland   |           |        |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-----------|--------|-----------|
|                                                                     | 2010      | 2012      | 2016  | 2020      | 2010      | 2012      | 2016   | 2020      |
| Aantal totaal:                                                      | 3.551     | 3.887     | 4.179 | 4.658     | 69.446    | 76.274    | 82.228 | 89.436    |
| Aantal respons:                                                     | 461       | 421       | 378   | 477       | 5.938     | 5.326     | 5.158  | 6.185     |
|                                                                     | %         | %         | %     | %         | %         | %         | %      | %         |
| <b>Migratieachtergrond</b>                                          |           |           |       |           |           |           |        |           |
| Nederlandse achtergrond                                             | <b>96</b> | 94        | 94    | <b>91</b> | <b>93</b> | 88        | 87     | <b>87</b> |
| Westerse migratieachtergrond                                        | 3         | 6         | 5     | 7         | <b>6</b>  | 11        | 11     | <b>11</b> |
| Niet-westerse migratieachtergrond                                   | 0,2       | 0         | 0,9   | 2         | 1         | 1         | 2      | 2         |
| <b>Burgerlijke staat</b>                                            |           |           |       |           |           |           |        |           |
| Gehuwd/samenwonend                                                  | <b>68</b> | <b>64</b> | 70    | <b>76</b> | 68        | 67        | 68     | 69        |
| Ongehuwd/nooit gehuwd geweest                                       | 5         | 6         | 1     | 2         | 3         | 3         | 4      | 4         |
| Gescheiden/gescheiden levend                                        | 3         | 6         | 5     | 2         | <b>5</b>  | 6         | 7      | <b>7</b>  |
| Weduwe/weduwnaar                                                    | 24        | 24        | 24    | 19        | <b>24</b> | <b>24</b> | 21     | <b>20</b> |
| <b>Huishoudsamenstelling</b>                                        |           |           |       |           |           |           |        |           |
| Eenpersoonshuishouden                                               | -         | <b>35</b> | 28    | <b>24</b> | -         | 33        | 31     | 31        |
| Huishouden met thuiswonende kinderen                                | -         | 4         | 4     | 2         | -         | 2         | 3      | 2         |
| <i>Woont samen met:</i>                                             |           |           |       |           |           |           |        |           |
| - een partner                                                       | 68        | <b>63</b> | 68    | <b>75</b> | 68        | 65        | 67     | 68        |
| - kind(eren) t/m 17 jaar                                            | -         | 0,5       | 0,5   | 0,4       | -         | 0,3       | 0,2    | 0,3       |
| - kind(eren) van 18 jaar en ouder                                   | -         | 3         | 3     | 2         | -         | 2         | 2      | 2         |
| - andere volwassene(n)                                              | -         | 1         | 2     | 2         | -         | 1         | 0,8    | 0,8       |
| - woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie | -         | 0,6       | 1     | 2         | -         | 0,9       | 0,8    | 1         |
| - woont alleen                                                      | 29        | <b>35</b> | 27    | <b>23</b> | 30        | 32        | 30     | 30        |

\* Vet cijfer in kolom 2009: % 2009 significant hoger of lager dan in 2020.

\* Vet cijfer in kolom 2012: % 2012 significant hoger of lager dan in 2020.

\* Vet cijfer in kolom 2016: % 2016 significant hoger of lager dan in 2020.

# Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

|                                                                         | Zeeland  |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                         | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|                                                                         |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
|                                                                         | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                         | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 |        |
| Aantal inwoners:                                                        | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             | 89.436 |
| Aantal respons:                                                         | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                | 6.185  |
|                                                                         | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 | %      |
| Gezondheid en ziekte                                                    |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Ervaren gezondheid                                                      |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| 'Goed' tot 'zeer goed'                                                  | 68       | 66      | 72                | 64        | 48    | 68                      | 68                           | 49                                | 67     |
| 'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'                                            | 32       | 34      | 28                | 36        | 52    | 32                      | 32                           | 51                                | 33     |
| Chronische ziekten                                                      |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen                    | 45       | 43      | 42                | 44        | 50    | 43                      | 45                           | 53                                | 44     |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten      | 34       | 35      | 32                | 36        | 46    | 34                      | 36                           | 50                                | 35     |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                 | 45       | 50      | 42                | 51        | 70    | 47                      | 50                           | 68                                | 48     |
| Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                   | 6        | 7       | 5                 | 8         | 16    | 7                       | 7                            | 12                                | 7      |
| Beperking duurt een half jaar of langer                                 | 41       | 46      | 39                | 47        | 65    | 43                      | 46                           | 65                                | 44     |
| Impact coronacrisis                                                     |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de | 45       | 55      | 51                | 47        | 54    | 50                      | 50                           | 67                                | 50     |

|                                    | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                    |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                    | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                    | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                    | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                    | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Positieve impact op:               |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - algemene gezondheid              | 1                | 1       | 1                 | 1         | 0,7    | 1                       | 1                            | 8                                 | 1      |
| - financiële situatie              | 2                | 1       | 2                 | 2         | 0,3    | 2                       | 3                            | 4                                 | 2      |
| - bewegen/sporten                  | 4                | 4       | 5                 | 2         | 0,3    | 4                       | 3                            | 8                                 | 4      |
| - roken                            | 1                | 0,9     | 1                 | 0,8       | 0,2    | 1                       | 0,6                          | 5                                 | 1      |
| - alcohol drinken                  | 6                | 4       | 6                 | 5         | 4      | 5                       | 6                            | 5                                 | 5      |
| - controle hebben over eigen leven | 2                | 2       | 3                 | 2         | 3      | 2                       | 5                            | 6                                 | 2      |
| - angstig voelen                   | 2                | 3       | 3                 | 4         | 3      | 3                       | 3                            | 6                                 | 3      |
| - depressief voelen                | 2                | 2       | 2                 | 2         | 5      | 2                       | 4                            | 1                                 | 2      |
| - eenzaam voelen                   | 2                | 3       | 2                 | 2         | 5      | 2                       | 3                            | 4                                 | 2      |
| - stress hebben                    | 2                | 3       | 2                 | 2         | 3      | 2                       | 5                            | 8                                 | 2      |
| - mantelzorg geven                 | 3                | 2       | 3                 | 2         | 2      | 2                       | 3                            | 0                                 | 2      |
| - vrijwilligerswerk doen           | 2                | 1       | 2                 | 0,9       | 0,5    | 2                       | 0,7                          | 0,5                               | 2      |
| Negatieve impact op:               |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - algemene gezondheid              | 3                | 4       | 3                 | 4         | 7      | 4                       | 3                            | 4                                 | 4      |
| - financiële situatie              | 4                | 2       | 4                 | 2         | 3      | 3                       | 3                            | 8                                 | 3      |
| - bewegen/sporten                  | 18               | 26      | 20                | 25        | 31     | 22                      | 21                           | 27                                | 22     |
| - roken                            | 0,4              | 0,4     | 0,6               | 0,1       | 0      | 0,3                     | 1                            | 0                                 | 0,4    |
| - alcohol drinken                  | 0,4              | 0,6     | 0,8               | 0,2       | 0,1    | 0,5                     | 0,4                          | 0                                 | 0,5    |
| - controle hebben over eigen leven | 9                | 14      | 11                | 12        | 16     | 12                      | 11                           | 21                                | 12     |
| - angstig voelen                   | 7                | 12      | 10                | 8         | 10     | 9                       | 10                           | 18                                | 9      |
| - depressief voelen                | 4                | 8       | 6                 | 5         | 9      | 6                       | 5                            | 8                                 | 6      |
| - eenzaam voelen                   | 6                | 15      | 10                | 10        | 21     | 11                      | 11                           | 13                                | 11     |
| - stress hebben                    | 4                | 10      | 8                 | 6         | 8      | 7                       | 8                            | 9                                 | 7      |
| - mantelzorg geven                 | 1                | 2       | 2                 | 0,9       | 0,3    | 2                       | 2                            | 0                                 | 2      |
| - vrijwilligerswerk doen           | 9                | 12      | 13                | 8         | 4      | 11                      | 10                           | 14                                | 10     |

|                                                                                  | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   |        |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                  | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond | Totaal |
| Aantal inwoners:                                                                 | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             | 89.436 |
| Aantal respons:                                                                  | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                | 6.185  |
|                                                                                  | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 | %      |
| Zelfredzaamheid                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Beperkingen                                                                      |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid                                 | 85       | 80      | 86                | 81        | 65    | 83                      | 80                           | 74                                | 82     |
| Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen            | 15       | 20      | 14                | 19        | 35    | 17                      | 20                           | 26                                | 18     |
|                                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit                             | 19       | 29      | 17                | 28        | 60    | 24                      | 28                           | 39                                | 25     |
| - Heeft gehoorbeperking                                                          | 8        | 7       | 4                 | 8         | 21    | 7                       | 8                            | 10                                | 7      |
| - Heeft gezichtsbeperking                                                        | 5        | 8       | 5                 | 6         | 19    | 6                       | 9                            | 16                                | 7      |
| - Heeft mobiliteitsbeperking                                                     | 12       | 25      | 11                | 21        | 51    | 18                      | 22                           | 31                                | 18     |
|                                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Is niet in staat om:                                                             |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer                  | 4        | 9       | 2                 | 8         | 42    | 6                       | 6                            | 0                                 | 6      |
| - zich te verplaatsen buitenshuis                                                | 1        | 4       | 0,9               | 3         | 15    | 3                       | 3                            | 4                                 | 3      |
| - zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                      | 2        | 4       | 2                 | 4         | 10    | 3                       | 5                            | 1                                 | 3      |
| - een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)                     | 2        | 2       | 1                 | 2         | 10    | 2                       | 3                            | 4                                 | 2      |
| - met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)           | 0,4      | 0,5     | 0,4               | 0,4       | 1     | 0,3                     | 1                            | 0                                 | 0,5    |
| - de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)                         | 2        | 4       | 2                 | 3         | 9     | 3                       | 4                            | 8                                 | 3      |
| - op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril) | 0,7      | 2       | 0,9               | 1         | 5     | 1                       | 1                            | 1                                 | 1      |
| - een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen                                       | 3        | 14      | 4                 | 10        | 28    | 8                       | 9                            | 17                                | 8      |
| - bukken en iets van de grond op te pakken                                       | 2        | 3       | 1                 | 3         | 9     | 2                       | 2                            | 4                                 | 2      |
| - 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)           | 6        | 10      | 4                 | 10        | 26    | 7                       | 11                           | 13                                | 8      |
|                                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Beperkingen huishoudelijk werk                                                   |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren                       | 20       | 19      | 10                | 24        | 59    | 20                      | 19                           | 26                                | 20     |

|                                                                                        | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                        | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
| Aantal inwoners:                                                                       | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             |        |
| Aantal respons:                                                                        | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                        | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 |        |
| Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:                                       |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - lunch klaar te maken                                                                 | 1        | 1       | 0,4               | 2         | 4     | 0,9                     | 2                            | 6                                 | 1      |
| - warm eten klaar te maken                                                             | 8        | 3       | 2                 | 7         | 18    | 5                       | 5                            | 8                                 | 5      |
| - licht huishoudelijk werk te doen                                                     | 2        | 2       | 0,7               | 3         | 9     | 2                       | 2                            | 7                                 | 2      |
| - zwaar huishoudelijk werk te doen                                                     | 8        | 17      | 6                 | 14        | 46    | 12                      | 14                           | 24                                | 12     |
| - kleren te wassen en te strijken                                                      | 16       | 4       | 5                 | 12        | 25    | 9                       | 8                            | 11                                | 9      |
| - bedden te verschonen of op te maken                                                  | 9        | 10      | 4                 | 12        | 32    | 10                      | 8                            | 12                                | 10     |
| - boodschappen te doen                                                                 | 4        | 9       | 2                 | 7         | 33    | 7                       | 6                            | 7                                 | 7      |
| Regie over eigen leven                                                                 |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft matig/veel regie over eigen leven                                                | 88       | 82      | 88                | 83        | 66    | 85                      | 85                           | 81                                | 85     |
| Heeft weinig regie over eigen leven                                                    | 12       | 18      | 12                | 17        | 34    | 15                      | 15                           | 19                                | 15     |
| Aspecten eigen regie:                                                                  |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen                               | 19       | 25      | 18                | 24        | 39    | 22                      | 22                           | 23                                | 22     |
| - ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen                     | 18       | 25      | 18                | 23        | 40    | 21                      | 23                           | 23                                | 21     |
| - er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen       | 21       | 27      | 17                | 28        | 50    | 23                      | 27                           | 26                                | 24     |
| - ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven              | 9        | 13      | 8                 | 13        | 25    | 11                      | 13                           | 11                                | 11     |
| - ik voel me soms een speelbal van het leven                                           | 9        | 10      | 8                 | 10        | 15    | 9                       | 11                           | 14                                | 9      |
| - wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af | 46       | 38      | 45                | 38        | 33    | 41                      | 48                           | 51                                | 42     |
| - ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb                          | 56       | 45      | 54                | 50        | 31    | 50                      | 53                           | 48                                | 50     |
| Kwetsbaarheid                                                                          |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)                         | 19       | 33      | 19                | 31        | 60    | 26                      | 30                           | 33                                | 26     |
| - Is lichamelijk kwetsbaar                                                             | 12       | 20      | 10                | 19        | 44    | 16                      | 18                           | 22                                | 16     |
| - Is sociaal kwetsbaar                                                                 | 13       | 24      | 13                | 22        | 44    | 18                      | 22                           | 25                                | 19     |
| - Is psychisch kwetsbaar                                                               | 17       | 32      | 23                | 26        | 39    | 25                      | 28                           | 27                                | 25     |

|                                                                                                                              | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                              |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                                              | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                                              | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                                              | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                                                              | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Aspecten kwetsbaarheid:                                                                                                      |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - voelt zich lichamelijk niet gezond                                                                                         | 17               | 22      | 17                | 21        | 32     | 19                      | 21                           | 35                                | 20     |
| - is ongewild veel afgevallen                                                                                                | 4                | 6       | 3                 | 6         | 13     | 5                       | 6                            | 8                                 | 5      |
| - is beperkt door slecht lopen                                                                                               | 22               | 30      | 17                | 33        | 59     | 26                      | 28                           | 30                                | 26     |
| - is beperkt door slecht evenwicht                                                                                           | 15               | 23      | 12                | 25        | 49     | 19                      | 20                           | 21                                | 19     |
| - is beperkt door slecht horen                                                                                               | 22               | 18      | 13                | 24        | 46     | 20                      | 19                           | 19                                | 20     |
| - is beperkt door slecht zien                                                                                                | 8                | 10      | 6                 | 10        | 23     | 9                       | 9                            | 13                                | 9      |
| - is beperkt door weinig kracht in handen                                                                                    | 12               | 30      | 17                | 25        | 34     | 21                      | 22                           | 28                                | 21     |
| - is beperkt door lichamelijke moeheid                                                                                       | 22               | 34      | 22                | 32        | 49     | 27                      | 34                           | 47                                | 28     |
| - heeft klachten van het geheugen                                                                                            | 4                | 4       | 2                 | 4         | 12     | 4                       | 5                            | 0                                 | 4      |
| - heeft zich afgelopen maand somber gevoeld                                                                                  | 28               | 44      | 33                | 37        | 54     | 36                      | 38                           | 39                                | 36     |
| - heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld                                                                         | 19               | 37      | 27                | 29        | 38     | 28                      | 31                           | 27                                | 28     |
| - kan niet goed omgaan met problemen                                                                                         | 9                | 15      | 10                | 13        | 20     | 12                      | 13                           | 16                                | 12     |
| - ontvangt onvoldoende steun                                                                                                 | 8                | 9       | 8                 | 9         | 11     | 8                       | 12                           | 20                                | 9      |
| Valongelukken                                                                                                                |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was) | 5                | 7       | 4                 | 8         | 11     | 6                       | 7                            | 8                                 | 6      |
| Waar gevallen:                                                                                                               |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - in of rondom huis                                                                                                          | 2                | 3       | 2                 | 4         | 7      | 3                       | 3                            | 7                                 | 3      |
| - ergens anders                                                                                                              | 2                | 3       | 2                 | 3         | 3      | 3                       | 4                            | 1                                 | 3      |
| Welbevinden                                                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Geluk                                                                                                                        |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Is (erg) gelukkig                                                                                                            | 81               | 76      | 81                | 77        | 65     | 79                      | 76                           | 69                                | 78     |
| Is niet (zo) gelukkig                                                                                                        | 19               | 24      | 19                | 23        | 35     | 21                      | 24                           | 31                                | 22     |
| Is ongelukkig                                                                                                                | 0,8              | 0,8     | 0,5               | 0,9       | 2      | 0,7                     | 1                            | 0,6                               | 0,8    |

|                                                                    | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                    | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
| Aantal inwoners:                                                   | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             |        |
| Aantal respons:                                                    | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                    | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 |        |
| Ervaren psychische gezondheid                                      |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Voelt zich psychisch gezond                                        | 88       | 80      | 86                | 83        | 73    | 85                      | 80                           | 76                                | 84     |
| Voelt zich psychisch ongezond                                      | 12       | 20      | 14                | 17        | 27    | 15                      | 20                           | 24                                | 16     |
| - voelt zich psychisch licht ongezond                              | 9        | 14      | 10                | 11        | 17    | 11                      | 14                           | 16                                | 11     |
| - voelt zich psychisch matig ongezond                              | 2        | 4       | 2                 | 4         | 5     | 3                       | 4                            | 4                                 | 3      |
| - voelt zich psychisch ernstig ongezond                            | 1        | 2       | 1                 | 1         | 4     | 2                       | 2                            | 4                                 | 2      |
| Angststoornis of depressie                                         |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie        | 68       | 52      | 64                | 58        | 40    | 60                      | 57                           | 51                                | 60     |
| Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie  | 32       | 48      | 36                | 42        | 60    | 40                      | 43                           | 49                                | 40     |
| Zingeving                                                          |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven  | 38       | 44      | 39                | 43        | 52    | 41                      | 43                           | 38                                | 41     |
| Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk                 | 17       | 19      | 13                | 22        | 31    | 18                      | 21                           | 15                                | 18     |
| Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren            | 31       | 33      | 27                | 35        | 54    | 32                      | 31                           | 38                                | 32     |
| Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving              | 39       | 40      | 37                | 42        | 48    | 39                      | 40                           | 41                                | 40     |
| Stress                                                             |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken                  | 74       | 60      | 65                | 70        | 66    | 67                      | 63                           | 68                                | 67     |
| Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken | 26       | 40      | 35                | 30        | 34    | 33                      | 37                           | 32                                | 33     |
| Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken              | 4        | 9       | 6                 | 6         | 8     | 6                       | 8                            | 4                                 | 6      |
| Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied                       | 1        | 4       | 2                 | 3         | 4     | 3                       | 3                            | 3                                 | 3      |
| Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden            | 2        | 5       | 4                 | 3         | 4     | 3                       | 5                            | 0,6                               | 3      |

|                                                                            | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                            |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                            | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                            | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                            | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                            | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 | %      |
| Heeft (heel) veel stress op het gebied van:                                |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - werk                                                                     | 0,1              | 0,4     | 0,4               | 0         | 0,3    | 0,2                     | 0,6                          | 0                                 | 0,3    |
| - studie                                                                   | -                | -       | -                 | -         | -      | -                       | -                            | -                                 | -      |
| - relatie                                                                  | 0,5              | 1       | 1                 | 0,7       | 0,1    | 0,9                     | 0,3                          | 0                                 | 0,9    |
| - familie                                                                  | 1                | 3       | 2                 | 2         | 2      | 2                       | 2                            | 0                                 | 2      |
| - sociale contacten                                                        | 0,7              | 1       | 1                 | 0,8       | 1      | 1                       | 0,7                          | 0                                 | 0,9    |
| - opvoeding                                                                | 0,2              | 0       | 0,1               | 0,1       | 0      | 0,1                     | 0,4                          | 0                                 | 0,1    |
| - wonen                                                                    | 0,4              | 1       | 0,8               | 0,6       | 0,9    | 0,6                     | 2                            | 0,6                               | 0,7    |
| - gezondheid                                                               | 2                | 4       | 3                 | 3         | 5      | 3                       | 6                            | 2                                 | 3      |
| - mantelzorg                                                               | 0,2              | 2       | 1                 | 0,9       | 1      | 1                       | 1                            | 0                                 | 1      |
| - geldzaken                                                                | 0,7              | 1       | 1                 | 0,6       | 1      | 0,8                     | 1                            | 3                                 | 0,9    |
| - social media                                                             | 0,3              | 0,7     | 0,5               | 0,4       | 1      | 0,4                     | 1                            | 0                                 | 0,5    |
| - andere dingen                                                            | 0,8              | 2       | 1                 | 0,9       | 1      | 1                       | 1                            | 0                                 | 1      |
| Zelfdoding                                                                 |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken      | 4                | 3       | 4                 | 4         | 5      | 4                       | 4                            | 2                                 | 4      |
| Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken | 0,5              | 0,2     | 0,3               | 0,4       | 0,2    | 0,4                     | 0,1                          | 0                                 | 0,3    |
| Leefstijl                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Roken                                                                      |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Rookt                                                                      | 10               | 8       | 11                | 7         | 3      | 8                       | 9                            | 19                                | 9      |
| Ex-roker                                                                   | 65               | 45      | 56                | 54        | 47     | 56                      | 47                           | 39                                | 54     |
| Nooit gerookt                                                              | 24               | 47      | 33                | 38        | 49     | 35                      | 43                           | 40                                | 36     |
| Gebruikt e-sigaret                                                         | 0,7              | 0,7     | 1                 | 0,5       | 0      | 0,7                     | 1                            | 0                                 | 0,7    |
| Alcohol                                                                    |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Drinkt alcohol                                                             | 84               | 67      | 80                | 71        | 60     | 76                      | 72                           | 48                                | 75     |
| Drinkt geen alcohol meer                                                   | 11               | 14      | 11                | 15        | 14     | 13                      | 13                           | 17                                | 13     |

|                                                                                                                                                                          | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                                                                                          | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                                                                                          | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                                                                                          | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                                                                                                          | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)                                           | 5                | 4       | 5                 | 4         | 2      | 4                       | 5                            | 2                                 | 4      |
| Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)                                                                                                   | 17               | 19      | 21                | 16        | 6      | 18                      | 18                           | 3                                 | 18     |
| Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)                                                                                                          | 5                | 0,9     | 3                 | 2         | 0,9    | 3                       | 3                            | 0                                 | 3      |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)                                                                      | 38               | 19      | 32                | 25        | 13     | 29                      | 25                           | 7                                 | 28     |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)                                                                 | 56               | 31      | 50                | 38        | 19     | 44                      | 42                           | 19                                | 43     |
|                                                                                                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Voeding                                                                                                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Ontbijt minder dan 5 dagen per week                                                                                                                                      | 6                | 5       | 6                 | 5         | 5      | 5                       | 9                            | 21                                | 5      |
| Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd                                                                                                                   | 3                | 3       | 2                 | 3         | 5      | 3                       | 4                            | 10                                | 3      |
| Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)                                                                                                                                    | 46               | 33      | 38                | 40        | 47     | 39                      | 40                           | 51                                | 39     |
|                                                                                                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Bewegen                                                                                                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende Sport niet wekelijks | 54               | 66      | 52                | 68        | 89     | 60                      | 63                           | 64                                | 60     |
|                                                                                                                                                                          | 71               | 69      | 66                | 72        | 89     | 70                      | 72                           | 71                                | 70     |
|                                                                                                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Gewicht                                                                                                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)                                                                                                                                          | 0,2              | 2       | 1                 | 0,6       | 2      | 0,9                     | 2                            | 3                                 | 1      |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)                                                                                                                                   | 38               | 44      | 39                | 41        | 50     | 42                      | 37                           | 28                                | 41     |
| Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)                                                                                                                        | 62               | 54      | 59                | 58        | 48     | 57                      | 61                           | 70                                | 58     |
| Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)                                                                                                                           | 14               | 17      | 16                | 16        | 11     | 15                      | 18                           | 23                                | 16     |

|                                                                                          | Geslacht         |        | Leeftijd in jaren |           |           | Migratieachtergrond |                         |                              | Totaal |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-------------------------|------------------------------|--------|-----------------------------------|
|                                                                                          |                  | Mannen | Vrouwen           | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+                 | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond |        | Niet-westerse migratieachtergrond |
|                                                                                          | Aantal inwoners: | 42.261 | 47.175            | 50.708    | 30.412    | 8.316               | 77.696                  | 10.228                       |        | 1.512                             |
|                                                                                          | Aantal respons:  | 3.033  | 3.152             | 3.636     | 2.031     | 518                 | 5.573                   | 549                          |        | 63                                |
|                                                                                          |                  | %      | %                 | %         | %         | %                   | %                       | %                            | %      |                                   |
| Leefbaarheid                                                                             |                  |        |                   |           |           |                     |                         |                              |        |                                   |
| Woning                                                                                   |                  |        |                   |           |           |                     |                         |                              |        |                                   |
| Heeft een koopwoning                                                                     |                  | 75     | 66                | 76        | 67        | 47                  | 72                      | 64                           | 38     | 70                                |
| Heeft een huurwoning                                                                     |                  | 25     | 34                | 24        | 33        | 53                  | 28                      | 36                           | 62     | 30                                |
| Geeft onvoldoende voor eigen woning                                                      |                  | 4      | 4                 | 4         | 3         | 3                   | 3                       | 5                            | 9      | 4                                 |
| Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat                 |                  | 96     | 94                | 95        | 95        | 95                  | 95                      | 93                           | 91     | 95                                |
| De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd |                  | 87     | 83                | 84        | 86        | 87                  | 85                      | 84                           | 82     | 85                                |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning                                              |                  | 12     | 15                | 12        | 14        | 20                  | 13                      | 16                           | 13     | 14                                |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                           |                  | 5      | 5                 | 5         | 5         | 5                   | 5                       | 6                            | 12     | 5                                 |
| Woonomgeving                                                                             |                  |        |                   |           |           |                     |                         |                              |        |                                   |
| Geeft onvoldoende voor eigen buurt                                                       |                  | 6      | 5                 | 6         | 5         | 5                   | 5                       | 8                            | 10     | 6                                 |
| Vindt dat de buurt:                                                                      |                  |        |                   |           |           |                     |                         |                              |        |                                   |
| - onvoldoende groen heeft                                                                |                  | 8      | 7                 | 8         | 7         | 7                   | 8                       | 8                            | 4      | 8                                 |
| - vindt groen in de buurt niet belangrijk                                                |                  | 2      | 2                 | 2         | 2         | 3                   | 2                       | 2                            | 4      | 2                                 |
| - niet aantrekkelijk is om in te bewegen                                                 |                  | 5      | 5                 | 4         | 5         | 5                   | 5                       | 3                            | 4      | 5                                 |
| - onvoldoende rustige plekken heeft                                                      |                  | 4      | 4                 | 4         | 3         | 3                   | 4                       | 3                            | 7      | 4                                 |
| - onvoldoende plekken voor verkoeling heeft                                              |                  | 10     | 10                | 9         | 10        | 13                  | 10                      | 9                            | 5      | 10                                |
| - onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft                                            |                  | 8      | 10                | 7         | 9         | 14                  | 9                       | 9                            | 4      | 9                                 |
| - onvoldoende water heeft                                                                |                  | 10     | 11                | 10        | 12        | 13                  | 11                      | 10                           | 14     | 11                                |
| Betrokkenheid bij buurt                                                                  |                  |        |                   |           |           |                     |                         |                              |        |                                   |
| Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)                      |                  | 39     | 40                | 40        | 41        | 39                  | 40                      | 39                           | 58     | 40                                |
| Heeft contact met buren                                                                  |                  | 94     | 92                | 94        | 93        | 90                  | 94                      | 91                           | 85     | 93                                |
| Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren                              |                  | 89     | 84                | 88        | 84        | 82                  | 87                      | 83                           | 76     | 86                                |
| Heeft minder dan 2 keer per maand contact met buren                                      |                  | 11     | 16                | 12        | 16        | 18                  | 13                      | 17                           | 24     | 14                                |

|                                                                                                      | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                      |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                      | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                      | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                      | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                | 6.185  |
|                                                                                                      | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 | %      |
| Veiligheid                                                                                           |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Voelt zich veilig                                                                                    | 90               | 86      | 88                | 88        | 86     | 88                      | 85                           | 82                                | 88     |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                                         | 10               | 14      | 12                | 12        | 14     | 12                      | 15                           | 18                                | 12     |
| - Voelt zich wel eens onveilig overdag                                                               | 6                | 7       | 6                 | 7         | 9      | 6                       | 7                            | 8                                 | 6      |
| - Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts                                                   | 10               | 13      | 11                | 12        | 13     | 11                      | 15                           | 18                                | 12     |
| Ouderenmishandeling                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie                                        | 5                | 5       | 5                 | 6         | 4      | 5                       | 7                            | 2                                 | 5      |
| Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:                                              |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - psychisch geweld                                                                                   | 4                | 4       | 4                 | 4         | 3      | 4                       | 3                            | 0                                 | 4      |
| - lichamelijk geweld                                                                                 | 0,4              | 0,4     | 0,4               | 0,4       | 0,6    | 0,3                     | 0,8                          | 0                                 | 0,4    |
| - verwaarlozing in verzorging                                                                        | 0,7              | 0,7     | 0,4               | 1         | 0,8    | 0,6                     | 2                            | 0                                 | 0,7    |
| - financiële benadeling                                                                              | 1                | 0,9     | 1                 | 1         | 0,2    | 1                       | 2                            | 2                                 | 1      |
| - vrijheidsbeperking                                                                                 | 0,7              | 0,6     | 0,7               | 0,7       | 0      | 0,5                     | 2                            | 0                                 | 0,6    |
| - ongewenste seksuele intimiteiten                                                                   | 0,4              | 0,4     | 0,4               | 0,4       | 0,3    | 0,4                     | 0,3                          | 0                                 | 0,4    |
| Eenzaamheid                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Is niet eenzaam                                                                                      | 50               | 46      | 53                | 45        | 30     | 49                      | 44                           | 40                                | 48     |
| Is matig eenzaam                                                                                     | 40               | 41      | 37                | 43        | 53     | 40                      | 41                           | 38                                | 40     |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 7                | 9       | 7                 | 9         | 14     | 8                       | 10                           | 12                                | 8      |
| Is zeer ernstig eenzaam                                                                              | 4                | 4       | 4                 | 4         | 4      | 4                       | 4                            | 10                                | 4      |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 23               | 33      | 23                | 31        | 52     | 28                      | 31                           | 36                                | 28     |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 38               | 36      | 35                | 40        | 40     | 36                      | 41                           | 44                                | 37     |
| Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                        | 2                | 4       | 2                 | 4         | 10     | 3                       | 5                            | 1                                 | 3      |

|                                                                                   | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                   | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
| Aantal inwoners:                                                                  | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             |        |
| Aantal respons:                                                                   | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                   | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 |        |
| Aspecten van eenzaamheid:                                                         |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes   | 6        | 6       | 5                 | 6         | 10    | 5                       | 7                            | 18                                | 6      |
| - mist een goede vriend                                                           | 10       | 12      | 9                 | 11        | 20    | 10                      | 13                           | 22                                | 11     |
| - ervaart een leegte om zich heen                                                 | 6        | 8       | 5                 | 7         | 15    | 7                       | 8                            | 9                                 | 7      |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 9        | 9       | 7                 | 10        | 13    | 8                       | 11                           | 17                                | 9      |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen                                            | 8        | 12      | 8                 | 11        | 20    | 10                      | 11                           | 15                                | 10     |
| - kring van vrienden is beperkt                                                   | 12       | 14      | 10                | 15        | 24    | 13                      | 15                           | 19                                | 13     |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                     | 16       | 15      | 15                | 16        | 16    | 15                      | 17                           | 12                                | 15     |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                  | 10       | 8       | 8                 | 10        | 11    | 9                       | 10                           | 15                                | 9      |
| - mist mensen om zich heen                                                        | 8        | 11      | 7                 | 11        | 17    | 9                       | 12                           | 16                                | 9      |
| - voelt zich in de steek gelaten                                                  | 3        | 4       | 3                 | 4         | 5     | 3                       | 4                            | 7                                 | 4      |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                 | 11       | 9       | 8                 | 12        | 17    | 10                      | 11                           | 16                                | 10     |
| Maatschappelijke participatie                                                     |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Vrijwilligerswerk                                                                 |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Verricht geen vrijwilligerswerk                                                   | 67       | 73      | 64                | 75        | 91    | 69                      | 76                           | 77                                | 70     |
| Lidmaatschappen                                                                   |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Is lid van een vereniging of club                                                 | 54       | 50      | 52                | 54        | 41    | 53                      | 43                           | 33                                | 52     |
| Is geen lid van een vereniging of club                                            | 46       | 50      | 48                | 46        | 59    | 47                      | 57                           | 67                                | 48     |
| - Is lid van een sportvereniging of sportclub                                     | 23       | 21      | 24                | 21        | 11    | 23                      | 17                           | 13                                | 22     |
| - Is geen lid van een sportvereniging of sportclub                                | 77       | 79      | 76                | 79        | 89    | 77                      | 83                           | 87                                | 78     |
| Bijeenkomsten                                                                     |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten                                            | 27       | 26      | 27                | 27        | 19    | 27                      | 18                           | 15                                | 26     |
| Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst                                               | 28       | 27      | 27                | 30        | 24    | 28                      | 27                           | 21                                | 28     |
| Bezoekt geen groepsbijeenkomsten                                                  | 45       | 47      | 47                | 43        | 57    | 45                      | 54                           | 64                                | 46     |

|                                                                                      | Geslacht |         | Leeftijd in jaren |           |       | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|-------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                      | Mannen   | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+   | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
| Aantal inwoners:                                                                     | 42.261   | 47.175  | 50.708            | 30.412    | 8.316 | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             |        |
| Aantal respons:                                                                      | 3.033    | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518   | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                      | %        | %       | %                 | %         | %     | %                       | %                            | %                                 |        |
| Mantelzorg geven                                                                     |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven                                              | 22       | 25      | 27                | 20        | 12    | 24                      | 20                           | 20                                | 23     |
| - Geeft momenteel mantelzorg                                                         | 15       | 18      | 19                | 14        | 8     | 17                      | 13                           | 17                                | 16     |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)                               | 14       | 17      | 18                | 13        | 7     | 16                      | 12                           | 17                                | 16     |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 6        | 6       | 6                 | 6         | 3     | 6                       | 6                            | 5                                 | 6      |
| Belasting mantelzorger                                                               |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - niet of nauwelijks belast                                                          | 8        | 9       | 10                | 7         | 4     | 9                       | 7                            | 11                                | 9      |
| - enigszins belast                                                                   | 5        | 6       | 7                 | 5         | 3     | 6                       | 3                            | 6                                 | 6      |
| - tamelijk zwaar belast                                                              | 1        | 2       | 2                 | 1         | 0,7   | 1                       | 2                            | 0                                 | 2      |
| - zeer zwaar belast                                                                  | 0,3      | 0,4     | 0,2               | 0,5       | 0,3   | 0,2                     | 0,9                          | 0                                 | 0,3    |
| - overbelast                                                                         | 0        | 0,1     | 0,1               | 0         | 0     | 0                       | 0,3                          | 0                                 | 0,1    |
| Intensiteit mantelzorg geven                                                         |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):                             |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| - 1 t/m 2 uur per week                                                               | 25       | 25      | 26                | 21        | 0     | 25                      | 17                           | 0                                 | 25     |
| - 3 t/m 5 uur per week                                                               | 24       | 24      | 26                | 19        | 0     | 24                      | 25                           | 0                                 | 24     |
| - 6 t/m 10 uur per week                                                              | 24       | 22      | 24                | 22        | 0     | 24                      | 21                           | 0                                 | 23     |
| - 11 t/m 15 uur per week                                                             | 9        | 7       | 7                 | 8         | 0     | 8                       | 6                            | 0                                 | 8      |
| - 16 t/m 20 uur per week                                                             | 5        | 6       | 6                 | 5         | 0     | 6                       | 5                            | 0                                 | 5      |
| - 21 uur of meer per week                                                            | 15       | 16      | 11                | 25        | 0     | 14                      | 26                           | 0                                 | 15     |
| Internetgebruik                                                                      |          |         |                   |           |       |                         |                              |                                   |        |
| Maakt vaak gebruik van internet                                                      | 66       | 49      | 69                | 46        | 22    | 57                      | 55                           | 52                                | 57     |
| Maakt af en toe gebruik van internet                                                 | 22       | 30      | 25                | 31        | 20    | 26                      | 28                           | 36                                | 27     |
| Maakt nooit gebruik van internet                                                     | 12       | 21      | 6                 | 23        | 57    | 17                      | 17                           | 12                                | 17     |

|                                                                                                                    | Geslacht         |                 | Leeftijd in jaren |                 |                  | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                    | Mannen           | Vrouwen         | 65 t/m 74         | 75 t/m 84       | 85+              | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                                    | Aantal inwoners: | Aantal respons: | Aantal inwoners:  | Aantal respons: | Aantal inwoners: | Aantal inwoners:        | Aantal respons:              | Aantal inwoners:                  |        |
|                                                                                                                    | 42.261           | 47.175          | 50.708            | 30.412          | 8.316            | 77.696                  | 10.228                       | 1.512                             | 89.436 |
|                                                                                                                    | 3.033            | 3.152           | 3.636             | 2.031           | 518              | 5.573                   | 549                          | 63                                | 6.185  |
|                                                                                                                    | %                | %               | %                 | %               | %                | %                       | %                            | %                                 | %      |
| <b>Belemmeringen internetgebruik:</b>                                                                              |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| - ervaart geen belemmeringen                                                                                       | 68               | 53              | 73                | 49              | 22               | 61                      | 57                           | 52                                | 60     |
| - heeft geen internet                                                                                              | 7                | 12              | 3                 | 13              | 41               | 10                      | 9                            | 3                                 | 9      |
| - kent het onvoldoende / snapt het niet                                                                            | 16               | 22              | 13                | 25              | 31               | 19                      | 20                           | 28                                | 19     |
| - kan niet goed (meer) zien                                                                                        | 1                | 2               | 0,7               | 2               | 7                | 2                       | 1                            | 6                                 | 2      |
| - kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen                                                    | 2                | 3               | 1                 | 4               | 5                | 2                       | 4                            | 4                                 | 2      |
| - is bezorgd over privacy en/of veiligheid                                                                         | 8                | 11              | 9                 | 12              | 5                | 9                       | 12                           | 9                                 | 10     |
| - anders                                                                                                           | 3                | 7               | 5                 | 5               | 7                | 5                       | 6                            | 10                                | 5      |
| <b>Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</b>                                                          |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| - nee, heeft geen hulp nodig                                                                                       | 64               | 54              | 64                | 50              | 56               | 59                      | 59                           | 36                                | 59     |
| - nee, krijgt al hulp                                                                                              | 27               | 38              | 29                | 38              | 34               | 33                      | 31                           | 47                                | 33     |
| - ja, heeft wel hulp nodig                                                                                         | 9                | 8               | 6                 | 12              | 10               | 8                       | 10                           | 17                                | 8      |
| <b>Zorg en hulp</b>                                                                                                |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| <b>Hulp</b>                                                                                                        |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                                                                                | 15               | 30              | 12                | 29              | 65               | 23                      | 24                           | 27                                | 23     |
| <b>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</b>                                                                |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| - een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)                                                                | 9                | 20              | 6                 | 20              | 50               | 14                      | 17                           | 17                                | 15     |
| - een mantelzorger                                                                                                 | 8                | 16              | 8                 | 14              | 35               | 12                      | 10                           | 19                                | 12     |
| - vrijwilliger                                                                                                     | 0,7              | 2               | 0,7               | 1               | 4                | 1                       | 2                            | 5                                 | 1      |
| <b>Zorgbehoefte</b>                                                                                                |                  |                 |                   |                 |                  |                         |                              |                                   |        |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 86               | 82              | 88                | 80              | 75               | 85                      | 78                           | 83                                | 84     |

|                                                                                                                     | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                     |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                                     | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                                     | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                                     | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                                                     | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar? |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - hulp beschikbaar van huisgenoot                                                                                   | 67               | 49      | 67                | 50        | 21     | 58                      | 52                           | 63                                | 58     |
| - hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of                                          | 34               | 43      | 35                | 40        | 61     | 39                      | 38                           | 34                                | 39     |
| - geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving                                                                   | 14               | 18      | 12                | 20        | 25     | 15                      | 22                           | 17                                | 16     |
| Vraagverlegenheid                                                                                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                   | 52               | 70      | 58                | 64        | 69     | 61                      | 62                           | 50                                | 61     |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                               | 14               | 25      | 17                | 21        | 29     | 19                      | 22                           | 17                                | 20     |
| Wmo-voorzieningen                                                                                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Bekendheid Wmo-voorzieningen                                                                                        |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan  | 16               | 14      | 12                | 21        | 17     | 14                      | 19                           | 31                                | 15     |
| Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - ondersteuning bij financiële problemen                                                                            | 6                | 5       | 4                 | 8         | 6      | 5                       | 7                            | 10                                | 6      |
| - ondersteuning bij mantelzorg                                                                                      | 9                | 7       | 6                 | 11        | 8      | 7                       | 11                           | 20                                | 8      |
| - ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)      | 10               | 9       | 7                 | 13        | 13     | 9                       | 14                           | 21                                | 10     |
| - ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                               | 3                | 2       | 2                 | 3         | 2      | 2                       | 4                            | 7                                 | 2      |

|                                                                                                   | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                   | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                   | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                   | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                                   | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Opleiding en werksituatie                                                                         |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Opleidingsniveau                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Laag (geen opleiding/lager onderwijs)                                                             | 10               | 12      | 6                 | 15        | 32     | 11                      | 10                           | 30                                | 11     |
| Midden 1 (MAVO / LBO)                                                                             | 35               | 54      | 44                | 46        | 42     | 45                      | 45                           | 24                                | 45     |
| Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)                                                                       | 29               | 18      | 26                | 21        | 15     | 23                      | 23                           | 31                                | 23     |
| Hoog (HBO / WO)                                                                                   | 27               | 16      | 24                | 19        | 11     | 21                      | 22                           | 15                                | 21     |
| Werksituatie                                                                                      |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft betaald werk                                                                                | 8                | 4       | 9                 | 1         | 0,2    | 6                       | 6                            | 4                                 | 6      |
| Heeft geen betaald werk                                                                           | 92               | 96      | 91                | 99        | 100    | 94                      | 94                           | 96                                | 94     |
| 1e kwintiel (max. 18.200 euro)                                                                    | 11               | 15      | 11                | 13        | 22     | 12                      | 16                           | 48                                | 13     |
| 2e kwintiel (max. 24.200 euro)                                                                    | 28               | 33      | 25                | 38        | 40     | 31                      | 28                           | 18                                | 31     |
| 3e kwintiel (max. 30.800 euro)                                                                    | 26               | 24      | 26                | 25        | 22     | 26                      | 24                           | 7                                 | 25     |
| 4e kwintiel (max. 39.500 euro)                                                                    | 21               | 17      | 21                | 17        | 11     | 19                      | 20                           | 17                                | 19     |
| 5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)                                                                | 14               | 11      | 17                | 7         | 5      | 13                      | 12                           | 9                                 | 12     |
| *Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |

|                                                                                                            | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                            |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                                                            | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                                                            | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                                                            | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                                                            | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Financiën                                                                                                  |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Moeite met rondkomen                                                                                       |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft geen moeite met rondkomen                                                                            | 95               | 95      | 94                | 96        | 97     | 95                      | 93                           | 79                                | 95     |
| Heeft enige tot grote moeite met rondkomen                                                                 | 5                | 5       | 6                 | 4         | 3      | 5                       | 7                            | 21                                | 5      |
| Betalingsachterstanden                                                                                     |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden                                               | 2                | 2       | 2                 | 1         | 1      | 1                       | 3                            | 10                                | 2      |
| Bezuinigingen                                                                                              |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd                                                                      | 25               | 26      | 27                | 25        | 16     | 24                      | 31                           | 61                                | 26     |
| Heeft bezuinigd op:                                                                                        |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - geen enkel terrein                                                                                       | 75               | 74      | 73                | 75        | 84     | 76                      | 69                           | 39                                | 74     |
| - auto/vervoer                                                                                             | 6                | 5       | 6                 | 5         | 3      | 5                       | 7                            | 16                                | 5      |
| - uitgaan/vrijtijdsbesteding                                                                               | 13               | 11      | 14                | 10        | 6      | 11                      | 16                           | 36                                | 12     |
| - krant/abonnementen                                                                                       | 10               | 11      | 12                | 10        | 7      | 10                      | 15                           | 24                                | 11     |
| - huisvesting/reparaties woning                                                                            | 3                | 2       | 3                 | 2         | 1      | 2                       | 3                            | 14                                | 2      |
| - cadeautjes, verjaardagen                                                                                 | 4                | 6       | 5                 | 4         | 5      | 4                       | 7                            | 30                                | 5      |
| - stookkosten                                                                                              | 5                | 4       | 5                 | 5         | 2      | 4                       | 7                            | 9                                 | 5      |
| - telefoneren                                                                                              | 3                | 2       | 3                 | 3         | 0,7    | 2                       | 4                            | 5                                 | 3      |
| - kleding                                                                                                  | 8                | 12      | 12                | 9         | 4      | 10                      | 11                           | 29                                | 10     |
| - voeding                                                                                                  | 2                | 1       | 2                 | 2         | 0,4    | 2                       | 3                            | 3                                 | 2      |
| - vakantie                                                                                                 | 15               | 14      | 16                | 14        | 7      | 13                      | 18                           | 41                                | 14     |
| - anders                                                                                                   | 3                | 4       | 3                 | 4         | 3      | 3                       | 6                            | 10                                | 3      |
| Afgezien van zorg                                                                                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 4                | 4       | 4                 | 4         | 2      | 4                       | 4                            | 17                                | 4      |

|                                   | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|-----------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                   | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                   | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                   | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                   | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 |        |
| Achtergrondkenmerken              |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Geslacht                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Man                               | 100              | 0       | 49                | 47        | 38     | 48                      | 42                           | 49                                | 47     |
| Vrouw                             | 0                | 100     | 51                | 53        | 62     | 52                      | 58                           | 51                                | 53     |
|                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Leeftijd                          |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Leeftijd in 3 categorieën:        |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| 65 t/m 74 jaar                    | 59               | 55      | 100               | 0         | 0      | 56                      | 59                           | 71                                | 57     |
| 75 t/m 84 jaar                    | 34               | 34      | 0                 | 100       | 0      | 34                      | 32                           | 25                                | 34     |
| 85 jaar en ouder                  | 8                | 11      | 0                 | 0         | 100    | 9                       | 9                            | 4                                 | 9      |
|                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Migratieachtergrond               |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Nederlandse achtergrond           | 88               | 86      | 86                | 88        | 89     | 100                     | 0                            | 0                                 | 87     |
| Westerse migratieachtergrond      | 10               | 13      | 12                | 11        | 11     | 0                       | 100                          | 0                                 | 11     |
| Niet-westerse migratieachtergrond | 2                | 2       | 2                 | 1         | 0,7    | 0                       | 0                            | 100                               | 2      |
|                                   |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Burgerlijke staat                 |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Gehuwd/samenwonend                | 79               | 59      | 76                | 66        | 33     | 69                      | 66                           | 64                                | 69     |
| Ongehuwd/nooit gehuwd geweest     | 4                | 3       | 5                 | 2         | 3      | 4                       | 4                            | 3                                 | 4      |
| Gescheiden/gescheiden levend      | 6                | 8       | 9                 | 6         | 2      | 7                       | 10                           | 19                                | 7      |
| Weduwe/weduwnaar                  | 10               | 30      | 10                | 26        | 62     | 20                      | 20                           | 14                                | 20     |

|                                                                     | Geslacht         |         | Leeftijd in jaren |           |        | Migratieachtergrond     |                              |                                   | Totaal |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------------|-----------|--------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                     |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
|                                                                     | Mannen           | Vrouwen | 65 t/m 74         | 75 t/m 84 | 85+    | Nederlandse achtergrond | Westerse migratieachtergrond | Niet-westerse migratieachtergrond |        |
|                                                                     | Aantal inwoners: | 42.261  | 47.175            | 50.708    | 30.412 | 8.316                   | 77.696                       | 10.228                            |        |
| Aantal respons:                                                     | 3.033            | 3.152   | 3.636             | 2.031     | 518    | 5.573                   | 549                          | 63                                |        |
|                                                                     | %                | %       | %                 | %         | %      | %                       | %                            | %                                 | %      |
| Huishoudsamenstelling                                               |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| Eenpersoonshuishouden                                               | 20               | 41      | 23                | 34        | 66     | 30                      | 34                           | 30                                | 31     |
| Huishouden met thuiswonende kinderen                                | 3                | 2       | 3                 | 1         | 3      | 2                       | 2                            | 17                                | 2      |
| Woont samen met:                                                    |                  |         |                   |           |        |                         |                              |                                   |        |
| - een partner                                                       | 79               | 58      | 75                | 64        | 32     | 68                      | 64                           | 64                                | 68     |
| - kind(eren) t/m 17 jaar                                            | 0,6              | 0,1     | 0,4               | 0,1       | 0      | 0,2                     | 0,1                          | 6                                 | 0,3    |
| - kind(eren) van 18 jaar en ouder                                   | 2                | 2       | 3                 | 0,8       | 3      | 2                       | 2                            | 11                                | 2      |
| - andere volwassene(n)                                              | 0,8              | 0,9     | 0,8               | 1         | 0,5    | 0,8                     | 1                            | 1                                 | 0,8    |
| - woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie | 0,8              | 2       | 1                 | 1         | 1      | 1                       | 2                            | 0                                 | 1      |
| - woont alleen                                                      | 19               | 39      | 22                | 33        | 65     | 29                      | 32                           | 30                                | 30     |

*\*Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.*

# Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

|                                                                                    | Zeeland                                           |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|--------|--------|
|                                                                                    | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |        |        |
|                                                                                    | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |        |        |
|                                                                                    | Aantal inwoners:                                  | 45.835                                     | 36.603                         | 11.520                                | 77.566                | 27.273            |        | 61.264 | 89.436 |
|                                                                                    | Aantal respons:                                   | 3.082                                      | 2.634                          | 600                                   | 5.563                 | 1.672             |        | 4.450  | 6.185  |
|                                                                                    | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |        |        |
| Gezondheid en ziekte                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
|                                                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| Ervaren gezondheid                                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| 'Goed' tot 'zeer goed'                                                             | 65                                                | 72                                         | 56                             | 69                                    | 59                    | 71                | 67     |        |        |
| 'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'                                                       | 35                                                | 28                                         | 44                             | 31                                    | 41                    | 29                | 33     |        |        |
|                                                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| Chronische ziekten                                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen                               | 43                                                | 44                                         | 51                             | 43                                    | 46                    | 43                | 44     |        |        |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten                 | 35                                                | 34                                         | 45                             | 33                                    | 39                    | 33                | 35     |        |        |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                            | 49                                                | 45                                         | 57                             | 46                                    | 55                    | 44                | 48     |        |        |
| Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid                              | 8                                                 | 5                                          | 9                              | 6                                     | 9                     | 6                 | 7      |        |        |
| Beperking duurt een half jaar of langer                                            | 45                                                | 42                                         | 54                             | 42                                    | 50                    | 41                | 44     |        |        |
| Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld                                       | 1                                                 | 1                                          | 0,7                            | 1                                     | 1                     | 1                 | 1      |        |        |
| Heeft zich ernstig ziek gevoeld                                                    | 0,3                                               | 0,2                                        | 0                              | 0,3                                   | 0,4                   | 0,2               | 0,3    |        |        |
|                                                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| Impact coronacrisis                                                                |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |        |        |
| Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid | 49                                                | 53                                         | 51                             | 50                                    | 55                    | 48                | 50     |        |        |

|                                    | Opleidingsniveau                                           |                                                     | Inkomen                              |                                             | Huishoudsamenstelling |                      |        |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------|
|                                    | Laag (geen<br>opleiding, lager<br>onderwijs,<br>MAVO, LBO) | Midden en hoog<br>(HAVO, VWO,<br>MBO, HBO en<br>WO) | 1e kwintiel<br>(max. 18.200<br>euro) | 2e-5e kwintiel<br>(meer dan<br>18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet<br>alleenwonend | Totaal |
| Aantal inwoners:                   | 45.835                                                     | 36.603                                              | 11.520                               | 77.566                                      | 27.273                | 61.264               | 89.436 |
| Aantal respons:                    | 3.082                                                      | 2.634                                               | 600                                  | 5.563                                       | 1.672                 | 4.450                | 6.185  |
|                                    | %                                                          | %                                                   | %                                    | %                                           | %                     | %                    | %      |
| <i>Positieve impact op:</i>        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| - algemene gezondheid              | 1                                                          | 1                                                   | 2                                    | 1                                           | 1                     | 1                    | 1      |
| - financiële situatie              | 1                                                          | 2                                                   | 1                                    | 2                                           | 1                     | 2                    | 2      |
| - bewegen/sporten                  | <b>3</b>                                                   | <b>5</b>                                            | 3                                    | 4                                           | 3                     | 4                    | 4      |
| - roken                            | 1                                                          | 0,9                                                 | 2                                    | 0,9                                         | <b>2</b>              | <b>0,7</b>           | 1      |
| - alcohol drinken                  | 6                                                          | 5                                                   | 7                                    | 5                                           | 5                     | 5                    | 5      |
| - controle hebben over eigen leven | 2                                                          | 2                                                   | <b>5</b>                             | <b>2</b>                                    | <b>3</b>              | <b>2</b>             | 2      |
| - angstig voelen                   | <b>4</b>                                                   | <b>1</b>                                            | <b>6</b>                             | <b>3</b>                                    | 3                     | 3                    | 3      |
| - depressief voelen                | <b>3</b>                                                   | <b>1</b>                                            | <b>4</b>                             | <b>2</b>                                    | 3                     | 2                    | 2      |
| - eenzaam voelen                   | <b>3</b>                                                   | <b>1</b>                                            | <b>4</b>                             | <b>2</b>                                    | <b>4</b>              | <b>2</b>             | 2      |
| - stress hebben                    | <b>3</b>                                                   | <b>1</b>                                            | <b>5</b>                             | <b>2</b>                                    | 3                     | 2                    | 2      |
| - mantelzorg geven                 | 2                                                          | 3                                                   | 2                                    | 2                                           | <b>1</b>              | <b>3</b>             | 2      |
| - vrijwilligerswerk doen           | 2                                                          | 2                                                   | 2                                    | 2                                           | 1                     | 2                    | 2      |
| <i>Negatieve impact op:</i>        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| - algemene gezondheid              | 4                                                          | 3                                                   | 5                                    | 4                                           | 5                     | 3                    | 4      |
| - financiële situatie              | 3                                                          | 4                                                   | <b>6</b>                             | <b>3</b>                                    | 3                     | 3                    | 3      |
| - bewegen/sporten                  | 22                                                         | 22                                                  | 23                                   | 22                                          | <b>26</b>             | <b>20</b>            | 22     |
| - roken                            | 0,5                                                        | 0,4                                                 | 0,7                                  | 0,4                                         | <b>1</b>              | <b>0,1</b>           | 0,4    |
| - alcohol drinken                  | <b>0,3</b>                                                 | <b>0,9</b>                                          | 0,3                                  | 0,5                                         | 0,6                   | 0,5                  | 0,5    |
| - controle hebben over eigen leven | 12                                                         | 12                                                  | <b>16</b>                            | <b>11</b>                                   | <b>15</b>             | <b>10</b>            | 12     |
| - angstig voelen                   | 10                                                         | 10                                                  | 10                                   | 9                                           | 10                    | 9                    | 9      |
| - depressief voelen                | 6                                                          | 6                                                   | 7                                    | 6                                           | <b>10</b>             | <b>4</b>             | 6      |
| - eenzaam voelen                   | 12                                                         | 10                                                  | 13                                   | 11                                          | <b>22</b>             | <b>6</b>             | 11     |
| - stress hebben                    | 8                                                          | 7                                                   | 9                                    | 7                                           | <b>10</b>             | <b>6</b>             | 7      |
| - mantelzorg geven                 | 1                                                          | 2                                                   | <b>0,3</b>                           | <b>2</b>                                    | 1                     | 2                    | 2      |
| - vrijwilligerswerk doen           | <b>8</b>                                                   | <b>14</b>                                           | 8                                    | 11                                          | 9                     | 11                   | 10     |

|                                                                                  | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                  | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                 | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                  | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                  | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Zelfredzaamheid</b>                                                           |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Beperkingen</b>                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid                                 | 80                                                | 86                                         | 76                             | 83                                    | 77                    | 85                | 82     |
| Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen            | 20                                                | 14                                         | 24                             | 17                                    | 23                    | 15                | 18     |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit                             | 28                                                | 18                                         | 37                             | 23                                    | 35                    | 20                | 25     |
| - Heeft gehoorbeperking                                                          | 8                                                 | 5                                          | 10                             | 7                                     | 9                     | 6                 | 7      |
| - Heeft gezichtsbeperking                                                        | 8                                                 | 5                                          | 13                             | 6                                     | 10                    | 5                 | 7      |
| - Heeft mobiliteitsbeperking                                                     | 22                                                | 12                                         | 30                             | 17                                    | 28                    | 14                | 18     |
| <i>Is niet in staat om:</i>                                                      |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer                  | 9                                                 | 3                                          | 10                             | 6                                     | 13                    | 4                 | 6      |
| - zich te verplaatsen buitenshuis                                                | 4                                                 | 1                                          | 5                              | 3                                     | 5                     | 2                 | 3      |
| - zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                      | 4                                                 | 2                                          | 4                              | 3                                     | 4                     | 2                 | 3      |
| - een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)                     | 3                                                 | 1                                          | 3                              | 2                                     | 4                     | 1                 | 2      |
| - met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)           | 0,6                                               | 0                                          | 0,2                            | 0,5                                   | 0,4                   | 0,5               | 0,5    |
| - de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)                         | 4                                                 | 2                                          | 7                              | 2                                     | 5                     | 2                 | 3      |
| - op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril) | 2                                                 | 0,8                                        | 3                              | 1                                     | 2                     | 0,9               | 1      |
| - een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen                                       | 11                                                | 4                                          | 15                             | 7                                     | 14                    | 6                 | 8      |
| - bukken en iets van de grond op te pakken                                       | 3                                                 | 1                                          | 5                              | 2                                     | 3                     | 2                 | 2      |
| - 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)           | 10                                                | 5                                          | 14                             | 7                                     | 12                    | 6                 | 8      |

|                                                                                        | Opleidingsniveau                                           |                                                     | Inkomen                              |                                             | Huishoudsamenstelling |                      | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------|
|                                                                                        | Laag (geen<br>opleiding, lager<br>onderwijs,<br>MAVO, LBO) | Midden en hoog<br>(HAVO, VWO,<br>MBO, HBO en<br>WO) | 1e kwintiel<br>(max. 18.200<br>euro) | 2e-5e kwintiel<br>(meer dan<br>18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet<br>alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                       | 45.835                                                     | 36.603                                              | 11.520                               | 77.566                                      | 27.273                | 61.264               |        |
| Aantal respons:                                                                        | 3.082                                                      | 2.634                                               | 600                                  | 5.563                                       | 1.672                 | 4.450                |        |
|                                                                                        | %                                                          | %                                                   | %                                    | %                                           | %                     | %                    | %      |
| <b>Beperkingen huishoudelijk werk</b>                                                  |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren                             | <b>24</b>                                                  | <b>13</b>                                           | <b>31</b>                            | <b>18</b>                                   | <b>26</b>             | <b>17</b>            | 20     |
| <i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>                                |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| - lunch klaar te maken                                                                 | <b>2</b>                                                   | <b>0,5</b>                                          | 2                                    | 1                                           | 0,9                   | 1                    | 1      |
| - warm eten klaar te maken                                                             | <b>7</b>                                                   | <b>4</b>                                            | <b>9</b>                             | <b>5</b>                                    | 5                     | 6                    | 5      |
| - licht huishoudelijk werk te doen                                                     | <b>3</b>                                                   | <b>1</b>                                            | 4                                    | 2                                           | 3                     | 2                    | 2      |
| - zwaar huishoudelijk werk te doen                                                     | <b>15</b>                                                  | <b>7</b>                                            | <b>22</b>                            | <b>11</b>                                   | <b>21</b>             | <b>8</b>             | 12     |
| - kleren te wassen en te strijken                                                      | <b>11</b>                                                  | <b>7</b>                                            | <b>14</b>                            | <b>9</b>                                    | <b>6</b>              | <b>11</b>            | 9      |
| - bedden te verschonen of op te maken                                                  | <b>12</b>                                                  | <b>5</b>                                            | <b>15</b>                            | <b>9</b>                                    | <b>13</b>             | <b>8</b>             | 10     |
| - boodschappen te doen                                                                 | <b>9</b>                                                   | <b>3</b>                                            | <b>11</b>                            | <b>6</b>                                    | <b>11</b>             | <b>5</b>             | 7      |
| <b>Regie over eigen leven</b>                                                          |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Heeft matig/veel regie over eigen leven                                                | <b>82</b>                                                  | <b>89</b>                                           | <b>78</b>                            | <b>86</b>                                   | <b>80</b>             | <b>87</b>            | 85     |
| Heeft weinig regie over eigen leven                                                    | <b>18</b>                                                  | <b>11</b>                                           | <b>22</b>                            | <b>14</b>                                   | <b>20</b>             | <b>13</b>            | 15     |
| <i>Aspecten eigen regie:</i>                                                           |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| - ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen                               | <b>26</b>                                                  | <b>16</b>                                           | <b>29</b>                            | <b>21</b>                                   | <b>27</b>             | <b>20</b>            | 22     |
| - ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen                     | <b>24</b>                                                  | <b>18</b>                                           | <b>27</b>                            | <b>21</b>                                   | <b>25</b>             | <b>20</b>            | 21     |
| - er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen       | <b>28</b>                                                  | <b>17</b>                                           | <b>32</b>                            | <b>23</b>                                   | <b>30</b>             | <b>21</b>            | 24     |
| - ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven              | <b>14</b>                                                  | <b>7</b>                                            | <b>18</b>                            | <b>10</b>                                   | <b>16</b>             | <b>9</b>             | 11     |
| - ik voel me soms een speelbal van het leven                                           | <b>10</b>                                                  | <b>7</b>                                            | <b>13</b>                            | <b>9</b>                                    | <b>12</b>             | <b>8</b>             | 9      |
| - wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af | <b>38</b>                                                  | <b>46</b>                                           | 42                                   | 42                                          | 44                    | 41                   | 42     |
| - ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb                          | <b>48</b>                                                  | <b>53</b>                                           | 46                                   | 51                                          | <b>46</b>             | <b>52</b>            | 50     |

|                                                                                                                              | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                                              | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                                                             | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                                                              | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                                              | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Kwetsbaarheid</b>                                                                                                         |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)                                                               | 30                                                | 20                                         | 39                             | 25                                    | 45                    | 18                | 26     |
| - Is lichamelijk kwetsbaar                                                                                                   | 20                                                | 11                                         | 24                             | 15                                    | 24                    | 13                | 16     |
| - Is sociaal kwetsbaar                                                                                                       | 20                                                | 15                                         | 25                             | 18                                    | 54                    | 4                 | 19     |
| - Is psychisch kwetsbaar                                                                                                     | 29                                                | 20                                         | 33                             | 24                                    | 34                    | 21                | 25     |
| <i>Aspecten kwetsbaarheid:</i>                                                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - voelt zich lichamelijk niet gezond                                                                                         | 22                                                | 17                                         | 27                             | 19                                    | 26                    | 17                | 20     |
| - is ongewild veel afgevallen                                                                                                | 6                                                 | 3                                          | 7                              | 4                                     | 7                     | 4                 | 5      |
| - is beperkt door slecht lopen                                                                                               | 30                                                | 21                                         | 34                             | 25                                    | 36                    | 22                | 26     |
| - is beperkt door slecht evenwicht                                                                                           | 22                                                | 15                                         | 25                             | 18                                    | 29                    | 15                | 19     |
| - is beperkt door slecht horen                                                                                               | 21                                                | 17                                         | 24                             | 19                                    | 24                    | 18                | 20     |
| - is beperkt door slecht zien                                                                                                | 9                                                 | 8                                          | 15                             | 8                                     | 12                    | 7                 | 9      |
| - is beperkt door weinig kracht in handen                                                                                    | 25                                                | 16                                         | 27                             | 20                                    | 27                    | 19                | 21     |
| - is beperkt door lichamelijke moeheid                                                                                       | 31                                                | 23                                         | 39                             | 26                                    | 36                    | 24                | 28     |
| - heeft klachten van het geheugen                                                                                            | 4                                                 | 3                                          | 4                              | 4                                     | 5                     | 3                 | 4      |
| - heeft zich afgelopen maand somber gevoeld                                                                                  | 40                                                | 31                                         | 43                             | 35                                    | 49                    | 30                | 36     |
| - heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld                                                                         | 32                                                | 23                                         | 35                             | 27                                    | 37                    | 25                | 28     |
| - kan niet goed omgaan met problemen                                                                                         | 15                                                | 8                                          | 16                             | 11                                    | 15                    | 10                | 12     |
| - ontvangt onvoldoende steun                                                                                                 | 9                                                 | 8                                          | 13                             | 8                                     | 13                    | 7                 | 9      |
| <b>Valongelukken</b>                                                                                                         |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was) | 6                                                 | 6                                          | 8                              | 6                                     | 8                     | 5                 | 6      |
| <i>Waar gevallen:</i>                                                                                                        |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - in of rondom huis                                                                                                          | 3                                                 | 2                                          | 5                              | 3                                     | 4                     | 2                 | 3      |
| - ergens anders                                                                                                              | 2                                                 | 3                                          | 2                              | 3                                     | 3                     | 2                 | 3      |

|                                                                   | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                   | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
|                                                                   | Aantal inwoners:                                  | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
|                                                                   | Aantal respons:                                   | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                   | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Welbevinden</b>                                                |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Geluk</b>                                                      |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Is (erg) gelukkig                                                 | 77                                                | 81                                         | 73                             | 79                                    | 63                    | 85                | 78     |
| Is niet (zo) gelukkig                                             | 23                                                | 19                                         | 27                             | 21                                    | 37                    | 15                | 22     |
| Is ongelukkig                                                     | 1                                                 | 0,6                                        | 1                              | 0,7                                   | 2                     | 0,3               | 0,8    |
| <b>Ervaren psychische gezondheid</b>                              |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Voelt zich psychisch gezond                                       | 81                                                | 88                                         | 77                             | 85                                    | 78                    | 87                | 84     |
| Voelt zich psychisch ongezond                                     | 19                                                | 12                                         | 23                             | 15                                    | 22                    | 13                | 16     |
| - voelt zich psychisch licht ongezond                             | 13                                                | 9                                          | 16                             | 11                                    | 15                    | 10                | 11     |
| - voelt zich psychisch matig ongezond                             | 4                                                 | 2                                          | 4                              | 3                                     | 5                     | 2                 | 3      |
| - voelt zich psychisch ernstig ongezond                           | 2                                                 | 1                                          | 4                              | 1                                     | 3                     | 1                 | 2      |
| <b>Angststoornis of depressie</b>                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie       | 55                                                | 67                                         | 51                             | 61                                    | 51                    | 64                | 60     |
| Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie | 45                                                | 33                                         | 49                             | 39                                    | 49                    | 36                | 40     |
| <b>Zingeving</b>                                                  |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 45                                                | 38                                         | 43                             | 41                                    | 49                    | 38                | 41     |
| Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk                | 21                                                | 14                                         | 22                             | 17                                    | 22                    | 16                | 18     |
| Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren           | 34                                                | 29                                         | 39                             | 31                                    | 40                    | 29                | 32     |
| Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving             | 40                                                | 39                                         | 47                             | 38                                    | 46                    | 37                | 40     |

|                                                                            | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                            | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                           | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                            | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                            | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Stress</b>                                                              |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken                          | 66                                                | 67                                         | 65                             | 67                                    | <b>61</b>             | <b>69</b>         | 67     |
| Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken         | 34                                                | 33                                         | 35                             | 33                                    | <b>39</b>             | <b>31</b>         | 33     |
| Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken                      | 7                                                 | 6                                          | 8                              | 6                                     | <b>9</b>              | <b>5</b>          | 6      |
| Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied                               | 3                                                 | 2                                          | 3                              | 3                                     | 3                     | 2                 | 3      |
| Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden                    | 4                                                 | 3                                          | 5                              | 3                                     | <b>5</b>              | <b>3</b>          | 3      |
| <i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>                         |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - werk                                                                     | 0,2                                               | 0,3                                        | 0                              | 0,3                                   | 0,2                   | 0,3               | 0,3    |
| - studie                                                                   | -                                                 | -                                          | -                              | -                                     | -                     | -                 | -      |
| - relatie                                                                  | 0,9                                               | 0,9                                        | 0,2                            | 0,9                                   | 0,6                   | 1                 | 0,9    |
| - familie                                                                  | 2                                                 | 2                                          | 2                              | 2                                     | 3                     | 2                 | 2      |
| - sociale contacten                                                        | 0,8                                               | 1                                          | 1                              | 0,9                                   | <b>2</b>              | <b>0,5</b>        | 0,9    |
| - opvoeding                                                                | 0,1                                               | 0,1                                        | 0                              | 0,1                                   | 0,1                   | 0,1               | 0,1    |
| - wonen                                                                    | 0,9                                               | 0,6                                        | <b>2</b>                       | <b>0,5</b>                            | <b>1</b>              | <b>0,5</b>        | 0,7    |
| - gezondheid                                                               | 4                                                 | 3                                          | 4                              | 3                                     | 4                     | 3                 | 3      |
| - mantelzorg                                                               | 1                                                 | 0,9                                        | 1                              | 1                                     | 0,9                   | 1                 | 1      |
| - geldzaken                                                                | 1                                                 | 0,6                                        | <b>2</b>                       | <b>0,6</b>                            | 1                     | 0,6               | 0,9    |
| - social media                                                             | 0,4                                               | 0,6                                        | 0,5                            | 0,5                                   | <b>1</b>              | <b>0,3</b>        | 0,5    |
| - andere dingen                                                            | 1                                                 | 1                                          | 2                              | 1                                     | <b>2</b>              | <b>0,6</b>        | 1      |
| <b>Zelfdoding</b>                                                          |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken      | 3                                                 | 4                                          | 5                              | 3                                     | 5                     | 3                 | 4      |
| Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken | 0,3                                               | 0,4                                        | 0,6                            | 0,3                                   | 0,7                   | 0,2               | 0,3    |

|                                                                                                                                | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                                                | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
|                                                                                                                                | Aantal inwoners:                                  | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
|                                                                                                                                | Aantal respons:                                   | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                                                | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Leefstijl</b>                                                                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Roken</b>                                                                                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Rookt                                                                                                                          | 9                                                 | 8                                          | 13                             | 8                                     | 12                    | 7                 | 9      |
| Ex-roker                                                                                                                       | 52                                                | 60                                         | 47                             | 56                                    | 47                    | 58                | 54     |
| Nooit gerookt                                                                                                                  | 39                                                | 32                                         | 38                             | 36                                    | 41                    | 34                | 36     |
| Gebruikt e-sigaret                                                                                                             | 0,8                                               | 0,8                                        | 1                              | 0,7                                   | 1                     | 0,6               | 0,7    |
| <b>Alcohol</b>                                                                                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Drinkt alcohol                                                                                                                 | 70                                                | 84                                         | 61                             | 77                                    | 68                    | 79                | 75     |
| Drinkt geen alcohol meer                                                                                                       | 15                                                | 10                                         | 19                             | 12                                    | 16                    | 12                | 13     |
| Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag) | 5                                                 | 4                                          | 5                              | 4                                     | 5                     | 4                 | 4      |
| Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)                                                         | 15                                                | 22                                         | 13                             | 19                                    | 16                    | 19                | 18     |
| Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)                                                                | 3                                                 | 2                                          | 3                              | 2                                     | 3                     | 3                 | 3      |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)                            | 22                                                | 35                                         | 20                             | 29                                    | 22                    | 31                | 28     |
| Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)                       | 37                                                | 52                                         | 33                             | 45                                    | 33                    | 48                | 43     |
| <b>Voeding</b>                                                                                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Ontbijt minder dan 5 dagen per week                                                                                            | 6                                                 | 5                                          | 6                              | 5                                     | 8                     | 4                 | 5      |
| Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd                                                                         | 3                                                 | 2                                          | 5                              | 3                                     | 6                     | 2                 | 3      |
| Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)                                                                                          | 39                                                | 39                                         | 41                             | 39                                    | 43                    | 38                | 39     |

|                                                                                                                                                                   | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                                                                                   | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                                                                                                  | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                                                                                                   | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                                                                                   | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Bewegen</b>                                                                                                                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 65                                                | 52                                         | 72                             | 59                                    | 69                    | 57                | 60     |
| Sport niet wekelijks                                                                                                                                              | 75                                                | 62                                         | 82                             | 68                                    | 73                    | 68                | 70     |
| <b>Gewicht</b>                                                                                                                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)                                                                                                                                   | 1                                                 | 0,6                                        | 1                              | 0,9                                   | 1                     | 0,8               | 1      |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)                                                                                                                            | 39                                                | 44                                         | 40                             | 41                                    | 43                    | 40                | 41     |
| Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)                                                                                                                 | 60                                                | 55                                         | 59                             | 58                                    | 55                    | 59                | 58     |
| Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)                                                                                                                    | 17                                                | 12                                         | 19                             | 15                                    | 18                    | 15                | 16     |
| <b>Leefbaarheid</b>                                                                                                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Woning</b>                                                                                                                                                     |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft een koopwoning                                                                                                                                              | 63                                                | 82                                         | 31                             | 76                                    | 50                    | 79                | 70     |
| Heeft een huurwoning                                                                                                                                              | 37                                                | 18                                         | 69                             | 24                                    | 50                    | 21                | 30     |
| Geeft onvoldoende voor eigen woning                                                                                                                               | 4                                                 | 4                                          | 7                              | 3                                     | 4                     | 3                 | 4      |
| Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat                                                                                          | 95                                                | 95                                         | 93                             | 95                                    | 93                    | 95                | 95     |
| De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd                                                                          | 84                                                | 88                                         | 79                             | 86                                    | 83                    | 86                | 85     |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning                                                                                                                       | 16                                                | 10                                         | 22                             | 12                                    | 18                    | 11                | 14     |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                                                                                                    | 5                                                 | 4                                          | 10                             | 4                                     | 5                     | 5                 | 5      |

|                                                                     | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                     | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                    | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                     | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                     | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Woonomgeving</b>                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Geeft onvoldoende voor eigen buurt                                  | 6                                                 | 5                                          | 10                             | 5                                     | 7                     | 5                 | 6      |
| <i>Vindt dat de buurt:</i>                                          |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - onvoldoende groen heeft                                           | 8                                                 | 8                                          | 8                              | 8                                     | 8                     | 7                 | 8      |
| - vindt groen in de buurt niet belangrijk                           | 2                                                 | 2                                          | 3                              | 2                                     | 2                     | 2                 | 2      |
| - niet aantrekkelijk is om in te bewegen                            | 5                                                 | 4                                          | 5                              | 5                                     | 5                     | 4                 | 5      |
| - onvoldoende rustige plekken heeft                                 | 4                                                 | 4                                          | 4                              | 4                                     | 5                     | 3                 | 4      |
| - onvoldoende plekken voor verkoeling heeft                         | 10                                                | 9                                          | 10                             | 10                                    | 11                    | 9                 | 10     |
| - onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft                       | 9                                                 | 8                                          | 9                              | 9                                     | 10                    | 8                 | 9      |
| - onvoldoende water heeft                                           | 12                                                | 8                                          | 12                             | 11                                    | 12                    | 10                | 11     |
| <b>Betrokkenheid bij buurt</b>                                      |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie) | 42                                                | 37                                         | 46                             | 39                                    | 43                    | 39                | 40     |
| Heeft contact met bureu                                             | 91                                                | 96                                         | 91                             | 94                                    | 92                    | 94                | 93     |
| Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu         | 84                                                | 89                                         | 84                             | 86                                    | 83                    | 87                | 86     |
| Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bureu                 | 16                                                | 11                                         | 16                             | 14                                    | 17                    | 13                | 14     |
| <b>Veiligheid</b>                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Voelt zich veilig                                                   | 87                                                | 90                                         | 84                             | 88                                    | 85                    | 90                | 88     |
| Voelt zich wel eens onveilig                                        | 13                                                | 10                                         | 16                             | 12                                    | 15                    | 10                | 12     |
| - Voelt zich wel eens onveilig overdag                              | 7                                                 | 5                                          | 9                              | 6                                     | 8                     | 5                 | 6      |
| - Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts                  | 13                                                | 10                                         | 15                             | 11                                    | 15                    | 10                | 12     |

|                                                                                                      | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                      | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                                     | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                                      | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                      | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Ouderenmishandeling</b>                                                                           |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie                                        | 5                                                 | 5                                          | 7                              | 5                                     | 6                     | 5                 | 5      |
| <i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>                                       |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - psychisch geweld                                                                                   | 4                                                 | 4                                          | 4                              | 4                                     | 4                     | 4                 | 4      |
| - lichamelijk geweld                                                                                 | 0,5                                               | 0,2                                        | 0,9                            | 0,3                                   | 0,5                   | 0,3               | 0,4    |
| - verwaarlozing in verzorging                                                                        | 1                                                 | 0,4                                        | 2                              | 0,6                                   | 0,9                   | 0,6               | 0,7    |
| - financiële benadeling                                                                              | 0,9                                               | 1                                          | 2                              | 1                                     | 1                     | 0,9               | 1      |
| - vrijheidsbeperking                                                                                 | 0,6                                               | 0,8                                        | 0,9                            | 0,6                                   | 1                     | 0,5               | 0,6    |
| - ongewenste seksuele intimiteiten                                                                   | 0,3                                               | 0,4                                        | 0,3                            | 0,4                                   | 0,6                   | 0,3               | 0,4    |
| <b>Eenzaamheid</b>                                                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Is niet eenzaam                                                                                      | 47                                                | 50                                         | <b>41</b>                      | <b>49</b>                             | <b>34</b>             | <b>54</b>         | 48     |
| Is matig eenzaam                                                                                     | 41                                                | 38                                         | 44                             | 40                                    | <b>46</b>             | <b>38</b>         | 40     |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 8                                                 | 8                                          | 10                             | 8                                     | <b>14</b>             | <b>6</b>          | 8      |
| Is zeer ernstig eenzaam                                                                              | 4                                                 | 3                                          | 5                              | 4                                     | <b>7</b>              | <b>3</b>          | 4      |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | <b>30</b>                                         | <b>25</b>                                  | <b>36</b>                      | <b>27</b>                             | <b>47</b>             | <b>20</b>         | 28     |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 37                                                | 36                                         | 42                             | 36                                    | <b>43</b>             | <b>34</b>         | 37     |
| Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden                        | <b>4</b>                                          | <b>2</b>                                   | 4                              | 3                                     | <b>4</b>              | <b>2</b>          | 3      |

|                                                                                     | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                     | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                    | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                     | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                     | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Aspecten van eenzaamheid:</b>                                                    |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes     | 6                                                 | 6                                          | 9                              | 5                                     | 10                    | 4                 | 6      |
| - mist een goede vriend                                                             | 11                                                | 10                                         | 16                             | 10                                    | 19                    | 7                 | 11     |
| - ervaart een leegte om zich heen                                                   | 7                                                 | 6                                          | 9                              | 6                                     | 16                    | 3                 | 7      |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisigheid | 9                                                 | 8                                          | 13                             | 8                                     | 12                    | 8                 | 9      |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen                                              | 10                                                | 9                                          | 14                             | 10                                    | 21                    | 5                 | 10     |
| - kring van vrienden is beperkt                                                     | 13                                                | 12                                         | 16                             | 12                                    | 19                    | 10                | 13     |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                       | 15                                                | 16                                         | 16                             | 15                                    | 18                    | 14                | 15     |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                    | 9                                                 | 9                                          | 10                             | 9                                     | 11                    | 8                 | 9      |
| - mist mensen om zich heen                                                          | 10                                                | 8                                          | 12                             | 9                                     | 18                    | 6                 | 9      |
| - voelt zich in de steek gelaten                                                    | 4                                                 | 3                                          | 6                              | 3                                     | 6                     | 2                 | 4      |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                   | 11                                                | 9                                          | 15                             | 10                                    | 12                    | 9                 | 10     |
| <b>Maatschappelijke participatie</b>                                                |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Vrijwilligerswerk</b>                                                            |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Verricht geen vrijwilligerswerk                                                     | 75                                                | 64                                         | 80                             | 69                                    | 76                    | 68                | 70     |
| <b>Lidmaatschappen</b>                                                              |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Is lid van een vereniging of club                                                   | 46                                                | 60                                         | 37                             | 54                                    | 50                    | 53                | 52     |
| Is geen lid van een vereniging of club                                              | 54                                                | 40                                         | 63                             | 46                                    | 50                    | 47                | 48     |
| - Is lid van een sportvereniging of sportclub                                       | 19                                                | 26                                         | 14                             | 23                                    | 19                    | 23                | 22     |
| - Is geen lid van een sportvereniging of sportclub                                  | 81                                                | 74                                         | 86                             | 77                                    | 81                    | 77                | 78     |
| <b>Bijeenkomsten</b>                                                                |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten                                              | 22                                                | 31                                         | 21                             | 27                                    | 25                    | 27                | 26     |
| Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst                                                 | 26                                                | 31                                         | 22                             | 28                                    | 27                    | 28                | 28     |
| Bezoekt geen groepsbijeenkomsten                                                    | 52                                                | 38                                         | 57                             | 45                                    | 47                    | 46                | 46     |

|                                                                                      | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                      | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                     | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                      | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                      | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Mantelzorg geven</b>                                                              |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven                                              | <b>22</b>                                         | <b>27</b>                                  | <b>19</b>                      | <b>24</b>                             | <b>18</b>             | <b>26</b>         | 23     |
| - Geeft momenteel mantelzorg                                                         | <b>15</b>                                         | <b>19</b>                                  | 13                             | 17                                    | <b>10</b>             | <b>19</b>         | 16     |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)                               | <b>14</b>                                         | <b>18</b>                                  | 12                             | 16                                    | <b>9</b>              | <b>18</b>         | 16     |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 6                                                 | 7                                          | 6                              | 6                                     | <b>3</b>              | <b>7</b>          | 6      |
| <i>Belasting mantelzorger</i>                                                        |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - niet of nauwelijks belast                                                          | 8                                                 | 10                                         | 8                              | 9                                     | <b>5</b>              | <b>10</b>         | 9      |
| - enigszins belast                                                                   | <b>5</b>                                          | <b>7</b>                                   | 4                              | 6                                     | <b>3</b>              | <b>6</b>          | 6      |
| - tamelijk zwaar belast                                                              | 1                                                 | 2                                          | 1                              | 2                                     | 0,8                   | 2                 | 2      |
| - zeer zwaar belast                                                                  | 0,4                                               | 0,3                                        | 0                              | 0,4                                   | 0,2                   | 0,4               | 0,3    |
| - overbelast                                                                         | 0,1                                               | 0,1                                        | 0                              | 0,1                                   | 0,1                   | 0,1               | 0,1    |
| <i>Intensiteit mantelzorg geven</i>                                                  |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <i>Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):</i>                      |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - 1 t/m 2 uur per week                                                               | 25                                                | 25                                         | 19                             | 25                                    | 27                    | 24                | 25     |
| - 3 t/m 5 uur per week                                                               | 23                                                | 24                                         | 18                             | 25                                    | 31                    | 23                | 24     |
| - 6 t/m 10 uur per week                                                              | 22                                                | 25                                         | 30                             | 22                                    | 22                    | 23                | 23     |
| - 11 t/m 15 uur per week                                                             | 8                                                 | 7                                          | 15                             | 7                                     | 7                     | 8                 | 8      |
| - 16 t/m 20 uur per week                                                             | 5                                                 | 6                                          | 0                              | 6                                     | 7                     | 5                 | 5      |
| - 21 uur of meer per week                                                            | 17                                                | 13                                         | 19                             | 15                                    | <b>6</b>              | <b>17</b>         | 15     |
| <b>Internetgebruik</b>                                                               |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Maakt vaak gebruik van internet                                                      | <b>46</b>                                         | <b>73</b>                                  | <b>43</b>                      | <b>59</b>                             | <b>47</b>             | <b>62</b>         | 57     |
| Maakt af en toe gebruik van internet                                                 | <b>31</b>                                         | <b>20</b>                                  | 26                             | 27                                    | 27                    | 26                | 27     |
| Maakt nooit gebruik van internet                                                     | <b>23</b>                                         | <b>6</b>                                   | <b>32</b>                      | <b>14</b>                             | <b>27</b>             | <b>12</b>         | 17     |

|                                                                 | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                 | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                 | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                 | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Belemmeringen internetgebruik:</b>                           |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - ervaart geen belemmeringen                                    | 50                                                | 75                                         | 42                             | 63                                    | 49                    | 66                | 60     |
| - heeft geen internet                                           | 13                                                | 3                                          | 21                             | 8                                     | 20                    | 5                 | 9      |
| - kent het onvoldoende / snapt het niet                         | 24                                                | 13                                         | 22                             | 19                                    | 20                    | 18                | 19     |
| - kan niet goed (meer) zien                                     | 2                                                 | 2                                          | 3                              | 2                                     | 3                     | 1                 | 2      |
| - kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen | 3                                                 | 1                                          | 4                              | 2                                     | 2                     | 2                 | 2      |
| - is bezorgd over privacy en/of veiligheid                      | 11                                                | 7                                          | 10                             | 10                                    | 12                    | 9                 | 10     |
| - anders                                                        | 6                                                 | 4                                          | 10                             | 4                                     | 7                     | 4                 | 5      |
| <b>Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</b>       |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - nee, heeft geen hulp nodig                                    | 56                                                | 64                                         | 58                             | 59                                    | 57                    | 60                | 59     |
| - nee, krijgt al hulp                                           | 36                                                | 28                                         | 32                             | 33                                    | 33                    | 33                | 33     |
| - ja, heeft wel hulp nodig                                      | 9                                                 | 8                                          | 10                             | 8                                     | 10                    | 8                 | 8      |
| <b>Zorg en hulp</b>                                             |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Hulp</b>                                                     |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                             | 27                                                | 16                                         | 34                             | 21                                    | 39                    | 16                | 23     |
| <b>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</b>             |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)             | 18                                                | 10                                         | 22                             | 14                                    | 30                    | 8                 | 15     |
| - een mantelzorger                                              | 15                                                | 8                                          | 18                             | 11                                    | 17                    | 10                | 12     |
| - vrijwilliger                                                  | 2                                                 | 0,7                                        | 3                              | 1                                     | 3                     | 0,6               | 1      |

|                                                                                                                            | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                                            | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                                                           | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                                                            | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                                            | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Zorgbehoefte</b>                                                                                                        |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving         | 84                                                | 84                                         | 82                             | 84                                    | 65                    | 93                | 84     |
| <i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i> |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - hulp beschikbaar van huisgenoot                                                                                          | 55                                                | 63                                         | 44                             | 59                                    | 1                     | 82                | 58     |
| - hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen                                      | 40                                                | 36                                         | 45                             | 38                                    | 64                    | 28                | 39     |
| - geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving                                                                          | 16                                                | 16                                         | 18                             | 16                                    | 35                    | 7                 | 16     |
| <b>Vraagverlegenheid</b>                                                                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                          | 63                                                | 59                                         | 65                             | 61                                    | 69                    | 58                | 61     |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                      | 22                                                | 17                                         | 25                             | 19                                    | 26                    | 17                | 20     |
| <b>Wmo-voorzieningen</b>                                                                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Bekendheid Wmo-voorzieningen</b>                                                                                        |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan         | 16                                                | 14                                         | 19                             | 14                                    | 17                    | 14                | 15     |
| <i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>                  |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - ondersteuning bij financiële problemen                                                                                   | 6                                                 | 5                                          | 8                              | 5                                     | 7                     | 5                 | 6      |
| - ondersteuning bij mantelzorg                                                                                             | 8                                                 | 8                                          | 9                              | 8                                     | 9                     | 8                 | 8      |
| - ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)             | 10                                                | 9                                          | 14                             | 9                                     | 11                    | 9                 | 10     |
| - ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                                      | 2                                                 | 2                                          | 4                              | 2                                     | 3                     | 2                 | 2      |

|                                                                                                          | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                          | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
|                                                                                                          | Aantal inwoners:                                  | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
|                                                                                                          | Aantal respons:                                   | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                          | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Opleiding en werksituatie</b>                                                                         |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Opleidingsniveau</b>                                                                                  |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Laag (geen opleiding/lager onderwijs)                                                                    | 20                                                | 0                                          | 21                             | 10                                    | 16                    | 9                 | 11     |
| Midden 1 (MAVO / LBO)                                                                                    | 80                                                | 0                                          | 53                             | 44                                    | 47                    | 44                | 45     |
| Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)                                                                              | 0                                                 | 52                                         | 18                             | 24                                    | 19                    | 25                | 23     |
| Hoog (HBO / WO)                                                                                          | 0                                                 | 48                                         | 8                              | 23                                    | 18                    | 23                | 21     |
| <b>Werksituatie</b>                                                                                      |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft betaald werk                                                                                       | 4                                                 | 8                                          | 2                              | 6                                     | 4                     | 7                 | 6      |
| Heeft geen betaald werk                                                                                  | 96                                                | 92                                         | 98                             | 94                                    | 96                    | 93                | 94     |
| 1e kwintiel (max. 18.200 euro)                                                                           | 17                                                | 8                                          | 100                            | 0                                     | 19                    | 10                | 13     |
| 2e kwintiel (max. 24.200 euro)                                                                           | 41                                                | 17                                         | 0                              | 35                                    | 37                    | 28                | 31     |
| 3e kwintiel (max. 30.800 euro)                                                                           | 24                                                | 27                                         | 0                              | 29                                    | 22                    | 26                | 25     |
| 4e kwintiel (max. 39.500 euro)                                                                           | 13                                                | 27                                         | 0                              | 22                                    | 16                    | 20                | 19     |
| 5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)                                                                       | 6                                                 | 22                                         | 0                              | 14                                    | 7                     | 15                | 12     |
| <i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i> |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |

|                                                                                                            | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                                                            | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                                                           | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                                                            | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                                                            | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Financiën</b>                                                                                           |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| <b>Moeite met rondkomen</b>                                                                                |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft geen moeite met rondkomen                                                                            | 95                                                | 95                                         | 86                             | 96                                    | 93                    | 96                | 95     |
| Heeft enige tot grote moeite met rondkomen                                                                 | 5                                                 | 5                                          | 14                             | 4                                     | 7                     | 4                 | 5      |
| <b>Betalingsachterstanden</b>                                                                              |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden                                               | 1                                                 | 2                                          | 4                              | 1                                     | 2                     | 2                 | 2      |
| <b>Bezuinigingen</b>                                                                                       |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd                                                                      | 28                                                | 22                                         | 43                             | 23                                    | 29                    | 24                | 26     |
| <i>Heeft bezuinigd op:</i>                                                                                 |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - geen enkel terrein                                                                                       | 72                                                | 78                                         | 57                             | 77                                    | 71                    | 76                | 74     |
| - auto/vervoer                                                                                             | 5                                                 | 6                                          | 11                             | 4                                     | 7                     | 4                 | 5      |
| - uitgaan/vrijtijdsbesteding                                                                               | 12                                                | 11                                         | 21                             | 11                                    | 11                    | 12                | 12     |
| - krant/abonnementen                                                                                       | 13                                                | 9                                          | 22                             | 9                                     | 14                    | 10                | 11     |
| - huisvesting/reparaties woning                                                                            | 2                                                 | 3                                          | 5                              | 2                                     | 3                     | 2                 | 2      |
| - cadeautjes, verjaardagen                                                                                 | 6                                                 | 3                                          | 15                             | 3                                     | 7                     | 4                 | 5      |
| - stookkosten                                                                                              | 5                                                 | 4                                          | 10                             | 4                                     | 6                     | 4                 | 5      |
| - telefoneren                                                                                              | 3                                                 | 2                                          | 6                              | 2                                     | 4                     | 2                 | 3      |
| - kleding                                                                                                  | 11                                                | 9                                          | 21                             | 9                                     | 13                    | 9                 | 10     |
| - voeding                                                                                                  | 2                                                 | 1                                          | 5                              | 1                                     | 2                     | 1                 | 2      |
| - vakantie                                                                                                 | 15                                                | 13                                         | 26                             | 13                                    | 17                    | 13                | 14     |
| - anders                                                                                                   | 4                                                 | 3                                          | 6                              | 3                                     | 5                     | 3                 | 3      |
| <b>Afgezien van zorg</b>                                                                                   |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 4                                                 | 4                                          | 8                              | 3                                     | 6                     | 3                 | 4      |

|                                   |        | Opleidingsniveau                                           |                                                     | Inkomen                              |                                             | Huishoudsamenstelling |                      | Totaal |
|-----------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------|
|                                   |        | Laag (geen<br>opleiding, lager<br>onderwijs,<br>MAVO, LBO) | Midden en hoog<br>(HAVO, VWO,<br>MBO, HBO en<br>WO) | 1e kwintiel<br>(max. 18.200<br>euro) | 2e-5e kwintiel<br>(meer dan<br>18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet<br>alleenwonend |        |
|                                   |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
|                                   |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Aantal inwoners:                  | 45.835 | 36.603                                                     | 11.520                                              | 77.566                               | 27.273                                      | 61.264                | 89.436               |        |
| Aantal respons:                   | 3.082  | 2.634                                                      | 600                                                 | 5.563                                | 1.672                                       | 4.450                 | 6.185                |        |
|                                   |        | %                                                          | %                                                   | %                                    | %                                           | %                     | %                    | %      |
| Achtergrondkenmerken              |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Geslacht                          |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Man                               |        | 38                                                         | 60                                                  | 40                                   | 48                                          | 31                    | 55                   | 47     |
| Vrouw                             |        | 62                                                         | 40                                                  | 60                                   | 52                                          | 69                    | 45                   | 53     |
| Leeftijd                          |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Leeftijd in 3 categorieën:        |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| 65 t/m 74 jaar                    |        | 52                                                         | 65                                                  | 50                                   | 58                                          | 42                    | 63                   | 57     |
| 75 t/m 84 jaar                    |        | 36                                                         | 30                                                  | 34                                   | 34                                          | 38                    | 32                   | 34     |
| 85 jaar en ouder                  |        | 12                                                         | 5                                                   | 16                                   | 8                                           | 20                    | 5                    | 9      |
| Migratieachtergrond               |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Nederlandse achtergrond           |        | 87                                                         | 87                                                  | 80                                   | 88                                          | 86                    | 87                   | 87     |
| Westerse migratieachtergrond      |        | 11                                                         | 11                                                  | 14                                   | 11                                          | 13                    | 11                   | 11     |
| Niet-westerse migratieachtergrond |        | 2                                                          | 2                                                   | 6                                    | 1                                           | 2                     | 2                    | 2      |
| Burgerlijke staat                 |        |                                                            |                                                     |                                      |                                             |                       |                      |        |
| Gehuwd/samenwonend                |        | 66                                                         | 74                                                  | 55                                   | 71                                          | 2                     | 98                   | 69     |
| Ongehuwd/nooit gehuwd geweest     |        | 4                                                          | 4                                                   | 5                                    | 4                                           | 11                    | 0,3                  | 4      |
| Gescheiden/gescheiden levend      |        | 6                                                          | 9                                                   | 13                                   | 6                                           | 22                    | 0,6                  | 7      |
| Weduwe/weduwnaar                  |        | 25                                                         | 13                                                  | 28                                   | 19                                          | 64                    | 0,9                  | 20     |

|                                                                     | Opleidingsniveau                                  |                                            | Inkomen                        |                                       | Huishoudsamenstelling |                   | Totaal |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------|
|                                                                     | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO) | Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO) | 1e kwintiel (max. 18.200 euro) | 2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro) | Alleenwonend          | Niet alleenwonend |        |
| Aantal inwoners:                                                    | 45.835                                            | 36.603                                     | 11.520                         | 77.566                                | 27.273                | 61.264            |        |
| Aantal respons:                                                     | 3.082                                             | 2.634                                      | 600                            | 5.563                                 | 1.672                 | 4.450             |        |
|                                                                     | %                                                 | %                                          | %                              | %                                     | %                     | %                 | %      |
| <b>Huishoudsamenstelling</b>                                        |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| Eenpersoonshuishouden                                               | <b>33</b>                                         | <b>25</b>                                  | <b>45</b>                      | <b>29</b>                             | 100                   | 0                 | 31     |
| Huishouden met thuiswonende kinderen                                | 2                                                 | 2                                          | 2                              | 2                                     | 0                     | 3                 | 2      |
| <i>Woont samen met:</i>                                             |                                                   |                                            |                                |                                       |                       |                   |        |
| - een partner                                                       | <b>65</b>                                         | <b>73</b>                                  | <b>54</b>                      | <b>70</b>                             | 0                     | 98                | 68     |
| - kind(eren) t/m 17 jaar                                            | 0,3                                               | 0,3                                        | 0,8                            | 0,2                                   | 0                     | 0,4               | 0,3    |
| - kind(eren) van 18 jaar en ouder                                   | 2                                                 | 2                                          | 1                              | 2                                     | 0                     | 3                 | 2      |
| - andere volwassene(n)                                              | 0,9                                               | 0,6                                        | 0,7                            | 0,9                                   | 0                     | 1                 | 0,8    |
| - woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie | 0,8                                               | 2                                          | 2                              | 1                                     | 4                     | 0,1               | 1      |
| - woont alleen                                                      | <b>33</b>                                         | <b>24</b>                                  | <b>43</b>                      | <b>28</b>                             | 97                    | 0                 | 30     |

*\*Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.*