

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder
2020 - 2021**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2020 - 2021

Versie januari 2022

onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2. Trends 2010-2012-2016-2020, gemeente en Zeeland

Tabel 3a. Kernindicatoren Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

Respons per gemeente

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2020 - 2021. De vragenlijsten zijn in de tweede helft van 2020 uitgezet onder ruim 6.100 inwoners van 65 jaar en ouder.

Algemeen

De percentages zijn gebaseerd op de totale groep respondenten, tenzij anders aangegeven. De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, gemeente, stedelijkheidsgraad, etniciteit, inkomen en huishoudgrootte.

Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, heel Zeeland en, waar beschikbaar, Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Indien er een zwart bolletje achter het cijfer in de kolom 'Nederland' staat, dan betekent dit dat het cijfer significant hoger of lager is dan Zeeland.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met de eerdere monitors uit 2010, 2012 en 2016. Deze cijfers zijn telkens vergeleken met het cijfer uit 2020. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland. Voor Nederland zijn cijfers uit 2009 beschikbaar.

Tabel 3a en 3b

In deze tabellen staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen
- *Leeftijd*: er is telkens getoetst t.o.v. de groep 65-74 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is telkens getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse achtergrond'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonende en niet-alleenwonende ouderen.
- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/lager onderwijs) en midden/hoog (MAVO/LBO/HAVO/VWO/MBO/HBO/Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag inkomen (minder dan 18.200 euro) en hoger inkomen (meer dan 18.200 euro).

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2020 - 2021

Respons per gemeente

	aantal aangeschreven	aantal respondenten	respons
Borsele	910	477	52,4%
Goes	940	515	54,8%
Hulst	930	444	47,7%
Kapelle	860	483	56,2%
Middelburg	950	530	55,8%
Noord-Beveland	830	412	49,6%
Reimerswaal	900	468	52,0%
Schouwen-Duiveland	950	512	53,9%
Sluis	930	429	46,1%
Terneuzen	960	480	50,0%
Tholen	910	453	49,8%
Veere	920	500	54,3%
Vlissingen	950	482	50,7%
Zeeland totaal	11940	6185	51,8%

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Middelburg, regio, Zeeland en Nederland

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530	1.512	6.185	249.836
	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
'Goed' tot 'zeer goed'	72	71	67	67
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	28	29	33	33
Chronische ziekten				
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	42	42	44	47 •
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	32	32	35	36
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	45	44	48	48
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	7	6	7	8 •
Beperking duurt een half jaar of langer	42	41	44	45
Impact coronacrisis				
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	50	51	50	55 •
Positieve impact op:				
- algemene gezondheid	0,8	1	1	2
- financiële situatie	0,9	1	2	2
- bewegen/sporten	4	4	4	6 •
- roken	2	1	1	1
- alcohol drinken	4	4	5	5
- controle hebben over eigen leven	2	2	2	3 •
- angstig voelen	2	3	3	3
- depressief voelen	2	2	2	2
- eenzaam voelen	1	2	2	3
- stress hebben	2	2	2	3
- mantelzorg geven	3	2	2	3
- vrijwilligerswerk doen	0,7	1	2	2
Negatieve impact op:				
- algemene gezondheid	3	3	4	6 •
- financiële situatie	3	3	3	4 •
- bewegen/sporten	22	22	22	26 •
- roken	0,2	0,4	0,4	0,5
- alcohol drinken	0,4	0,6	0,5	0,9 •
- controle hebben over eigen leven	12	12	12	14 •
- angstig voelen	9	9	9	13 •
- depressief voelen	6	6	6	7 •
- eenzaam voelen	10	10	11	12
- stress hebben	6	6	7	9 •
- mantelzorg geven	1	1	2	2
- vrijwilligerswerk doen	9	10	10	11

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	84	83	82	-
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	16	17	18	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	23	23	25	26 •
- Heeft gehoorbeperking	7	7	7	7
- Heeft gezichtsbeperking	8	7	7	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	16	16	18	20 •
<i>Is niet in staat om:</i>				
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	2	2	2	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0,2	0,3	0,5	0,6
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	3	3	3	3
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	2	1	1	2
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	8	7	8	9
- bukken en iets van de grond op te pakken	3	2	2	3
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	7	6	8	8
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	5	5	6	-
- zich te verplaatsen buitenshuis	2	2	3	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	2	3	-
Beperkingen huishoudelijk werk				
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	17	17	20	-
<i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>				
- lunch klaar te maken	1	0,9	1	-
- warm eten klaar te maken	6	5	5	-
- licht huishoudelijk werk te doen	3	2	2	-
- zwaar huishoudelijk werk te doen	11	10	12	-
- kleren te wassen en te strijken	8	8	9	-
- bedden te verschonen of op te maken	9	8	10	-
- boodschappen te doen	7	5	7	-
Regie over eigen leven				
Heeft matig/veel regie over eigen leven	86	87	85	86 •
Heeft weinig regie over eigen leven	14	13	15	14 •

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530	1.512	6.185	249.836
	%	%	%	%
Aspecten eigen regie:				
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	20	19	22	20 •
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	21	19	21	21
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	22	20	24	22 •
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	10	9	11	11
- ik voel me soms een speelbal van het leven	8	8	9	8
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	42	43	42	47 •
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	48	50	50	50
Kwetsbaarheid				
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	25	25	26	-
- Is lichamelijk kwetsbaar	14	14	16	-
- Is sociaal kwetsbaar	19	19	19	-
- Is psychisch kwetsbaar	25	23	25	-
Aspecten kwetsbaarheid:				
- voelt zich lichamelijk niet gezond	17	17	20	-
- is ongewild veel afgevallen	3	4	5	-
- is beperkt door slecht lopen	24	24	26	-
- is beperkt door slecht evenwicht	18	18	19	-
- is beperkt door slecht horen	18	20	20	-
- is beperkt door slecht zien	10	9	9	-
- is beperkt door weinig kracht in handen	20	20	21	-
- is beperkt door lichamelijke moeheid	27	26	28	-
- heeft klachten van het geheugen	4	4	4	-
- heeft zich afgelopen maand somber gevoeld	36	35	36	-
- heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld	27	26	28	-
- kan niet goed omgaan met problemen	13	10	12	-
- ontvangt onvoldoende steun	10	9	9	-
Valongelukken				
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig)	6	6	6	-
Waar gevallen:				
- in of rondom huis	3	3	3	-
- ergens anders	3	3	3	-

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Welbevinden				
Geluk				
Is (erg) gelukkig	81	80	78	-
Is niet (zo) gelukkig	19	20	22	-
Is ongelukkig	0,7	0,9	0,8	-
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch gezond	86	86	84	-
Voelt zich psychisch ongezond	14	14	16	-
- voelt zich psychisch licht ongezond	11	11	11	-
- voelt zich psychisch matig ongezond	2	2	3	-
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	2	2	2	-
Angststoornis of depressie				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	61	64	60	61 •
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	39	36	40	39 •
Zingeving				
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	40	41	41	-
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	17	16	18	-
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	31	31	32	-
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	39	39	40	-
Stress				
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	66	68	67	68
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	34	32	33	32
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	5	5	6	7
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	2	2	3	3
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	3	3	3	4
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>				
- werk	0,2	0,3	0,3	0,4
- studie	-	-	-	0
- relatie	0,7	1	0,9	1
- familie	2	2	2	2
- sociale contacten	0,6	0,8	0,9	1
- opvoeding	0,2	0,1	0,1	0,1
- wonen	0,7	0,7	0,7	0,9
- gezondheid	3	3	3	4
- mantelzorg	1	0,8	1	1
- geldzaken	0,2	0,4	0,9	1
- social media	0,4	0,6	0,5	0,4
- andere dingen	0,4	1	1	1

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Zelfdoding				
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	4	3	4	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,4	0,3	0,3	-
Leefstijl				
Roken				
Rookt	7	8	9	10
Ex-roker	59	57	54	55
Nooit gerookt	33	34	36	35
Gebruikt e-sigaret	1	1	0,7	0,8
Alcohol				
Drinkt alcohol	73	76	75	73 •
Drinkt geen alcohol meer	16	13	13	14 •
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	4	5	4	5 •
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	20	19	18	18
Is binge drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	1	2	3	4 •
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	30	30	28	28
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	43	44	43	45 •
Voeding				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	5	6	5	-
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	3	3	3	-
Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)	37	38	39	-
Bewegen				
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	58	56	60	63 •
Sport niet wekelijks	67	68	70	66 •
Gewicht				
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,9	0,7	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	45	45	41	40
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	54	55	58	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	11	12	16	17 •

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Leefbaarheid				
Woning				
Heeft een koopwoning	69	69	70	-
Heeft een huurwoning	31	31	30	-
Geeft onvoldoende voor eigen woning	3	4	4	-
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat	95	94	95	-
De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd	87	86	85	-
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	17	16	14	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	4	6	5	-
Woonomgeving				
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	4	6	6	-
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- onvoldoende groen heeft	6	9	8	-
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	1	1	2	-
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	3	5	5	-
- onvoldoende rustige plekken heeft	4	5	4	-
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	11	11	10	-
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	9	9	9	-
- onvoldoende water heeft	7	10	11	-
Betrokkenheid bij buurt				
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	41	40	40	-
Heeft contact met burenen	94	93	93	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burenen	85	86	86	-
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met burenen	15	14	14	-
Veiligheid				
Voelt zich veilig	91	89	88	-
Voelt zich wel eens onveilig	9	11	12	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	5	6	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	8	11	12	-
Ouderenmishandeling				
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	3	5	5	6
<i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>				
- psychisch geweld	3	4	4	4
- lichamelijk geweld	0,6	0,5	0,4	0,4
- verwaarlozing in verzorging	0	0,6	0,7	0,6
- financiële benadeling	0,4	1	1	1
- vrijheidsbeperking	0	0,4	0,6	0,5
- ongewenste seksuele intimiteiten	0,2	0,4	0,4	0,3

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Eenzaamheid				
Is niet eenzaam	45	48	48	51 •
Is matig eenzaam	44	41	40	39
Is ernstig eenzaam	7	7	8	7 •
Is zeer ernstig eenzaam	4	4	4	3
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	27	27	28	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	40	37	37	33 •
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	2	3	-
Aspecten van eenzaamheid:				
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	6	6	6	6
- mist een goede vriend	11	11	11	10
- ervaart een leegte om zich heen	6	6	7	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	9	9	8 •
- heeft geen gezelligheid om zich heen	10	10	10	10
- kring van vrienden is beperkt	16	14	13	12 •
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	15	15	13 •
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	9	8	9	9
- mist mensen om zich heen	10	9	9	9
- voelt zich in de steek gelaten	3	3	4	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	10	9	10	9 •
Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht geen vrijwilligerswerk	73	71	70	72 •
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	51	51	52	-
Is geen lid van een vereniging of club	49	49	48	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	22	24	22	-
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	78	76	78	-
Bijeenkomsten				
Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten	26	26	26	-
Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst	26	26	28	-
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	48	48	46	-

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Mantelzorg geven				
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	23	22	23	22 •
- Geeft momenteel mantelzorg	16	15	16	15
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	16	14	16	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	6	6	6
<i>Belasting mantelzorger</i>				
- niet of nauwelijks belast	8	8	9	7 •
- enigszins belast	6	5	6	6
- tamelijk zwaar belast	0,8	1	2	2
- zeer zwaar belast	0,8	0,5	0,3	0,2
- overbelast	0	0	0,1	0,1
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>				
<i>Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):</i>				
1 t/m 2 uur per week	16	21	25	23
3 t/m 5 uur per week	31	27	24	24
6 t/m 10 uur per week	18	22	23	22
11 t/m 15 uur per week	8	8	8	8
16 t/m 20 uur per week	7	6	5	5
21 uur of meer per week	20	17	15	18
Internetgebruik				
Maakt vaak gebruik van internet	59	60	57	-
Maakt af en toe gebruik van internet	27	25	27	-
Maakt nooit gebruik van internet	14	15	17	-
<i>Belemmeringen internetgebruik:</i>				
- ervaart geen belemmeringen	62	64	60	-
- heeft geen internet	7	8	9	-
- kent het onvoldoende / snapt het niet	20	18	19	-
- kan niet goed (meer) zien	3	2	2	-
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	3	2	2	-
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	9	9	10	-
- anders	4	4	5	-
<i>Behoeft aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</i>				
- nee, heeft geen hulp nodig	63	61	59	-
- nee, krijgt al hulp	30	31	33	-
- ja, heeft wel hulp nodig	7	8	8	-

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530	1.512	6.185	249.836
	%	%	%	%
Zorg en hulp				
Hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	22	22	23	-
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	15	14	15	-
- een mantelzorger	12	12	12	-
- vrijwilliger	1	1	1	-
Zorgbehoefte				
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	87	86	84	-
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>				
- hulp beschikbaar van huisgenoot	56	57	58	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of bureu, vrienden of kennissen	45	43	39	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	13	14	16	-
Vraagverlegenheid				
Vindt het een beetje moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	65	59	61	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	18	18	20	-
Wmo-voorzieningen				
Bekendheid Wmo-voorzieningen				
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	15	16	15	-
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>				
- ondersteuning bij financiële problemen	6	6	6	-
- ondersteuning bij mantelzorg	10	9	8	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	9	10	10	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	3	2	-

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Opleiding en werksituatie				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	8	9	11	9 •
Midden 1 (MAVO / LBO)	42	41	45	44
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	23	24	23	23
Hoog (HBO / WO)	27	26	21	24 •
Werksituatie				
Heeft betaald werk	6	6	6	7 •
Heeft geen betaald werk	94	94	94	93 •
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	11	12	13	-
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	31	29	31	-
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	24	25	25	-
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	22	21	19	-
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	12	12	12	-
<i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i>				
Financiën				
Moeite met rondkomen				
Heeft geen moeite met rondkomen	96	95	95	-
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	4	5	5	-
Betalingsachterstanden				
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	2	2	2	-
Bezuinigingen				
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	22	25	26	-
<i>Heeft bezuinigd op:</i>				
- geen enkel terrein	78	75	74	-
- auto/vervoer	4	5	5	-
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	11	11	12	-
- krant/abonnements	9	10	11	-
- huisvesting/reparaties woning	2	2	2	-
- cadeautjes, verjaardagen	4	4	5	-
- stookkosten	4	4	5	-
- telefoneren	2	2	3	-
- kleding	9	9	10	-
- voeding	1	2	2	-
- vakantie	13	14	14	-
- anders	3	3	3	-

	Gemeente Middelburg	Regio Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.712	26.890	89.436	~3,3 mln
Aantal respons:	530 %	1.512 %	6.185 %	249.836 %
Afgezien van zorg				
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	3	4	4	-
Achtergrondkenmerken				
Geslacht				
Man	47	49	47	47
Vrouw	53	51	53	53
Leeftijd				
65 t/m 74 jaar	58	59	57	58 •
75 t/m 84 jaar	32	32	34	33
85 jaar en ouder	10	9	9	9
Migratieachtergrond				
Nederlandse achtergrond	89	87	87	85 •
Westerse migratieachtergrond	10	10	11	11
Niet-westerse migratieachtergrond	2	3	2	4 •
Burgerlijke staat				
Gehuwd/samenwonend	68	67	69	66 •
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	3	4	4	4 •
Gescheiden/gescheiden levend	9	9	7	9 •
Weduwe/weduwnaar	20	20	20	21
Huishoudsamenstelling				
Eenpersoonshuishouden	31	32	31	33 •
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	3	2	3 •
Woont samen met:				
- een partner	68	66	68	65 •
- kind(eren) t/m 17 jaar	0,2	0,5	0,3	0,4
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	3	2	2	3 •
- andere volwassene(n)	0,3	0,8	0,8	0,9
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	1	1	1	1
- woont alleen	30	31	30	32 •

* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio:
cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer.

* Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente:
cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio
en/of regio.

* Zwart bolletje achter cijfer NL:
cijfer is significant hoger of lager dan regio.

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 2. Trends 2010-2012-2016-2020, gemeente Middelburg en Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
	8.142	502	6,2	6,2	69.446	5.938	8,6	8,6
	9.079	449	5,0	5,0	76.274	5.326	7,0	7,0
	9.773	405	4,1	4,1	82.228	5.158	6,3	6,3
	10.712	530	5,0	5,0	89.436	6.185	6,9	6,9
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
'Goed' tot 'zeer goed'	-	65	66	72	-	61	62	67
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	-	35	34	28	-	39	38	33
Chronische ziekten								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	-	-	44	42	-	-	45	44
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	-	82	86	84	-	81	82	82
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	18	14	16	-	19	18	18
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	29	24	23	-	30	27	25
- Heeft gehoorbeperking	-	9	7	7	-	10	8	7
- Heeft gezichtsbeperking	-	9	6	8	-	9	8	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	-	19	18	16	-	24	21	18
Is niet in staat om:								
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	10	11	7	5	14	13	9	6
- zich te verplaatsen buitenshuis	4	3	1	2	3	3	2	3
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	2	2	2	-	3	4	3
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	-	4	1	2	-	4	2	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	-	0,2	0,1	0,2	-	0,5	0,3	0,5
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	-	3	3	3	-	4	3	3
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	-	2	2	2	-	2	1	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	-	11	9	8	-	12	9	8
- bukken en iets van de grond op te pakken	-	6	2	3	-	5	3	2
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	-	10	5	7	-	11	9	8

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:							
	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Beperkingen huishoudelijk werk								
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	25	20	22	17	28	26	21	20
<i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>								
- lunch klaar te maken	1	3	0,6	1	2	2	1	1
- warm eten klaar te maken	7	7	4	6	8	8	6	5
- licht huishoudelijk werk te doen	4	3	2	3	4	4	2	2
- zwaar huishoudelijk werk te doen	16	16	15	11	20	19	14	12
- kleren te wassen en te strijken	12	11	12	8	14	13	10	9
- bedden te verschonen of op te maken	13	13	11	9	16	16	10	10
- boodschappen te doen	7	7	5	7	12	11	7	7
Regie over eigen leven								
Heeft matig/veel regie over eigen leven	-	87	87	86	-	82	85	85
Heeft weinig regie over eigen leven	-	13	13	14	-	18	15	15
<i>Aspecten eigen regie:</i>								
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	-	19	18	20	-	26	21	22
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	-	18	17	21	-	23	21	21
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	-	26	20	22	-	30	24	24
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	-	14	9	10	-	15	11	11
- ik voel me soms een speelbal van het leven	-	9	6	8	-	11	8	9
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	-	47	37	42	-	46	40	42
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	-	53	46	48	-	55	49	50
Kwetsbaarheid								
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	-	26	25	25	-	27	25	26
- Is lichamelijk kwetsbaar	-	16	16	14	-	18	16	16
- Is sociaal kwetsbaar	-	15	18	19	-	16	18	19
- Is psychisch kwetsbaar	-	25	23	25	-	24	24	25

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Aantal totaal:</i>	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
<i>Aantal respons:</i>	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
Aspecten kwetsbaarheid:								
- voelt zich lichamelijk niet gezond	-	19	18	17	-	21	19	20
- is ongewild veel afgevallen	-	4	6	3	-	5	5	5
- is beperkt door slecht lopen	-	30	24	24	-	31	27	26
- is beperkt door slecht evenwicht	-	21	19	18	-	19	19	19
- is beperkt door slecht horen	-	20	21	18	-	23	22	20
- is beperkt door slecht zien	-	10	9	10	-	12	10	9
- is beperkt door weinig kracht in handen	-	23	18	20	-	22	21	21
- is beperkt door lichamelijke moeheid	-	29	25	27	-	31	28	28
- heeft klachten van het geheugen	-	6	3	4	-	6	4	4
- heeft zich afgelopen maand somber gevoeld	-	34	33	36	-	34	33	36
- heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld	-	28	27	27	-	28	27	28
- kan niet goed omgaan met problemen	-	14	9	13	-	12	11	12
- ontvangt onvoldoende steun	-	9	9	10	-	9	10	9
Valongelukken								
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	-	-	7	6	-	-	6	6
<i>Waar gevallen:</i>								
- in of rondom huis	-	-	3	3	-	-	3	3
- ergens anders	-	-	3	3	-	-	3	3
Welbevinden								
Geluk								
Is (erg) gelukkig	-	78	78	81	-	77	77	78
Is niet (zo) gelukkig	-	22	22	19	-	23	23	22
Is ongelukkig	-	1	0,2	0,7	-	0,6	0,4	0,8

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch gezond	82	84	85	86	83	83	85	84
Voelt zich psychisch ongezond	18	16	15	14	17	17	15	16
- voelt zich psychisch licht ongezond	14	12	10	11	12	11	11	11
- voelt zich psychisch matig ongezond	3	4	4	2	4	4	3	3
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	1	0,7	0,8	2	2	2	1	2
Angststoornis of depressie								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	64	61	61	61	66	61	60	60
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	36	39	39	39	34	39	40	40
Zingeving								
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	42	40	-	-	43	41
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	-	-	20	17	-	-	19	18
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	-	-	35	31	-	-	34	32
Leefstijl								
Roken								
Rookt	9	10	11	7	11	12	10	9
Ex-roker	48	53	54	59	48	48	52	54
Nooit gerookt	43	37	35	33	41	40	38	36
Alcohol								
Drinkt alcohol	74	82	80	73	77	79	80	75
Drinkt geen alcohol meer	-	-	-	16	-	-	-	13
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	6	4	4	4	6	4	6	4
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	19	20	19	20	20	19	20	18
Is binge drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	3	3	4	1	4	3	5	3

	Middelburg				Zeeland				
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
	Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	31	31	32	30	31	30	31	28	
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	42	45	46	43	45	45	48	43	
Voeding									
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	-	-	5	5	-	-	5	5	
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	-	-	2	3	-	-	3	3	
Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)	-	-	42	37	-	-	40	39	
Bewegen									
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	-	60	55	58	-	65	62	60	
Sport niet wekelijks	-	69	70	67	-	71	70	70	
Gewicht									
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	1	0,2	0,9	1	1	0,7	1	
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	42	43	47	45	40	40	40	41	
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	57	56	53	54	59	59	59	58	
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	11	11	10	11	14	15	16	16	
Leefbaarheid									
Woning									
Heeft een koopwoning	-	-	67	69	-	-	67	70	
Heeft een huurwoning	-	-	33	31	-	-	33	30	
Geeft onvoldoende voor eigen woning	-	-	3	3	-	-	2	4	
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	-	-	-	4	-	-	-	5	
Woonomgeving									
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	-	-	5	4	-	-	5	6	

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
<i>Aantal totaal:</i>	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
<i>Aantal respons:</i>	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat de buurt:								
- onvoldoende groen heeft	-	-	6	6	-	-	5	8
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	-	-	2	1	-	-	2	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	-	-	4	3	-	-	5	5
- onvoldoende rustige plekken heeft	-	-	6	4	-	-	4	4
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	-	-	10	11	-	-	8	10
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	-	-	11	9	-	-	9	9
- onvoldoende water heeft	-	-	-	7	-	-	-	11
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	-	-	40	41	-	-	41	40
Heeft contact met bureu	-	92	93	94	-	91	94	93
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu	-	85	87	85	-	83	86	86
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bureu	-	15	13	15	-	17	14	14
Veiligheid								
Voelt zich veilig	83	80	86	91	84	84	88	88
Voelt zich wel eens onveilig	17	20	14	9	16	16	12	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	9	5	3	5	8	5	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	17	21	14	8	15	17	12	12
Ouderenmishandeling								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	-	-	2	3	-	-	4	5
Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:								
- psychisch geweld	-	-	2	3	-	-	3	4
- lichamelijk geweld	-	-	0	0,6	-	-	0,2	0,4
- verwaarlozing in verzorging	-	-	0,2	0	-	-	0,6	0,7
- financiële benadeling	-	-	0	0,4	-	-	0,8	1
- vrijheidsbeperking	-	-	0	0	-	-	0,3	0,6
- ongewenste seksuele intimiteiten	-	-	0	0,2	-	-	0,2	0,4

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid								
Is niet eenzaam	51	52	54	45	53	51	47	48
Is matig eenzaam	43	40	37	44	39	40	42	40
Is ernstig eenzaam	4	6	6	7	5	6	7	8
Is zeer ernstig eenzaam	3	2	4	4	2	3	4	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	22	19	22	27	20	22	25	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	35	34	35	40	35	36	40	37
<i>* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening</i>								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	2	2	2	-	3	4	3
Aspecten van eenzaamheid:								
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	9	7	8	6	11	8	8	6
- mist een goede vriend	10	7	9	11	9	9	10	11
- ervaart een leegte om zich heen	5	5	7	6	7	7	8	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	6	9	10	9	8	9	10	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	5	6	5	10	7	8	7	10
- kring van vrienden is beperkt	10	8	9	16	10	9	12	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	12	15	15	16	17	16	15
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	11	12	9	11	12	12	9
- mist mensen om zich heen	5	5	7	10	6	6	7	9
- voelt zich in de steek gelaten	2	2	3	3	3	4	4	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	8	8	12	10	11	10	12	10
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht geen vrijwilligerswerk	72	74	65	73	75	73	69	70

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	-	50	53	51	-	49	53	52
Is geen lid van een vereniging of club	-	50	47	49	-	51	47	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	-	23	24	22	-	20	20	22
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	-	77	76	78	-	80	80	78
Bijeenkomsten								
Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten	34	-	25	26	29	-	29	26
Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst	26	-	34	26	28	-	31	28
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	41	-	41	48	43	-	40	46
Mantelzorg geven								
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	16	15	27	23	14	17	24	23
- Geeft momenteel mantelzorg	13	10	20	16	11	13	18	16
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	-	10	20	16	-	12	17	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	-	4	7	6	-	5	6	6
<i>Belasting mantelzorger</i>								
- niet of nauwelijks belast	6	5	9	8	5	6	9	9
- enigszins belast	6	4	7	6	4	4	7	6
- tamelijk zwaar belast	1	0,9	3	0,8	1	1	2	2
- zeer zwaar belast	0	0,3	0,4	0,8	0,2	0,1	0,3	0,3
- overbelast	-	0	0	0	-	0	0	0,1
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>								
<i>Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):</i>								
- 1 t/m 2 uur per week	-	-	34	16	-	24	25	25
- 3 t/m 5 uur per week	-	-	19	31	-	23	26	24
- 6 t/m 10 uur per week	-	-	14	18	-	23	20	23
- 11 t/m 15 uur per week	-	-	10	8	-	6	8	8
- 16 t/m 20 uur per week	-	-	6	7	-	7	7	5
- 21 uur of meer per week	-	-	18	20	-	18	14	15

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Internetgebruik								
Maakt vaak gebruik van internet	-	-	50	59	-	-	48	57
Maakt af en toe gebruik van internet	-	-	28	27	-	-	28	27
Maakt nooit gebruik van internet	-	-	23	14	-	-	23	17
<i>Belemmeringen internetgebruik:</i>								
- ervaart geen belemmeringen	-	-	58	62	-	-	55	60
- heeft geen internet	-	-	15	7	-	-	13	9
- kent het onvoldoende / snapt het niet	-	-	16	20	-	-	21	19
- kan niet goed (meer) zien	-	-	2	3	-	-	2	2
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	-	-	2	3	-	-	1	2
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	-	-	14	9	-	-	12	10
- anders	-	-	5	4	-	-	4	5
<i>Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:</i>								
- nee, heeft geen hulp nodig	-	-	55	63	-	-	55	59
- nee, krijgt al hulp	-	-	38	30	-	-	33	33
- ja, heeft wel hulp nodig	-	-	7	7	-	-	12	8
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	26	22	22	-	27	21	23
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	21	16	15	-	22	15	15
- een mantelzorger	-	9	8	12	-	10	9	12
- vrijwilliger	-	0,7	1	1	-	1	1	1

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	79	83	87	-	80	79	84
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	56	61	56	-	56	56	58
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	-	36	35	45	-	36	33	39
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	21	17	13	-	20	21	16
Vraagverlegenheid								
Vindt het een beetje moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	68	65	-	-	67	61
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	23	18	-	-	25	20
Wmo-voorzieningen								
Bekendheid Wmo-voorzieningen								
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>								
- ondersteuning bij mantelzorg	7	9	11	10	6	7	10	8
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	10	10	9	-	8	10	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	3	1	3	3	3	2

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werksituatie								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	26	19	9	8	29	23	14	11
Midden 1 (MAVO / LBO)	39	40	38	42	44	44	44	45
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	17	19	28	23	14	18	23	23
Hoog (HBO / WO)	18	22	24	27	14	15	19	21
Werksituatie								
Heeft betaald werk	-	7	4	6	-	5	6	6
Heeft geen betaald werk	-	93	96	94	-	95	94	94
Financiën								
Moeite met rondkomen								
Heeft geen moeite met rondkomen	91	92	91	96	91	89	90	95
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	9	8	9	4	9	11	10	5
Afgezien van zorg								
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	-	-	6	3	-	-	7	4
Achtergrondkenmerken								
Geslacht								
Man	45	45	47	47	46	46	47	47
Vrouw	55	55	53	53	54	54	53	53
Leeftijd								
65 t/m 74 jaar	56	58	56	58	56	57	58	57
75 t/m 84 jaar	32	33	35	32	33	33	33	34
85 jaar en ouder	12	9	9	10	11	10	8	9

	Middelburg				Zeeland			
	2010	2012	2016	2020	2010	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
Aantal totaal:	8.142	9.079	9.773	10.712	69.446	76.274	82.228	89.436
Aantal respons:	502	449	405	530	5.938	5.326	5.158	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%
Migratieachtergrond								
Nederlandse achtergrond	93	89	92	89	93	88	87	87
Westerse migratieachtergrond	4	8	6	10	6	11	11	11
Niet-westerse migratieachtergrond	2	3	2	2	1	1	2	2
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	66	66	70	68	68	67	68	69
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	2	4	2	3	3	3	4	4
Gescheiden/gescheiden levend	7	6	9	9	5	6	7	7
Weduwe/weduwnaar	24	24	19	20	24	24	21	20
Huishoudsamenstelling								
Eenpersoonshuishouden	-	33	29	31	-	33	31	31
Huishouden met thuiswonende kinderen	-	2	3	3	-	2	3	2
Woont samen met:								
- een partner	66	65	69	68	68	65	67	68
- kind(eren) t/m 17 jaar	-	0,4	0,2	0,2	-	0,3	0,2	0,3
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	-	2	3	3	-	2	2	2
- andere volwassene(n)	-	2	0,5	0,3	-	1	0,8	0,8
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	-	1	0,6	1	-	0,9	0,8	1
- woont alleen	33	32	28	30	30	32	30	30

* Vet cijfer in kolom 2009: % 2009 significant hoger of lager dan in 2020.

* Vet cijfer in kolom 2012: % 2012 significant hoger of lager dan in 2020.

* Vet cijfer in kolom 2016: % 2016 significant hoger of lager dan in 2020.

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

	Zeeland									
	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal	
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond		
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228		1.512
	Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549		63
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Gezondheid en ziekte										
Ervaren gezondheid										
'Goed' tot 'zeer goed'	68	66	72	64	48	68	68	49	67	
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	32	34	28	36	52	32	32	51	33	
Chronische ziekten										
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	45	43	42	44	50	43	45	53	44	
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	34	35	32	36	46	34	36	50	35	
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	45	50	42	51	70	47	50	68	48	
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	6	7	5	8	16	7	7	12	7	
Beperking duurt een half jaar of langer	41	46	39	47	65	43	46	65	44	
Impact coronacrisis										
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de	45	55	51	47	54	50	50	67	50	

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal	
		Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond		Niet-westerse migratieachtergrond
		%	%	%	%	%	%	%		%
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	89.436	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	6.185	
Positieve impact op:										
- algemene gezondheid	1	1	1	1	0,7	1	1	8	1	
- financiële situatie	2	1	2	2	0,3	2	3	4	2	
- bewegen/sporten	4	4	5	2	0,3	4	3	8	4	
- roken	1	0,9	1	0,8	0,2	1	0,6	5	1	
- alcohol drinken	6	4	6	5	4	5	6	5	5	
- controle hebben over eigen leven	2	2	3	2	3	2	5	6	2	
- angstig voelen	2	3	3	4	3	3	3	6	3	
- depressief voelen	2	2	2	2	5	2	4	1	2	
- eenzaam voelen	2	3	2	2	5	2	3	4	2	
- stress hebben	2	3	2	2	3	2	5	8	2	
- mantelzorg geven	3	2	3	2	2	2	3	0	2	
- vrijwilligerswerk doen	2	1	2	0,9	0,5	2	0,7	0,5	2	
Negatieve impact op:										
- algemene gezondheid	3	4	3	4	7	4	3	4	4	
- financiële situatie	4	2	4	2	3	3	3	8	3	
- bewegen/sporten	18	26	20	25	31	22	21	27	22	
- roken	0,4	0,4	0,6	0,1	0	0,3	1	0	0,4	
- alcohol drinken	0,4	0,6	0,8	0,2	0,1	0,5	0,4	0	0,5	
- controle hebben over eigen leven	9	14	11	12	16	12	11	21	12	
- angstig voelen	7	12	10	8	10	9	10	18	9	
- depressief voelen	4	8	6	5	9	6	5	8	6	
- eenzaam voelen	6	15	10	10	21	11	11	13	11	
- stress hebben	4	10	8	6	8	7	8	9	7	
- mantelzorg geven	1	2	2	0,9	0,3	2	2	0	2	
- vrijwilligerswerk doen	9	12	13	8	4	11	10	14	10	

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Zelfredzaamheid									
Beperkingen									
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	85	80	86	81	65	83	80	74	82
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	15	20	14	19	35	17	20	26	18
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	19	29	17	28	60	24	28	39	25
- Heeft gehoorbeperking	8	7	4	8	21	7	8	10	7
- Heeft gezichtsbeperking	5	8	5	6	19	6	9	16	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	12	25	11	21	51	18	22	31	18
Is niet in staat om:									
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	4	9	2	8	42	6	6	0	6
- zich te verplaatsen buitenshuis	1	4	0,9	3	15	3	3	4	3
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	4	2	4	10	3	5	1	3
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	2	2	1	2	10	2	3	4	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0,4	0,5	0,4	0,4	1	0,3	1	0	0,5
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	2	4	2	3	9	3	4	8	3
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	0,7	2	0,9	1	5	1	1	1	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	3	14	4	10	28	8	9	17	8
- bukken en iets van de grond op te pakken	2	3	1	3	9	2	2	4	2
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	6	10	4	10	26	7	11	13	8
Beperkingen huishoudelijk werk									
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	20	19	10	24	59	20	19	26	20

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:									
- lunch klaar te maken	1	1	0,4	2	4	0,9	2	6	1
- warm eten klaar te maken	8	3	2	7	18	5	5	8	5
- licht huishoudelijk werk te doen	2	2	0,7	3	9	2	2	7	2
- zwaar huishoudelijk werk te doen	8	17	6	14	46	12	14	24	12
- kleren te wassen en te strijken	16	4	5	12	25	9	8	11	9
- bedden te verschonen of op te maken	9	10	4	12	32	10	8	12	10
- boodschappen te doen	4	9	2	7	33	7	6	7	7
Regie over eigen leven									
Heeft matig/veel regie over eigen leven	88	82	88	83	66	85	85	81	85
Heeft weinig regie over eigen leven	12	18	12	17	34	15	15	19	15
Aspecten eigen regie:									
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	19	25	18	24	39	22	22	23	22
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	18	25	18	23	40	21	23	23	21
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	21	27	17	28	50	23	27	26	24
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	9	13	8	13	25	11	13	11	11
- ik voel me soms een speelbal van het leven	9	10	8	10	15	9	11	14	9
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	46	38	45	38	33	41	48	51	42
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	56	45	54	50	31	50	53	48	50
Kwetsbaarheid									
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	19	33	19	31	60	26	30	33	26
- Is lichamelijk kwetsbaar	12	20	10	19	44	16	18	22	16
- Is sociaal kwetsbaar	13	24	13	22	44	18	22	25	19
- Is psychisch kwetsbaar	17	32	23	26	39	25	28	27	25

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aspecten kwetsbaarheid:									
- voelt zich lichamelijk niet gezond	17	22	17	21	32	19	21	35	20
- is ongewild veel afgevallen	4	6	3	6	13	5	6	8	5
- is beperkt door slecht lopen	22	30	17	33	59	26	28	30	26
- is beperkt door slecht evenwicht	15	23	12	25	49	19	20	21	19
- is beperkt door slecht horen	22	18	13	24	46	20	19	19	20
- is beperkt door slecht zien	8	10	6	10	23	9	9	13	9
- is beperkt door weinig kracht in handen	12	30	17	25	34	21	22	28	21
- is beperkt door lichamelijke moeheid	22	34	22	32	49	27	34	47	28
- heeft klachten van het geheugen	4	4	2	4	12	4	5	0	4
- heeft zich afgelopen maand somber gevoeld	28	44	33	37	54	36	38	39	36
- heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld	19	37	27	29	38	28	31	27	28
- kan niet goed omgaan met problemen	9	15	10	13	20	12	13	16	12
- ontvangt onvoldoende steun	8	9	8	9	11	8	12	20	9
Valongelukken									
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	5	7	4	8	11	6	7	8	6
Waar gevallen:									
- in of rondom huis	2	3	2	4	7	3	3	7	3
- ergens anders	2	3	2	3	3	3	4	1	3
Welbevinden									
Geluk									
Is (erg) gelukkig	81	76	81	77	65	79	76	69	78
Is niet (zo) gelukkig	19	24	19	23	35	21	24	31	22
Is ongelukkig	0,8	0,8	0,5	0,9	2	0,7	1	0,6	0,8

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch gezond	88	80	86	83	73	85	80	76	84
Voelt zich psychisch ongezond	12	20	14	17	27	15	20	24	16
- voelt zich psychisch licht ongezond	9	14	10	11	17	11	14	16	11
- voelt zich psychisch matig ongezond	2	4	2	4	5	3	4	4	3
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	1	2	1	1	4	2	2	4	2
Angststoornis of depressie									
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	68	52	64	58	40	60	57	51	60
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	32	48	36	42	60	40	43	49	40
Zingeving									
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	38	44	39	43	52	41	43	38	41
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	17	19	13	22	31	18	21	15	18
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	31	33	27	35	54	32	31	38	32
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	39	40	37	42	48	39	40	41	40
Stress									
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	74	60	65	70	66	67	63	68	67
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	26	40	35	30	34	33	37	32	33
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	4	9	6	6	8	6	8	4	6
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	1	4	2	3	4	3	3	3	3
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	2	5	4	3	4	3	5	0,6	3

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Heeft (heel) veel stress op het gebied van:									
- werk	0,1	0,4	0,4	0	0,3	0,2	0,6	0	0,3
- studie	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- relatie	0,5	1	1	0,7	0,1	0,9	0,3	0	0,9
- familie	1	3	2	2	2	2	2	0	2
- sociale contacten	0,7	1	1	0,8	1	1	0,7	0	0,9
- opvoeding	0,2	0	0,1	0,1	0	0,1	0,4	0	0,1
- wonen	0,4	1	0,8	0,6	0,9	0,6	2	0,6	0,7
- gezondheid	2	4	3	3	5	3	6	2	3
- mantelzorg	0,2	2	1	0,9	1	1	1	0	1
- geldzaken	0,7	1	1	0,6	1	0,8	1	3	0,9
- social media	0,3	0,7	0,5	0,4	1	0,4	1	0	0,5
- andere dingen	0,8	2	1	0,9	1	1	1	0	1
Zelfdoding									
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	4	3	4	4	5	4	4	2	4
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,5	0,2	0,3	0,4	0,2	0,4	0,1	0	0,3
Leefstijl									
Roken									
Rookt	10	8	11	7	3	8	9	19	9
Ex-roker	65	45	56	54	47	56	47	39	54
Nooit gerookt	24	47	33	38	49	35	43	40	36
Gebruikt e-sigaret	0,7	0,7	1	0,5	0	0,7	1	0	0,7
Alcohol									
Drinkt alcohol	84	67	80	71	60	76	72	48	75
Drinkt geen alcohol meer	11	14	11	15	14	13	13	17	13

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	5	4	5	4	2	4	5	2	4
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	17	19	21	16	6	18	18	3	18
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	5	0,9	3	2	0,9	3	3	0	3
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	38	19	32	25	13	29	25	7	28
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	56	31	50	38	19	44	42	19	43
Voeding									
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6	5	6	5	5	5	9	21	5
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	3	3	2	3	5	3	4	10	3
Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)	46	33	38	40	47	39	40	51	39
Bewegen									
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende Sport niet wekelijks	54	66	52	68	89	60	63	64	60
	71	69	66	72	89	70	72	71	70
Gewicht									
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,2	2	1	0,6	2	0,9	2	3	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	38	44	39	41	50	42	37	28	41
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	62	54	59	58	48	57	61	70	58
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	14	17	16	16	11	15	18	23	16

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal	
		Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond		Niet-westerse migratieachtergrond
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228		1.512
	Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549		63
		%	%	%	%	%	%	%	%	
Leefbaarheid										
Woning										
Heeft een koopwoning		75	66	76	67	47	72	64	38	70
Heeft een huurwoning		25	34	24	33	53	28	36	62	30
Geeft onvoldoende voor eigen woning		4	4	4	3	3	3	5	9	4
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat		96	94	95	95	95	95	93	91	95
De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd		87	83	84	86	87	85	84	82	85
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning		12	15	12	14	20	13	16	13	14
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer		5	5	5	5	5	5	6	12	5
Woonomgeving										
Geeft onvoldoende voor eigen buurt		6	5	6	5	5	5	8	10	6
Vindt dat de buurt:										
- onvoldoende groen heeft		8	7	8	7	7	8	8	4	8
- vindt groen in de buurt niet belangrijk		2	2	2	2	3	2	2	4	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen		5	5	4	5	5	5	3	4	5
- onvoldoende rustige plekken heeft		4	4	4	3	3	4	3	7	4
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft		10	10	9	10	13	10	9	5	10
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft		8	10	7	9	14	9	9	4	9
- onvoldoende water heeft		10	11	10	12	13	11	10	14	11
Betrokkenheid bij buurt										
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)		39	40	40	41	39	40	39	58	40
Heeft contact met buren		94	92	94	93	90	94	91	85	93
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren		89	84	88	84	82	87	83	76	86
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met buren		11	16	12	16	18	13	17	24	14

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	89.436
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Veiligheid									
Voelt zich veilig	90	86	88	88	86	88	85	82	88
Voelt zich wel eens onveilig	10	14	12	12	14	12	15	18	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	7	6	7	9	6	7	8	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	10	13	11	12	13	11	15	18	12
Ouderenmishandeling									
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	5	5	5	6	4	5	7	2	5
Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:									
- psychisch geweld	4	4	4	4	3	4	3	0	4
- lichamelijk geweld	0,4	0,4	0,4	0,4	0,6	0,3	0,8	0	0,4
- verwaarlozing in verzorging	0,7	0,7	0,4	1	0,8	0,6	2	0	0,7
- financiële benadeling	1	0,9	1	1	0,2	1	2	2	1
- vrijheidsbeperking	0,7	0,6	0,7	0,7	0	0,5	2	0	0,6
- ongewenste seksuele intimiteiten	0,4	0,4	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0	0,4
Eenzaamheid									
Is niet eenzaam	50	46	53	45	30	49	44	40	48
Is matig eenzaam	40	41	37	43	53	40	41	38	40
Is ernstig eenzaam	7	9	7	9	14	8	10	12	8
Is zeer ernstig eenzaam	4	4	4	4	4	4	4	10	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	23	33	23	31	52	28	31	36	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	38	36	35	40	40	36	41	44	37
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	4	2	4	10	3	5	1	3

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	89.436
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aspecten van eenzaamheid:									
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	6	6	5	6	10	5	7	18	6
- mist een goede vriend	10	12	9	11	20	10	13	22	11
- ervaart een leegte om zich heen	6	8	5	7	15	7	8	9	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van naringheid	9	9	7	10	13	8	11	17	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	12	8	11	20	10	11	15	10
- kring van vrienden is beperkt	12	14	10	15	24	13	15	19	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	16	15	15	16	16	15	17	12	15
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	8	8	10	11	9	10	15	9
- mist mensen om zich heen	8	11	7	11	17	9	12	16	9
- voelt zich in de steek gelaten	3	4	3	4	5	3	4	7	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	11	9	8	12	17	10	11	16	10
Maatschappelijke participatie									
Vrijwilligerswerk									
Verricht geen vrijwilligerswerk	67	73	64	75	91	69	76	77	70
Lidmaatschappen									
Is lid van een vereniging of club	54	50	52	54	41	53	43	33	52
Is geen lid van een vereniging of club	46	50	48	46	59	47	57	67	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	23	21	24	21	11	23	17	13	22
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	77	79	76	79	89	77	83	87	78
Bijeenkomsten									
Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten	27	26	27	27	19	27	18	15	26
Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst	28	27	27	30	24	28	27	21	28
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	45	47	47	43	57	45	54	64	46

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Mantelzorg geven									
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	22	25	27	20	12	24	20	20	23
- Geeft momenteel mantelzorg	15	18	19	14	8	17	13	17	16
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	14	17	18	13	7	16	12	17	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	6	6	6	3	6	6	5	6
Belasting mantelzorger									
- niet of nauwelijks belast	8	9	10	7	4	9	7	11	9
- enigszins belast	5	6	7	5	3	6	3	6	6
- tamelijk zwaar belast	1	2	2	1	0,7	1	2	0	2
- zeer zwaar belast	0,3	0,4	0,2	0,5	0,3	0,2	0,9	0	0,3
- overbelast	0	0,1	0,1	0	0	0	0,3	0	0,1
Intensiteit mantelzorg geven									
Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):									
- 1 t/m 2 uur per week	25	25	26	21	0	25	17	0	25
- 3 t/m 5 uur per week	24	24	26	19	0	24	25	0	24
- 6 t/m 10 uur per week	24	22	24	22	0	24	21	0	23
- 11 t/m 15 uur per week	9	7	7	8	0	8	6	0	8
- 16 t/m 20 uur per week	5	6	6	5	0	6	5	0	5
- 21 uur of meer per week	15	16	11	25	0	14	26	0	15
Internetgebruik									
Maakt vaak gebruik van internet	66	49	69	46	22	57	55	52	57
Maakt af en toe gebruik van internet	22	30	25	31	20	26	28	36	27
Maakt nooit gebruik van internet	12	21	6	23	57	17	17	12	17

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Belemmeringen internetgebruik:									
- ervaart geen belemmeringen	68	53	73	49	22	61	57	52	60
- heeft geen internet	7	12	3	13	41	10	9	3	9
- kent het onvoldoende / snapt het niet	16	22	13	25	31	19	20	28	19
- kan niet goed (meer) zien	1	2	0,7	2	7	2	1	6	2
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	2	3	1	4	5	2	4	4	2
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	8	11	9	12	5	9	12	9	10
- anders	3	7	5	5	7	5	6	10	5
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:									
- nee, heeft geen hulp nodig	64	54	64	50	56	59	59	36	59
- nee, krijgt al hulp	27	38	29	38	34	33	31	47	33
- ja, heeft wel hulp nodig	9	8	6	12	10	8	10	17	8
Zorg en hulp									
Hulp									
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	15	30	12	29	65	23	24	27	23
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:									
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	9	20	6	20	50	14	17	17	15
- een mantelzorger	8	16	8	14	35	12	10	19	12
- vrijwilliger	0,7	2	0,7	1	4	1	2	5	1
Zorgbehoefte									
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	86	82	88	80	75	85	78	83	84

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	1.512	89.436
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?									
- hulp beschikbaar van huisgenoot	67	49	67	50	21	58	52	63	58
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of	34	43	35	40	61	39	38	34	39
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	14	18	12	20	25	15	22	17	16
Vraagverlegenheid									
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	52	70	58	64	69	61	62	50	61
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	14	25	17	21	29	19	22	17	20
Wmo-voorzieningen									
Bekendheid Wmo-voorzieningen									
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	16	14	12	21	17	14	19	31	15
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:									
- ondersteuning bij financiële problemen	6	5	4	8	6	5	7	10	6
- ondersteuning bij mantelzorg	9	7	6	11	8	7	11	20	8
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	10	9	7	13	13	9	14	21	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	2	2	3	2	2	4	7	2

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werksituatie									
Opleidingsniveau									
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	10	12	6	15	32	11	10	30	11
Midden 1 (MAVO / LBO)	35	54	44	46	42	45	45	24	45
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	29	18	26	21	15	23	23	31	23
Hoog (HBO / WO)	27	16	24	19	11	21	22	15	21
Werksituatie									
Heeft betaald werk	8	4	9	1	0,2	6	6	4	6
Heeft geen betaald werk	92	96	91	99	100	94	94	96	94
1e kwintiel (max. 18.200 euro)									
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	11	15	11	13	22	12	16	48	13
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	28	33	25	38	40	31	28	18	31
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	26	24	26	25	22	26	24	7	25
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	21	17	21	17	11	19	20	17	19
	14	11	17	7	5	13	12	9	12
*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden									

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Financiën									
Moeite met rondkomen									
Heeft geen moeite met rondkomen	95	95	94	96	97	95	93	79	95
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	5	5	6	4	3	5	7	21	5
Betalingsachterstanden									
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	2	2	2	1	1	1	3	10	2
Bezuinigingen									
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	25	26	27	25	16	24	31	61	26
Heeft bezuinigd op:									
- geen enkel terrein	75	74	73	75	84	76	69	39	74
- auto/vervoer	6	5	6	5	3	5	7	16	5
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	13	11	14	10	6	11	16	36	12
- krant/abonnementen	10	11	12	10	7	10	15	24	11
- huisvesting/reparaties woning	3	2	3	2	1	2	3	14	2
- cadeautjes, verjaardagen	4	6	5	4	5	4	7	30	5
- stookkosten	5	4	5	5	2	4	7	9	5
- telefoneren	3	2	3	3	0,7	2	4	5	3
- kleding	8	12	12	9	4	10	11	29	10
- voeding	2	1	2	2	0,4	2	3	3	2
- vakantie	15	14	16	14	7	13	18	41	14
- anders	3	4	3	4	3	3	6	10	3
Afgezien van zorg									
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	4	4	4	4	2	4	4	17	4

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Achtergrondkenmerken									
Geslacht									
Man	100	0	49	47	38	48	42	49	47
Vrouw	0	100	51	53	62	52	58	51	53
Leeftijd									
Leeftijd in 3 categorieën:									
65 t/m 74 jaar	59	55	100	0	0	56	59	71	57
75 t/m 84 jaar	34	34	0	100	0	34	32	25	34
85 jaar en ouder	8	11	0	0	100	9	9	4	9
Migratieachtergrond									
Nederlandse achtergrond	88	86	86	88	89	100	0	0	87
Westerse migratieachtergrond	10	13	12	11	11	0	100	0	11
Niet-westerse migratieachtergrond	2	2	2	1	0,7	0	0	100	2
Burgerlijke staat									
Gehuwd/samenwonend	79	59	76	66	33	69	66	64	69
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	4	3	5	2	3	4	4	3	4
Gescheiden/gescheiden levend	6	8	9	6	2	7	10	19	7
Weduwe/weduwnaar	10	30	10	26	62	20	20	14	20

	Geslacht		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	42.261	47.175	50.708	30.412	8.316	77.696	10.228	
Aantal respons:	3.033	3.152	3.636	2.031	518	5.573	549	63	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling									
Eenpersoonshuishouden	20	41	23	34	66	30	34	30	31
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	2	3	1	3	2	2	17	2
Woont samen met:									
- een partner	79	58	75	64	32	68	64	64	68
- kind(eren) t/m 17 jaar	0,6	0,1	0,4	0,1	0	0,2	0,1	6	0,3
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	2	2	3	0,8	3	2	2	11	2
- andere volwassene(n)	0,8	0,9	0,8	1	0,5	0,8	1	1	0,8
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	0,8	2	1	1	1	1	2	0	1
- woont alleen	19	39	22	33	65	29	32	30	30

**Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.*

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

	Zeeland								
	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal		
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend			
	Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273		61.264	89.436
	Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672		4.450	6.185
	%	%	%	%	%	%	%		
Gezondheid en ziekte									
Ervaren gezondheid									
'Goed' tot 'zeer goed'	65	72	56	69	59	71	67		
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	35	28	44	31	41	29	33		
Chronische ziekten									
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	43	44	51	43	46	43	44		
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	35	34	45	33	39	33	35		
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	49	45	57	46	55	44	48		
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	8	5	9	6	9	6	7		
Beperking duurt een half jaar of langer	45	42	54	42	50	41	44		
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld	1	1	0,7	1	1	1	1		
Heeft zich ernstig ziek gevoeld	0,3	0,2	0	0,3	0,4	0,2	0,3		
Impact coronacrisis									
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	49	53	51	50	55	48	50		

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Totaal
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	89.436
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Positieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	1	1	2	1	1	1	1
- financiële situatie	1	2	1	2	1	2	2
- bewegen/sporten	3	5	3	4	3	4	4
- roken	1	0,9	2	0,9	2	0,7	1
- alcohol drinken	6	5	7	5	5	5	5
- controle hebben over eigen leven	2	2	5	2	3	2	2
- angstig voelen	4	1	6	3	3	3	3
- depressief voelen	3	1	4	2	3	2	2
- eenzaam voelen	3	1	4	2	4	2	2
- stress hebben	3	1	5	2	3	2	2
- mantelzorg geven	2	3	2	2	1	3	2
- vrijwilligerswerk doen	2	2	2	2	1	2	2
<i>Negatieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	4	3	5	4	5	3	4
- financiële situatie	3	4	6	3	3	3	3
- bewegen/sporten	22	22	23	22	26	20	22
- roken	0,5	0,4	0,7	0,4	1	0,1	0,4
- alcohol drinken	0,3	0,9	0,3	0,5	0,6	0,5	0,5
- controle hebben over eigen leven	12	12	16	11	15	10	12
- angstig voelen	10	10	10	9	10	9	9
- depressief voelen	6	6	7	6	10	4	6
- eenzaam voelen	12	10	13	11	22	6	11
- stress hebben	8	7	9	7	10	6	7
- mantelzorg geven	1	2	0,3	2	1	2	2
- vrijwilligerswerk doen	8	14	8	11	9	11	10

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	80	86	76	83	77	85	82
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	20	14	24	17	23	15	18
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	28	18	37	23	35	20	25
- Heeft gehoorbeperking	8	5	10	7	9	6	7
- Heeft gezichtsbeperking	8	5	13	6	10	5	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	22	12	30	17	28	14	18
<i>Is niet in staat om:</i>							
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	9	3	10	6	13	4	6
- zich te verplaatsen buitenshuis	4	1	5	3	5	2	3
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	4	2	4	3	4	2	3
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	3	1	3	2	4	1	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0,6	0	0,2	0,5	0,4	0,5	0,5
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	4	2	7	2	5	2	3
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	2	0,8	3	1	2	0,9	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	11	4	15	7	14	6	8
- bukken en iets van de grond op te pakken	3	1	5	2	3	2	2
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	10	5	14	7	12	6	8

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Beperkingen huishoudelijk werk							
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	24	13	31	18	26	17	20
<i>Is niet in staat om/kan alleen met grote moeite:</i>							
- lunch klaar te maken	2	0,5	2	1	0,9	1	1
- warm eten klaar te maken	7	4	9	5	5	6	5
- licht huishoudelijk werk te doen	3	1	4	2	3	2	2
- zwaar huishoudelijk werk te doen	15	7	22	11	21	8	12
- kleren te wassen en te strijken	11	7	14	9	6	11	9
- bedden te verschonen of op te maken	12	5	15	9	13	8	10
- boodschappen te doen	9	3	11	6	11	5	7
Regie over eigen leven							
Heeft matig/veel regie over eigen leven	82	89	78	86	80	87	85
Heeft weinig regie over eigen leven	18	11	22	14	20	13	15
<i>Aspecten eigen regie:</i>							
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	26	16	29	21	27	20	22
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	24	18	27	21	25	20	21
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	28	17	32	23	30	21	24
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	14	7	18	10	16	9	11
- ik voel me soms een speelbal van het leven	10	7	13	9	12	8	9
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	38	46	42	42	44	41	42
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	48	53	46	51	46	52	50

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Kwetsbaarheid							
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	30	20	39	25	45	18	26
- Is lichamelijk kwetsbaar	20	11	24	15	24	13	16
- Is sociaal kwetsbaar	20	15	25	18	54	4	19
- Is psychisch kwetsbaar	29	20	33	24	34	21	25
<i>Aspecten kwetsbaarheid:</i>							
- voelt zich lichamelijk niet gezond	22	17	27	19	26	17	20
- is ongewild veel afgevallen	6	3	7	4	7	4	5
- is beperkt door slecht lopen	30	21	34	25	36	22	26
- is beperkt door slecht evenwicht	22	15	25	18	29	15	19
- is beperkt door slecht horen	21	17	24	19	24	18	20
- is beperkt door slecht zien	9	8	15	8	12	7	9
- is beperkt door weinig kracht in handen	25	16	27	20	27	19	21
- is beperkt door lichamelijke moeheid	31	23	39	26	36	24	28
- heeft klachten van het geheugen	4	3	4	4	5	3	4
- heeft zich afgelopen maand somber gevoeld	40	31	43	35	49	30	36
- heeft zich afgelopen maand nerveus/angstig gevoeld	32	23	35	27	37	25	28
- kan niet goed omgaan met problemen	15	8	16	11	15	10	12
- ontvangt onvoldoende steun	9	8	13	8	13	7	9
Valongelukken							
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	6	6	8	6	8	5	6
<i>Waar gevallen:</i>							
- in of rondom huis	3	2	5	3	4	2	3
- ergens anders	2	3	2	3	3	2	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
	Aantal inwoners:	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
	Aantal respons:	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden							
Geluk							
Is (erg) gelukkig	77	81	73	79	63	85	78
Is niet (zo) gelukkig	23	19	27	21	37	15	22
Is ongelukkig	1	0,6	1	0,7	2	0,3	0,8
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch gezond	81	88	77	85	78	87	84
Voelt zich psychisch ongezond	19	12	23	15	22	13	16
- voelt zich psychisch licht ongezond	13	9	16	11	15	10	11
- voelt zich psychisch matig ongezond	4	2	4	3	5	2	3
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	2	1	4	1	3	1	2
Angststoornis of depressie							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	55	67	51	61	51	64	60
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	45	33	49	39	49	36	40
Zingeving							
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	45	38	43	41	49	38	41
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	21	14	22	17	22	16	18
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	34	29	39	31	40	29	32
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	40	39	47	38	46	37	40

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Stress							
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	66	67	65	67	61	69	67
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	34	33	35	33	39	31	33
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	7	6	8	6	9	5	6
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	3	2	3	3	3	2	3
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	4	3	5	3	5	3	3
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>							
- werk	0,2	0,3	0	0,3	0,2	0,3	0,3
- studie	-	-	-	-	-	-	-
- relatie	0,9	0,9	0,2	0,9	0,6	1	0,9
- familie	2	2	2	2	3	2	2
- sociale contacten	0,8	1	1	0,9	2	0,5	0,9
- opvoeding	0,1	0,1	0	0,1	0,1	0,1	0,1
- wonen	0,9	0,6	2	0,5	1	0,5	0,7
- gezondheid	4	3	4	3	4	3	3
- mantelzorg	1	0,9	1	1	0,9	1	1
- geldzaken	1	0,6	2	0,6	1	0,6	0,9
- social media	0,4	0,6	0,5	0,5	1	0,3	0,5
- andere dingen	1	1	2	1	2	0,6	1
Zelfdoding							
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	3	4	5	3	5	3	4
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,3	0,4	0,6	0,3	0,7	0,2	0,3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
	Aantal inwoners:	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
	Aantal respons:	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Leefstijl							
Roken							
Rookt	9	8	13	8	12	7	9
Ex-roker	52	60	47	56	47	58	54
Nooit gerookt	39	32	38	36	41	34	36
Gebruikt e-sigaret	0,8	0,8	1	0,7	1	0,6	0,7
Alcohol							
Drinkt alcohol	70	84	61	77	68	79	75
Drinkt geen alcohol meer	15	10	19	12	16	12	13
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	5	4	5	4	5	4	4
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	15	22	13	19	16	19	18
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	3	2	3	2	3	3	3
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	22	35	20	29	22	31	28
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	37	52	33	45	33	48	43
Voeding							
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6	5	6	5	8	4	5
Gebruikt minder dan 4 keer per week een warme maaltijd	3	2	5	3	6	2	3
Drinkt onvoldoende vocht (<1,5 l/dag)	39	39	41	39	43	38	39

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen							
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	65	52	72	59	69	57	60
Sport niet wekelijks	75	62	82	68	73	68	70
Gewicht							
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	0,6	1	0,9	1	0,8	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	39	44	40	41	43	40	41
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	60	55	59	58	55	59	58
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	17	12	19	15	18	15	16
Leefbaarheid							
Woning							
Heeft een koopwoning	63	82	31	76	50	79	70
Heeft een huurwoning	37	18	69	24	50	21	30
Geeft onvoldoende voor eigen woning	4	4	7	3	4	3	4
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat	95	95	93	95	93	95	95
De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd	84	88	79	86	83	86	85
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	16	10	22	12	18	11	14
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	5	4	10	4	5	5	5

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Woonomgeving							
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	6	5	10	5	7	5	6
<i>Vindt dat de buurt:</i>							
- onvoldoende groen heeft	8	8	8	8	8	7	8
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	2	2	3	2	2	2	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	5	4	5	5	5	4	5
- onvoldoende rustige plekken heeft	4	4	4	4	5	3	4
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	10	9	10	10	11	9	10
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	9	8	9	9	10	8	9
- onvoldoende water heeft	12	8	12	11	12	10	11
Betrokkenheid bij buurt							
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	42	37	46	39	43	39	40
Heeft contact met bureu	91	96	91	94	92	94	93
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu	84	89	84	86	83	87	86
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bureu	16	11	16	14	17	13	14
Veiligheid							
Voelt zich veilig	87	90	84	88	85	90	88
Voelt zich wel eens onveilig	13	10	16	12	15	10	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	5	9	6	8	5	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	13	10	15	11	15	10	12

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Ouderenmishandeling							
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	5	5	7	5	6	5	5
<i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>							
- psychisch geweld	4	4	4	4	4	4	4
- lichamelijk geweld	0,5	0,2	0,9	0,3	0,5	0,3	0,4
- verwaarlozing in verzorging	1	0,4	2	0,6	0,9	0,6	0,7
- financiële benadeling	0,9	1	2	1	1	0,9	1
- vrijheidsbeperking	0,6	0,8	0,9	0,6	1	0,5	0,6
- ongewenste seksuele intimiteiten	0,3	0,4	0,3	0,4	0,6	0,3	0,4
Eenzaamheid							
Is niet eenzaam	47	50	41	49	34	54	48
Is matig eenzaam	41	38	44	40	46	38	40
Is ernstig eenzaam	8	8	10	8	14	6	8
Is zeer ernstig eenzaam	4	3	5	4	7	3	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	30	25	36	27	47	20	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	37	36	42	36	43	34	37
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	4	2	4	3	4	2	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Aspecten van eenzaamheid:							
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	6	6	9	5	10	4	6
- mist een goede vriend	11	10	16	10	19	7	11
- ervaart een leegte om zich heen	7	6	9	6	16	3	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisigheid	9	8	13	8	12	8	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	10	9	14	10	21	5	10
- kring van vrienden is beperkt	13	12	16	12	19	10	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	16	16	15	18	14	15
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	9	9	10	9	11	8	9
- mist mensen om zich heen	10	8	12	9	18	6	9
- voelt zich in de steek gelaten	4	3	6	3	6	2	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	11	9	15	10	12	9	10
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht geen vrijwilligerswerk	75	64	80	69	76	68	70
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	46	60	37	54	50	53	52
Is geen lid van een vereniging of club	54	40	63	46	50	47	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	19	26	14	23	19	23	22
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	81	74	86	77	81	77	78
Bijeenkomsten							
Bezoekt regelmatig groepsbijeenkomsten	22	31	21	27	25	27	26
Bezoekt af en toe groepsbijeenkomst	26	31	22	28	27	28	28
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	52	38	57	45	47	46	46

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	22	27	19	24	18	26	23
- Geeft momenteel mantelzorg	15	19	13	17	10	19	16
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	14	18	12	16	9	18	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	7	6	6	3	7	6
<i>Belasting mantelzorger</i>							
- niet of nauwelijks belast	8	10	8	9	5	10	9
- enigszins belast	5	7	4	6	3	6	6
- tamelijk zwaar belast	1	2	1	2	0,8	2	2
- zeer zwaar belast	0,4	0,3	0	0,4	0,2	0,4	0,3
- overbelast	0,1	0,1	0	0,1	0,1	0,1	0,1
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>							
<i>Aantal uur mantelzorg per week (% van de mantelzorgers):</i>							
- 1 t/m 2 uur per week	25	25	19	25	27	24	25
- 3 t/m 5 uur per week	23	24	18	25	31	23	24
- 6 t/m 10 uur per week	22	25	30	22	22	23	23
- 11 t/m 15 uur per week	8	7	15	7	7	8	8
- 16 t/m 20 uur per week	5	6	0	6	7	5	5
- 21 uur of meer per week	17	13	19	15	6	17	15
Internetgebruik							
Maakt vaak gebruik van internet	46	73	43	59	47	62	57
Maakt af en toe gebruik van internet	31	20	26	27	27	26	27
Maakt nooit gebruik van internet	23	6	32	14	27	12	17

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Belemmeringen internetgebruik:							
- ervaart geen belemmeringen	50	75	42	63	49	66	60
- heeft geen internet	13	3	21	8	20	5	9
- kent het onvoldoende / snapt het niet	24	13	22	19	20	18	19
- kan niet goed (meer) zien	2	2	3	2	3	1	2
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	3	1	4	2	2	2	2
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	11	7	10	10	12	9	10
- anders	6	4	10	4	7	4	5
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:							
- nee, heeft geen hulp nodig	56	64	58	59	57	60	59
- nee, krijgt al hulp	36	28	32	33	33	33	33
- ja, heeft wel hulp nodig	9	8	10	8	10	8	8
Zorg en hulp							
Hulp							
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	27	16	34	21	39	16	23
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:							
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	18	10	22	14	30	8	15
- een mantelzorger	15	8	18	11	17	10	12
- vrijwilliger	2	0,7	3	1	3	0,6	1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte							
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	84	84	82	84	65	93	84
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>							
- hulp beschikbaar van huisgenoot	55	63	44	59	1	82	58
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	40	36	45	38	64	28	39
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	16	16	18	16	35	7	16
Vraagverlegenheid							
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	63	59	65	61	69	58	61
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	22	17	25	19	26	17	20
Wmo-voorzieningen							
Bekendheid Wmo-voorzieningen							
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	16	14	19	14	17	14	15
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>							
- ondersteuning bij financiële problemen	6	5	8	5	7	5	6
- ondersteuning bij mantelzorg	8	8	9	8	9	8	8
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	10	9	14	9	11	9	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	4	2	3	2	2

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
	Aantal inwoners:	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
	Aantal respons:	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werksituatie							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	20	0	21	10	16	9	11
Midden 1 (MAVO / LBO)	80	0	53	44	47	44	45
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	0	52	18	24	19	25	23
Hoog (HBO / WO)	0	48	8	23	18	23	21
Werksituatie							
Heeft betaald werk	4	8	2	6	4	7	6
Heeft geen betaald werk	96	92	98	94	96	93	94
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	17	8	100	0	19	10	13
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	41	17	0	35	37	28	31
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	24	27	0	29	22	26	25
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	13	27	0	22	16	20	19
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	6	22	0	14	7	15	12
<i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i>							

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Financiën							
Moeite met rondkomen							
Heeft geen moeite met rondkomen	95	95	86	96	93	96	95
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	5	5	14	4	7	4	5
Betalingsachterstanden							
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	1	2	4	1	2	2	2
Bezuinigingen							
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	28	22	43	23	29	24	26
<i>Heeft bezuinigd op:</i>							
- geen enkel terrein	72	78	57	77	71	76	74
- auto/vervoer	5	6	11	4	7	4	5
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	12	11	21	11	11	12	12
- krant/abonnementen	13	9	22	9	14	10	11
- huisvesting/reparaties woning	2	3	5	2	3	2	2
- cadeautjes, verjaardagen	6	3	15	3	7	4	5
- stookkosten	5	4	10	4	6	4	5
- telefoneren	3	2	6	2	4	2	3
- kleding	11	9	21	9	13	9	10
- voeding	2	1	5	1	2	1	2
- vakantie	15	13	26	13	17	13	14
- anders	4	3	6	3	5	3	3
Afgezien van zorg							
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	4	4	8	3	6	3	4

		Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	89.436	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	6.185	
		%	%	%	%	%	%	%
Achtergrondkenmerken								
Geslacht								
Man		38	60	40	48	31	55	47
Vrouw		62	40	60	52	69	45	53
Leeftijd								
Leeftijd in 3 categorieën:								
65 t/m 74 jaar		52	65	50	58	42	63	57
75 t/m 84 jaar		36	30	34	34	38	32	34
85 jaar en ouder		12	5	16	8	20	5	9
Migratieachtergrond								
Nederlandse achtergrond		87	87	80	88	86	87	87
Westerse migratieachtergrond		11	11	14	11	13	11	11
Niet-westerse migratieachtergrond		2	2	6	1	2	2	2
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend		66	74	55	71	2	98	69
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest		4	4	5	4	11	0,3	4
Gescheiden/gescheiden levend		6	9	13	6	22	0,6	7
Weduwe/weduwnaar		25	13	28	19	64	0,9	20

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	45.835	36.603	11.520	77.566	27.273	61.264	
Aantal respons:	3.082	2.634	600	5.563	1.672	4.450	
	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling							
Eenpersoonshuishouden	33	25	45	29	100	0	31
Huishouden met thuiswonende kinderen	2	2	2	2	0	3	2
<i>Woont samen met:</i>							
- een partner	65	73	54	70	0	98	68
- kind(eren) t/m 17 jaar	0,3	0,3	0,8	0,2	0	0,4	0,3
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	2	2	1	2	0	3	2
- andere volwassene(n)	0,9	0,6	0,7	0,9	0	1	0,8
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	0,8	2	2	1	4	0,1	1
- woont alleen	33	24	43	28	97	0	30

**Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.*