



**Tabellenboek Gezondheidsmonitor 19 - 64 jaar
2020 - 2021**

Gemeente Tholen

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 18-64 jaar Zeeland 2020 - 2021

Versie januari 2022

onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020, gemeente en Zeeland

Tabel 3a. Kernindicatoren Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

Respons per gemeente

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2020 - 2021. De vragenlijsten zijn in de tweede helft van 2020 uitgezet onder ruim 9.800 inwoners van 19 tot en met 64 jaar.

Algemeen

De percentages zijn gebaseerd op de totale groep respondenten, tenzij anders aangegeven. De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, gemeente, stedelijkheidsgraad, etniciteit, inkomen en huishoudgrootte.

Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, heel Zeeland en, waar beschikbaar, Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de regio of Zeeland ook vetgedrukt. Indien er een zwart bolletje achter het cijfer in de kolom 'Nederland' staat, dan betekent dit dat het cijfer significant hoger of lager is dan Zeeland.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met de eerdere monitors uit 2009, 2012 en 2016. Deze cijfers zijn telkens vergeleken met het cijfer uit 2020. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

Tabel 3a en 3b

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen
- *Leeftijd*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 18-24 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 'Nederlandse achtergrond'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/lager onderwijs/MAVO/LBO) en midden/hoog (HAVO/VWO/MBO/HBO/Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag inkomen (minder dan 18.200 euro) en hoger inkomen (meer dan 18.200 euro).
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen éénoudergezinnen en overige huishoudens.

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar Zeeland 2020 - 2021

Respons per gemeente

	aantal aangeschreven	aantal respondenten	respons
Borsele	1500	480	32,0%
Goes	1520	523	34,4%
Hulst	1510	437	28,9%
Kapelle	1460	515	35,3%
Middelburg	1520	472	31,1%
Noord-Beveland	1409	371	26,3%
Reimerswaal	1500	443	29,5%
Schouwen-Duiveland	1510	494	32,7%
Sluis	1500	404	26,9%
Terneuzen	22028	4369	19,8%
Tholen	1500	445	29,7%
Veere	1490	509	34,2%
Vlissingen	1520	385	25,3%
Zeeland totaal	39967	9847	24,6%

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Tholen, regio, Zeeland en Nederland

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445	3.271	9.847	279.918
	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
'Goed' tot 'zeer goed'	83	82	81	83 •
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	17	18	19	17 •
Chronische ziekten				
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	30	29	30	27 •
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	22	21	21	19 •
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	28	28	28	25 •
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	5	4	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	26	26	26	23 •
Impact coronacrisis				
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	69	69	69	76 •
<i>Positieve impact op:</i>				
- algemene gezondheid	3	4	5	7 •
- financiële situatie	5	6	6	7
- bewegen/sporten	14	12	14	17 •
- roken	3	3	3	3
- alcohol drinken	9	9	10	14 •
- controle hebben over eigen leven	7	6	7	8 •
- angstig voelen	4	2	3	3
- depressief voelen	2	2	2	2
- eenzaam voelen	2	2	2	2 •
- stress hebben	5	4	4	5 •
- mantelzorg geven	5	5	5	5
- vrijwilligerswerk doen	2	2	2	3 •
<i>Negatieve impact op:</i>				
- algemene gezondheid	9	7	7	11 •
- financiële situatie	11	11	12	15 •
- bewegen/sporten	21	24	24	32 •
- roken	3	2	2	3 •
- alcohol drinken	3	4	4	6 •
- controle hebben over eigen leven	19	22	21	25 •
- angstig voelen	18	17	18	20 •
- depressief voelen	10	11	11	16 •
- eenzaam voelen	11	15	16	21 •
- stress hebben	19	21	22	27 •
- mantelzorg geven	1	2	2	2
- vrijwilligerswerk doen	9	12	11	9 •

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	90	90	89	-
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	10	10	11	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	14	11	12	11
- Heeft gehoorbeperking	6	4	4	4
- Heeft gezichtsbeperking	4	4	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	7	6	6	6
<i>Is niet in staat om:</i>				
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	2	2	2	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0	0,5	0,6	0,9
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	3	2	2	2
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	0,4	1	1	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	3	2	2	2
- bukken en iets van de grond op te pakken	2	0,9	0,9	1
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	2	1	2	1
<i>Is niet in staat om:</i>				
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen/openbaar vervoer	1	1	1	-
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	2	2	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	2	1	-
Regie over eigen leven				
Heeft matig/veel regie over eigen leven	90	91	92	92
Heeft weinig regie over eigen leven	10	9	8	8
<i>Aspecten eigen regie:</i>				
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	15	14	14	14
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	18	17	17	17
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	11	9	9	9
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	10	8	9	9
- ik voel me soms een speelbal van het leven	10	9	10	10
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	56	57	60	68 •
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	56	59	61	63 •

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Welbevinden				
Geluk				
Is (erg) gelukkig	82	81	80	-
Is niet (zo) gelukkig	18	19	20	-
Is ongelukkig	0,5	0,6	0,9	-
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch gezond	79	82	81	-
Voelt zich psychisch ongezond	21	18	19	-
- voelt zich psychisch licht ongezond	12	12	13	-
- voelt zich psychisch matig ongezond	6	4	4	-
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	3	2	2	-
Angststoornis of depressie				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	51	52	52	52
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	49	48	48	48
Zingeving				
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	32	33	33	-
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	10	10	9	-
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	21	22	22	-
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	27	31	31	-
Stress				
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	36	34	34	31 ●
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	64	66	66	69 ●
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	16	17	18	21 ●
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	3	5	5	5
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	13	13	14	16 ●
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>				
- werk	9	12	12	14 ●
- studie	2	3	3	5 ●
- relatie	5	4	5	6 ●
- familie	5	5	6	7 ●
- sociale contacten	4	4	4	5 ●
- opvoeding	3	3	3	3
- wonen	3	3	3	4 ●
- gezondheid	6	5	6	7 ●
- mantelzorg	0,7	0,9	1	2 ●
- geldzaken	6	5	5	7 ●
- social media	1	1	1	2
- andere dingen	3	2	2	2

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Zelfdoding				
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	8	7	6	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	1	0,9	0,9	-
Leefstijl				
Roken				
Rookt	21	19	19	19
Ex-roker	28	27	28	28
Nooit gerookt	51	53	52	53
Gebruikt e-sigaret	3	3	3	3
Alcohol				
Drinkt alcohol	82	82	83	81 •
Drinkt geen alcohol meer	12	10	10	10
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	8	7	7	9 •
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	15	14	14	15
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	6	6	6	7 •
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	24	24	24	25
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	49	51	54	60 •
Drugs				
Gebruikt (af en toe) softdrugs	4	5	6	-
Gebruikt (af en toe) harddrugs	2	2	2	-
<i>Vindt het normaal als iemand:</i>				
Softdrugs gebruikt (totaal)	31	40	43	-
Harddrugs gebruikt (totaal)	8	11	11	-
<i>Vindt het niet normaal als iemand:</i>				
Softdrugs gebruikt (totaal)	69	60	57	-
Harddrugs gebruikt (totaal)	92	89	89	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Bewegen				
Voltoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spieren botversterkende activiteiten)	48	46	45	47 •
Sport niet wekelijks	59	53	51	45 •
Gewicht				
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,8	1	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	47	49	49	51 •
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	52	50	49	47 •
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	12	13	14	14
Leefomgeving				
Geluidhinder				
Wordt ernstig gehinderd door geluid	20	17	20	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geluid	56	62	63	-
<i>Ernstige geluidhinder van:</i>				
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	3	4	4
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	5	5	6	7
- treinverkeer	0,1	1	0,9	1
- vliegverkeer	1	0,9	1	4 •
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	10	7	10	10
- burelen	8	7	8	7
- bedrijven/industrie	0,5	2	2	2
- windturbines/windmolens	2	0,9	0,8	0,5 •
- warmtepompen	0,2	0,6	0,7	-
Slaapverstoring				
Is ernstig slaapverstoord door geluid	4	4	5	-
Is matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	19	20	22	-
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>				
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	1	1	2	-
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	2	2	3	-
- treinverkeer	0	0,3	0,5	-
- vliegverkeer	0	0,3	0,4	-
- bedrijven/industrie	0,3	1	1	-
- brommers/scooters	-	-	-	-
- burelen	-	-	-	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445	3.271	9.847	279.918
	%	%	%	%
Geurhinder				
Wordt ernstig gehinderd door geur	13	14	13	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	50	47	46	-
<i>Ernstige geurhinder van:</i>				
- wegverkeer	1	1	1	-
- riolering/zuivering	2	2	2	-
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	5	6	6	-
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	3	2	2	-
- andere bedrijven/industrie	0,3	1	2	-
- stallen met vee, pluimvee, enz.	3	2	1	-
- mest uitrijden	4	5	5	-
- opslag/productie van veevoer	0,4	0,4	0,4	-
- vergister	0,5	0,6	0,5	-
- vliegverkeer	0,1	0,3	0,4	-
Hinder stof, roet of rook				
Wordt ernstig gehinderd door stof, roet of rook (6 bronnen)	5	8	9	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door stof, roet of rook geur (6 bronnen)	28	28	30	-
<i>Ernstige stof-, roet- of rookhinder van:</i>				
- wegverkeer	0,8	2	2	-
- open haard / allesbrander / houtkachel	4	5	6	-
- landbouw- en veeteeltactiviteiten	1	1	1	-
- andere bedrijven / industrie	0	0,7	2	-
- scheepvaart	0	0,5	0,9	-
- overig	0	0,9	1	-
Bezorgdheid				
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	15	16	18	-
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>				
- veehouderij in de buurt	2	0,9	0,8	-
- wonen in een drukke straat	2	2	3	-
- bedrijven of industrie in de buurt	3	3	5	-
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	1	3	3	-
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	2	3	3	-
- kerncentrale in de buurt	4	6	7	-
- vliegveld in de buurt	0	0,2	0,1	-
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	2	2	2	-
- hoogspanningslijnen in de buurt	0,5	2	1	-
- tankstation in de buurt	0,6	0,7	1	-
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	3	4	4	-
- wonen op verontreinigde grond	0,5	0,3	0,5	-
- één of meer windturbines in de buurt	1	1	0,8	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
<i>Is bezorgd over:</i>				
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	24	25	26	-
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	21	22	23	-
- blootstelling aan fijnstof	19	23	25	-
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld corona)	57	60	61	-
- overlastgevende beestjes	25	27	26	-
Leefbaarheid				
Woning				
Geeft onvoldoende voor eigen woning	7	8	9	-
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	18	20	21	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	8	7	7	-
Woonomgeving				
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	10	9	9	-
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- onvoldoende groen heeft	15	11	11	-
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	2	2	2	-
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	6	7	8	-
- onvoldoende rustige plekken heeft	3	4	6	-
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	12	12	14	-
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	9	10	11	-
- onvoldoende water heeft	10	11	11	-
Betrokkenheid bij buurt				
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	45	44	47	-
Heeft contact met buren	94	93	92	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	81	81	80	-
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met buren	19	19	20	-
Veiligheid				
Voelt zich veilig	87	87	85	-
Voelt zich wel eens onveilig	13	13	15	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	5	5	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	13	12	14	-
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7	9	9	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Eenzaamheid				
Is niet eenzaam	58	55	54	54
Is matig eenzaam	33	35	35	35
Is ernstig eenzaam	6	7	7	7
Is zeer ernstig eenzaam	3	3	4	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	23	25	27	29 •
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	27	30	31	29 •
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	2	1	-
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	4	6	5	6
- mist een goede vriend	12	12	13	12
- ervaart een leegte om zich heen	7	7	7	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	5	6	7	7
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	10	10	13 •
- kring van vrienden is beperkt	11	13	13	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	17	17	16	15 •
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	10	10	10
- mist mensen om zich heen	8	10	10	13 •
- voelt zich in de steek gelaten	5	4	4	5
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	9	9	9	7 •
Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht geen vrijwilligerswerk	70	69	71	75 •
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	43	44	45	-
Is geen lid van een vereniging of club	57	56	55	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	27	28	29	-
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	73	72	71	-
Mantelzorg geven				
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	25	25	24	21 •
- Geeft momenteel mantelzorg	18	18	17	14 •
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	17	17	16	13 •
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	2	4	4	4

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445	3.271	9.847	279.918
	%	%	%	%
Belasting mantelzorger				
- niet of nauwelijks belast	10	9	8	6 •
- enigszins belast	7	7	7	6 •
- tamelijk zwaar belast	1	2	1	1
- zeer zwaar belast	0	0,1	0,3	0,3
- overbelast	0	0,1	0,1	0,1
Intensiteit mantelzorg geven				
1 t/m 2 uur per week	43	44	42	33 •
3 t/m 5 uur per week	33	26	27	28
6 t/m 10 uur per week	16	18	17	20 •
11 t/m 15 uur per week	2	3	5	6
16 t/m 20 uur per week	0	3	3	4
21 uur of meer per week	7	7	6	9
Zorg en hulp				
Hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	9	9	9	-
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	3	3	3	-
- een mantelzorger	6	7	6	-
- vrijwilliger	0	0,6	0,5	-
Zorgbehoefte				
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	95	93	92	-
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?				
- hulp beschikbaar van huisgenoot	82	76	74	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	41	42	43	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	5	7	8	-
Vraagverlegenheid				
Vindt het een beetje moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	63	64	63	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	16	17	16	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445	3.271	9.847	279.918
	%	%	%	%
Wmo-voorzieningen				
Bekendheid Wmo-voorzieningen				
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over Wmo-voorzieningen	49	48	46	-
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	7	9	10	-
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>				
- ondersteuning bij financiële problemen	2	4	4	-
- ondersteuning bij mantelzorg	2	4	4	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	2	3	4	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	3	3	-
- opvoedingsondersteuning	2	3	3	-
Opleiding en werksituatie				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	3	3	3	4
Midden 1 (MAVO / LBO)	23	19	18	15 •
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	47	47	46	38 •
Hoog (HBO / WO)	28	32	33	43 •
Werksituatie				
Heeft betaald werk	79	81	81	80
Heeft geen betaald werk	21	19	19	20
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	11	12	12	-
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	11	13	14	-
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	23	22	22	-
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	27	25	25	-
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	29	27	27	-
<i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i>				

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Financiën				
Moeite met rondkomen				
Heeft geen moeite met rondkomen	90	90	89	-
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	10	10	11	-
Betalingsachterstanden				
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	5	5	5	-
Bezuinigingen				
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	39	43	42	-
<i>Heeft bezuinigd op:</i>				
- geen enkel terrein	61	57	58	-
- auto/vervoer	7	8	9	-
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	21	26	25	-
- krant/abonnementen	15	18	18	-
- huisvesting/reparaties woning	7	7	7	-
- cadeautjes, verjaardagen	9	10	10	-
- stookkosten	6	7	7	-
- telefoneren	5	4	5	-
- kleding	21	24	24	-
- voeding	8	7	7	-
- vakantie	24	25	26	-
- anders	3	5	5	-
Afgezien van zorg				
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	11	9	10	-

	Gemeente Tholen	Regio Oosterschelde	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	15.168	94.100	219.295	~10,6 mln
Aantal respons:	445 %	3.271 %	9.847 %	279.918 %
Achtergrondkenmerken				
Geslacht				
Man	50	51	50	50
Vrouw	50	49	50	50
Leeftijd				
18 t/m 24 jaar	14	14	13	14
25 t/m 39 jaar	30	29	28	31 •
40 t/m 54 jaar	35	33	34	32 •
55 t/m 64 jaar	21	25	25	22 •
Migratieachtergrond				
Nederlandse achtergrond	91	86	79	73 •
Westerse migratieachtergrond	6	9	14	11 •
Niet-westerse migratieachtergrond	3	5	7	15 •
Burgerlijke staat				
Gehuwd/samenwonend	73	69	67	64 •
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	20	23	24	28 •
Gescheiden/gescheiden levend	6	7	8	7
Weduwe/weduwnaar	1	1	1	1
Huishoudsamenstelling				
Eenpersoonshuishouden	8	13	15	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	49	45	43	42
Eenoudergezin	6	6	7	7
Woont samen met:				
- een partner	69	65	63	60 •
- kind(eren) t/m 17 jaar	39	36	34	33
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	16	16	15	14
- ouder(s)	16	14	13	13
- andere volwassene(n)	2	2	3	6 •
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	1	1	2	2
- woont alleen	8	12	14	14

* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio:

cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer.

* Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente:

cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio en/of regio.

* Zwart bolletje achter cijfer NL:

cijfer is significant hoger of lager dan regio.

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020, gemeente Tholen en Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
'Goed' tot 'zeer goed'	-	81	82	83	-	80	78	81
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	-	19	18	17	-	20	22	19
Chronische ziekten								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	-	-	28	30	-	-	28	30
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	-	93	91	90	-	92	91	89
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	7	9	10	-	8	9	11
Bepert in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	11	10	14	-	11	12	12
- Heeft gehoorbeperking	-	2	2	6	-	3	4	4
- Heeft gezichtsbeperking	-	3	2	4	-	5	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	-	7	7	7	-	6	6	6
Is niet in staat om:								
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	-	0,6	0	2	-	1	0,9	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	-	0,2	0	0	-	0,2	0,3	0,6
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	-	0,8	1	3	-	2	2	2
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	-	0,4	0,3	0,4	-	0,4	0,7	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	-	2	2	3	-	2	2	2
- bukken en iets van de grond op te pakken	-	1	0,7	2	-	1	1	0,9
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	-	0,7	0,8	2	-	1	1	2

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847	
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Is niet in staat om:									
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	-	1	0,9	1	-	0,9	0,8	1	
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	-	0,9	2	2	-	2	2	2	
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0,2	2	3	-	0,7	2	1	
Regie over eigen leven									
Heeft matig/veel regie over eigen leven	-	-	89	90	-	-	91	92	
Heeft weinig regie over eigen leven	-	-	11	10	-	-	9	8	
Aspecten eigen regie:									
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	-	-	17	15	-	-	13	14	
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	-	-	18	18	-	-	17	17	
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	-	-	9	11	-	-	10	9	
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	-	-	8	10	-	-	8	9	
- ik voel me soms een speelbal van het leven	-	-	9	10	-	-	10	10	
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	-	-	48	56	-	-	59	60	
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	-	-	54	56	-	-	61	61	
Welbevinden									
Geluk									
Is (erg) gelukkig	-	84	85	82	-	83	81	80	
Is niet (zo) gelukkig	-	16	15	18	-	17	19	20	
Is ongelukkig	-	0,9	1	0,5	-	1	0,8	0,9	
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch gezond	87	84	79	79	86	82	83	81	
Voelt zich psychisch ongezond	13	16	21	21	14	18	17	19	
- voelt zich psychisch licht ongezond	9	10	15	12	9	12	11	13	
- voelt zich psychisch matig ongezond	1	3	4	6	3	4	4	4	
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	3	2	2	3	2	2	2	2	

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Angststoornis of depressie								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	71	67	49	51	69	66	54	52
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	29	33	51	49	31	34	46	48
Zingeving								
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	37	32	-	-	33	33
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	-	-	10	10	-	-	10	9
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	-	-	26	21	-	-	22	22
Zelfdoding								
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	6	8	-	-	7	6
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	0,8	1	-	-	1	0,9
Leefstijl								
Roken								
Rookt	29	26	27	21	26	25	22	19
Ex-roker	34	28	23	28	36	31	28	28
Nooit gerookt	37	45	50	51	38	44	50	52
Alcohol								
Drinkt alcohol	83	82	84	82	86	85	85	83
Drinkt geen alcohol meer	-	-	-	12	-	-	-	10

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	10	8	4	8	12	9	8	7
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	23	20	15	15	24	20	17	14
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	10	6	4	6	10	7	7	6
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	36	29	23	24	35	32	27	24
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	58	56	52	49	63	61	58	54
Bewegen								
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	-	52	49	48	-	46	44	45
Sport niet wekelijks	-	56	54	59	-	51	52	51
Gewicht								
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,8	1	3	0,8	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	43	45	48	47	51	51	50	49
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	56	54	49	52	47	48	48	49
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	16	16	13	12	12	12	13	14

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
	Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Leefomgeving									
Geluidhinder									
Ernstige geluidhinder van:									
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	0,7	2	3	3	2	3	4	
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	5	4	3	5	7	5	6	6	
- treinverkeer	0,3	0	0	0,1	1	0,4	0,5	0,9	
- vliegverkeer	0,6	0	0	1	0,6	0,2	1	1	
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	9	5	7	10	10	8	9	10	
- buren	4	4	4	8	5	5	6	8	
- bedrijven/industrie	1	4	0,7	0,5	1	5	1	2	
Geurhinder									
Wordt ernstig gehinderd door geur	-	-	18	13	-	-	12	13	
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	-	-	57	50	-	-	46	46	

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige geurhinder van:								
- wegverkeer	1	0,2	2	1	2	1	2	1
- riolering/zuivering	-	3	2	2	-	1	2	2
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	-	5	3	5	-	3	4	6
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	9	3	4	3	2	1	2	2
- andere bedrijven/industrie	0,6	0,3	2	0,3	1	2	2	2
- stallen met vee, pluimvee, enz.	-	7	9	3	-	1	2	1
- mest uitrijden	-	6	8	4	-	3	4	5
- opslag/productie van veevoer	-	0,4	3	0,4	-	0,2	0,8	0,4
- vergister	-	0,2	1	0,5	-	0,2	0,5	0,5
- vliegverkeer	0,3	-	0,9	0,1	0,1	-	0,5	0,4
Hinder stof, roet of rook								
Wordt ernstig gehinderd door stof, roet of rook (6 bronnen)	-	-	-	5	-	-	-	9
Wordt matig tot ernstig gehinderd door stof, roet of rook geur (6 bronnen)	-	-	-	28	-	-	-	30
Ernstige stof-, roet- of rookhinder van:								
- wegverkeer	0,9	-	-	0,8	2	-	-	2
- open haard / allesbrander / houtkachel	5	-	-	4	3	-	-	6
- landbouw- en veeteeltactiviteiten	-	-	-	1	-	-	-	1
- andere bedrijven / industrie	0,3	-	-	0	0,9	-	-	2
- scheepvaart	-	-	-	0	-	-	-	0,9
- overig	-	-	-	0	-	-	-	1

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bezorgdheid								
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	-	-	18	15	-	-	18	18
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>								
- veehouderij in de buurt	-	2	2	2	-	1	0,8	0,8
- wonen in een drukke straat	-	3	2	2	-	4	2	3
- bedrijven of industrie in de buurt	-	1	2	3	-	5	4	5
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	-	2	1	1	-	2	2	3
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	-	2	2	2	-	4	3	3
- kerncentrale in de buurt	-	3	10	4	-	9	10	7
- vliegveld in de buurt	-	0	0	0	-	0	0	0,1
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	-	4	1	2	-	2	1	2
- hoogspanningslijnen in de buurt	-	0	0	0,5	-	1	1	1
- tankstation in de buurt	-	-	0	0,6	-	-	0,5	1
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	-	4	3	3	-	4	3	4
- wonen op verontreinigde grond	-	0,5	0,3	0,5	-	0,6	0,3	0,5
- één of meer windturbines in de buurt	-	0,8	0,2	1	-	0,4	0,7	0,8
<i>Is bezorgd over:</i>								
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	-	-	22	24	-	-	20	26
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	-	-	23	21	-	-	24	23
- blootstelling aan fijnstof	-	-	18	19	-	-	23	25
- niet bezorgd over deze zaken	-	-	65	33	-	-	61	29

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefbaarheid								
Woning								
Geeft onvoldoende voor eigen woning	4	3	6	7	4	6	5	9
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	6	8	-	8	5	8	-	7
Woonomgeving								
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	4	6	10	10	5	8	9	9
Vindt dat de buurt:								
- onvoldoende groen heeft	-	-	19	15	-	-	12	11
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	-	-	1	2	-	-	1	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	-	-	10	6	-	-	7	8
- onvoldoende rustige plekken heeft	-	-	5	3	-	-	6	6
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	-	-	11	12	-	-	11	14
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	-	-	9	9	-	-	9	11
- onvoldoende water heeft	-	-	-	10	-	-	-	11
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	18	14	14	15	13	11	11	11
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	39	41	49	45	42	46	48	47
Heeft contact met bureu	90	91	94	94	90	90	92	92
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu	81	79	80	81	77	78	81	80
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bureu	19	21	20	19	23	22	19	20
Veiligheid								
Voelt zich veilig	85	86	85	87	82	81	80	85
Voelt zich wel eens onveilig	15	14	15	13	18	19	20	15
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	3	5	5	6	6	6	5
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	15	13	15	13	17	19	20	14
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	8	7	9	7	9	8	10	9

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid								
Is niet eenzaam	60	60	54	58	57	58	57	54
Is matig eenzaam	33	31	33	33	35	32	33	35
Is ernstig eenzaam	4	7	7	6	5	6	6	7
Is zeer ernstig eenzaam	2	2	6	3	3	4	4	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	17	21	24	23	17	20	23	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	28	29	34	27	32	30	32	31
* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0,2	2	3	-	0,7	2	1
Aspecten van eenzaamheid:								
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	5	4	4	4	6	6	6	5
- mist een goede vriend	7	8	12	12	8	11	10	13
- ervaart een leegte om zich heen	5	5	7	7	5	6	7	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	7	9	9	5	6	8	8	7
- heeft geen gezelligheid om zich heen	5	6	8	8	5	7	7	10
- kring van vrienden is beperkt	6	7	14	11	9	10	11	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	11	16	20	17	17	17	18	16
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	9	11	11	11	11	10	10
- mist mensen om zich heen	3	7	8	8	5	6	7	10
- voelt zich in de steek gelaten	3	4	4	5	3	4	5	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	6	6	9	9	7	9	9	9

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
	Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
		%	%	%	%	%	%	%	%
Maatschappelijke participatie									
Vrijwilligerswerk									
Verricht geen vrijwilligerswerk		71	72	60	70	70	71	66	71
Lidmaatschappen									
Is lid van een vereniging of club		49	43	47	43	50	46	48	45
Is geen lid van een vereniging of club		51	57	53	57	50	54	52	55
- Is lid van een sportvereniging of sportclub		26	24	28	27	30	29	30	29
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub		74	76	72	73	70	71	70	71
Mantelzorg geven									
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven		15	22	30	25	15	21	29	24
- Geeft momenteel mantelzorg		11	16	21	18	10	14	21	17
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)		9	16	21	17	9	13	20	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)		4	4	8	2	2	3	6	4
Belasting mantelzorger									
- niet of nauwelijks belast		5	9	12	10	5	7	10	8
- enigszins belast		5	6	8	7	4	5	8	7
- tamelijk zwaar belast		0,9	1	2	1	1	1	2	1
- zeer zwaar belast		0	0	0	0	0,1	0,1	0,4	0,3
- overbelast		0	0	0	0	0,1	0,1	0,1	0,1
Intensiteit mantelzorg geven									
- 1 t/m 2 uur per week		-	45	29	43	24	42	35	42
- 3 t/m 5 uur per week		-	23	25	33	33	24	26	27
- 6 t/m 10 uur per week		-	22	22	16	24	20	20	17
- 11 t/m 15 uur per week		-	3	3	2	7	5	6	5
- 16 t/m 20 uur per week		-	2	11	0	4	3	4	3
- 21 uur of meer per week		-	5	10	7	8	7	8	6

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	4	6	9	-	5	6	9
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	1	2	3	-	2	2	3
- een mantelzorger	-	2	4	6	-	3	4	6
- vrijwilliger	-	0,3	0	0	-	0,4	0,5	0,5
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	93	93	95	-	92	91	92
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	78	72	82	-	76	72	74
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	-	37	39	41	-	36	37	43
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	7	7	5	-	8	9	8
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	66	63	-	-	63	63
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	23	16	-	-	21	16

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
	Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Wmo-voorzieningen									
Bekendheid Wmo-voorzieningen									
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:									
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	4	2	3	5	5	4	
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	1	4	2	-	4	4	4	
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	2	4	2	2	3	3	3	
- opvoedingsondersteuning	2	6	4	2	3	4	3	3	
Opleiding en werksituatie									
Opleidingsniveau									
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	6	6	3	3	4	4	3	3	
Midden 1 (MAVO / LBO)	43	35	26	23	32	29	23	18	
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	32	43	47	47	39	42	45	46	
Hoog (HBO / WO)	19	17	24	28	25	25	29	33	
Werksituatie									
Heeft betaald werk	73	75	76	79	74	78	78	81	
Heeft geen betaald werk	27	25	24	21	26	22	22	19	

	Tholen				Zeeland			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%
Financiën								
Moeite met rondkomen								
Heeft geen moeite met rondkomen	78	80	80	90	81	78	83	89
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	22	20	20	10	19	22	17	11
Bezuinigingen								
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	67	-	-	39	64	-	-	42
Heeft bezuinigd op:								
- geen enkel terrein	33	-	-	61	36	-	-	58
- auto/vervoer	16	-	-	7	17	-	-	9
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	43	-	-	21	39	-	-	25
- krant/abonnementen	32	-	-	15	29	-	-	18
- huisvesting/reparaties woning	9	-	-	7	8	-	-	7
- cadeautjes, verjaardagen	20	-	-	9	19	-	-	10
- stookkosten	19	-	-	6	17	-	-	7
- telefoneren	22	-	-	5	18	-	-	5
- kleding	25	-	-	21	25	-	-	24
- voeding	20	-	-	8	18	-	-	7
- vakantie	39	-	-	24	37	-	-	26
- anders	5	-	-	3	3	-	-	5
Afgezien van zorg								
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	-	-	16	11	-	-	15	10

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
	Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Achtergrondkenmerken									
Geslacht									
Man	51	50	52	50	51	50	50	50	
Vrouw	49	50	48	50	49	50	50	50	
Leeftijd									
18 t/m 24 jaar	9	13	16	14	10	10	11	13	
25 t/m 39 jaar	31	26	26	30	27	27	27	28	
40 t/m 54 jaar	37	39	36	35	38	38	37	34	
55 t/m 64 jaar	23	22	23	21	24	24	25	25	
Migratieachtergrond									
Nederlandse achtergrond	93	92	88	91	88	83	81	79	
Westerse migratieachtergrond	5	5	8	6	9	11	13	14	
Niet-westerse migratieachtergrond	3	4	4	3	3	5	6	7	
Burgerlijke staat									
Gehuwd/samenwonend	82	75	70	73	77	73	70	67	
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	12	20	22	20	16	19	21	24	
Gescheiden/gescheiden levend	4	5	7	6	6	7	7	8	
Weduwe/weduwnaar	3	1	1	1	2	2	2	1	

	Tholen				Zeeland				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	14.942	14.785	14.602	15.168	226.833	220.530	215.214	219.295
	Aantal respons:	341	429	323	445	4.507	5.603	7.739	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Huishoudsamenstelling									
Eenpersoonshuishouden	10	11	11	8	11	14	16	15	
Huishouden met thuiswonende kinderen	51	49	47	49	49	43	43	43	
Eenoudergezin	2	3	6	6	4	5	7	7	
<i>Woont samen met:</i>									
- een partner	79	73	68	69	76	71	66	63	
- kind(eren) t/m 17 jaar	42	39	35	39	39	36	35	34	
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	18	17	16	16	17	13	13	15	
- ouder(s)	9	12	15	16	9	9	10	13	
- andere volwassene(n)	3	2	3	2	3	2	2	3	
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	3	2	1	1	4	2	2	2	
- woont alleen	9	9	10	8	11	13	14	14	
* Vet cijfer in kolom 2009: % 2009 significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2012: % 2012 significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2016: % 2016 significant hoger of lager dan in 2020.									

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 3a. Kernindicatoren Zeeland naar geslacht, leeftijd en migratieachtergrond

	Zeeland										
	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal	
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond		
	Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164		15.228
	Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425		461
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Gezondheid en ziekte											
Ervaren gezondheid											
'Goed' tot 'zeer goed'	82	80	87	87	79	73	82	76	73	81	
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	18	20	13	13	21	27	18	24	27	19	
Chronische ziekten											
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	26	33	17	21	33	41	29	32	29	30	
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	18	25	11	13	24	33	21	23	21	21	
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	23	32	15	17	31	41	27	29	28	28	
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	3	4	1	2	4	6	3	5	6	4	
Beperking duurt een half jaar of langer	22	30	13	16	29	40	26	27	24	26	
Impact coronacrisis											
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	67	71	81	72	68	62	69	71	64	69	

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
<i>Positieve impact op:</i>										
- algemene gezondheid	6	4	7	6	6	2	4	4	16	5
- financiële situatie	8	4	14	7	5	3	6	4	10	6
- bewegen/sporten	14	13	20	14	14	10	13	15	16	14
- roken	4	2	4	3	2	2	2	3	5	3
- alcohol drinken	13	7	21	11	7	6	10	10	7	10
- controle hebben over eigen leven	6	7	9	8	7	4	6	9	19	7
- angstig voelen	3	2	4	3	2	2	2	4	9	3
- depressief voelen	3	2	4	2	2	1	1	3	9	2
- eenzaam voelen	2	2	3	2	1	1	1	3	7	2
- stress hebben	4	4	5	5	4	3	3	5	11	4
- mantelzorg geven	3	6	0,3	3	5	7	5	5	2	5
- vrijwilligerswerk doen	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
<i>Negatieve impact op:</i>										
- algemene gezondheid	7	7	9	7	7	6	7	9	7	7
- financiële situatie	13	11	14	12	12	10	11	16	16	12
- bewegen/sporten	23	25	30	26	23	20	24	24	31	24
- roken	3	2	5	3	2	1	2	3	3	2
- alcohol drinken	5	4	8	5	4	2	4	4	4	4
- controle hebben over eigen leven	19	22	26	22	21	16	21	21	20	21
- angstig voelen	13	23	19	19	18	15	17	22	22	18
- depressief voelen	9	13	19	12	10	8	11	14	14	11
- eenzaam voelen	14	18	29	18	13	12	15	20	20	16
- stress hebben	17	26	30	24	21	17	21	24	24	22
- mantelzorg geven	1	2	0,6	0,8	2	3	2	2	2	2
- vrijwilligerswerk doen	10	12	8	10	13	10	12	8	8	11

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Zelfredzaamheid										
Beperkingen										
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	90	88	94	92	89	85	91	86	76	89
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen	10	12	6	8	11	15	9	14	24	11
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	10	13	10	6	13	16	9	15	32	12
- Heeft gehoorbeperking	5	3	5	4	4	3	3	4	14	4
- Heeft gezichtsbeperking	5	5	4	2	6	6	3	7	17	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	4	8	3	3	6	10	5	9	12	6
<i>Is niet in staat om:</i>										
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	2	1	2	2	2	1	1	1	8	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0,8	0,4	0,9	0,9	0,6	0,1	0,1	1	6	0,6
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	2	2	0,5	0,8	3	3	2	3	7	2
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	1	1	1	0,9	1	0,9	0,6	2	5	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	0,7	3	0,7	0,9	2	3	1	3	5	2
- bukken en iets van de grond op te pakken	0,8	1	0,4	0,4	1	1	0,7	2	2	0,9
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met	1	2	0,7	0,4	2	3	1	3	4	2
<i>Is niet in staat om:</i>										
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen/openbaar vervoer	0,8	1	2	0,5	1	1	0,9	1	3	1
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	2	1	3	1	2	2	2	2	5	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Regie over eigen leven										
Heeft matig/veel regie over eigen leven	92	91	93	93	91	90	92	90	88	92
Heeft weinig regie over eigen leven	8	9	7	7	9	10	8	10	12	8
<i>Aspecten eigen regie:</i>										
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	14	14	14	13	14	15	13	17	19	14
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid	16	19	15	16	18	19	16	20	20	17
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	9	9	8	7	9	12	8	10	20	9
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	8	9	13	9	8	8	8	12	16	9
- ik voel me soms een speelbal van het leven	10	9	14	9	9	9	9	13	15	10
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	64	57	76	66	59	49	60	64	59	60
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	64	58	69	64	62	52	61	62	59	61
Welbevinden										
Geluk										
Is (erg) gelukkig	80	81	78	82	81	79	82	75	71	80
Is niet (zo) gelukkig	20	19	22	18	19	21	18	25	29	20
Is ongelukkig	1	0,6	2	0,7	0,6	0,9	0,8	0,9	2	0,9

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Ervaren psychische gezondheid										
Voelt zich psychisch gezond	82	80	73	81	83	83	83	75	72	81
Voelt zich psychisch ongezond	18	20	27	19	17	17	17	25	28	19
- voelt zich psychisch licht ongezond	12	13	16	13	12	11	11	17	18	13
- voelt zich psychisch matig ongezond	4	4	7	4	3	4	3	6	7	4
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2
Angststoornis of depressie										
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	58	47	42	47	56	60	54	42	50	52
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	42	53	58	53	44	40	46	58	50	48
Zingeving										
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	34	32	37	32	31	34	33	33	32	33
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	9	9	9	9	9	10	9	10	12	9
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	26	19	24	22	21	24	22	21	26	22
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	32	30	36	29	29	33	29	38	35	31
Stress										
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	39	30	27	29	33	45	35	28	41	34
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	61	70	73	71	67	55	65	72	59	66
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	15	22	26	20	18	14	17	23	22	18
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	4	5	5	5	5	5	5	6	4	5
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	11	16	21	15	13	9	13	18	17	14

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Heeft (heel) veel stress op het gebied van:										
- werk	11	14	14	16	12	8	12	15	14	12
- studie	2	4	18	2	0,9	0,5	3	4	6	3
- relatie	4	5	7	6	4	3	4	6	8	5
- familie	4	8	10	6	6	5	5	8	11	6
- sociale contacten	3	5	8	5	3	2	4	4	6	4
- opvoeding	2	3	1	3	4	0,8	2	3	2	3
- wonen	3	4	5	5	3	2	3	5	6	3
- gezondheid	4	7	6	6	6	5	5	8	8	6
- mantelzorg	0,5	1	0,5	0,8	0,9	2	1	0,8	1	1
- geldzaken	5	5	8	6	4	3	4	8	8	5
- social media	1	1	4	2	0,5	0,6	1	2	1	1
- andere dingen	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2
Zelfdoding										
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te	7	6	11	7	5	5	6	8	7	6
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	1	0,7	2	0,9	0,5	0,8	0,8	0,7	2	0,9
Leefstijl										
Roken										
Rookt	24	14	23	20	18	17	18	24	23	19
Ex-roker	28	28	9	22	31	42	28	34	21	28
Nooit gerookt	48	57	68	58	51	40	54	42	56	52
Gebruikt e-sigaret	4	2	4	4	3	2	2	6	4	3

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Alcohol										
Drinkt alcohol	87	78	88	82	81	82	85	83	48	83
Drinkt geen alcohol meer	8	12	5	11	10	11	9	10	18	10
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	9	5	13	6	6	7	8	6	3	7
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	15	14	16	9	14	20	15	14	4	14
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	9	2	10	4	5	5	6	5	2	6
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	33	14	23	20	23	30	26	23	7	24
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	66	42	64	53	51	53	57	52	27	54
Drugs										
Gebruikt (af en toe) softdrugs	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
Gebruikt (af en toe) harddrugs	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
<i>Vindt het normaal als iemand:</i>										
Softdrugs gebruikt (totaal)	49	37	62	48	38	33	43	46	31	43
Harddrugs gebruikt (totaal)	13	8	22	13	9	4	11	8	10	11
<i>Vindt het niet normaal als iemand:</i>										
Softdrugs gebruikt (totaal)	51	63	38	52	62	67	57	54	69	57
Harddrugs gebruikt (totaal)	87	92	78	87	91	96	89	92	90	89

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Bewegen										
Voldoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	47	43	41	45	45	48	45	47	47	45
Sport niet wekelijks	52	51	40	47	52	62	51	53	58	51
Gewicht										
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	2	4	2	0,7	1	2	3	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	45	53	70	56	42	39	49	46	51	49
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	54	45	26	41	57	59	49	51	48	49
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	13	16	7	10	18	17	13	19	15	14
Leefomgeving										
Geluidhinder										
Wordt ernstig gehinderd door geluid	19	20	13	19	21	21	19	23	21	20
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geluid	63	64	58	64	64	64	64	66	57	63
Ernstige geluidhinder van:										
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	4	1	3	4	5	3	4	7	4
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	6	6	4	6	6	8	6	7	5	6
- treinverkeer	1	0,8	0,8	0,7	1	1	0,7	2	2	0,9
- vliegverkeer	1	1	0,5	1	0,8	2	0,7	2	3	1
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	10	9	7	10	10	11	9	12	11	10
- buren	7	8	4	8	9	7	7	9	7	8
- bedrijven/industrie	2	2	0,7	2	2	3	2	3	4	2
- windturbines/windmolens	1	0,6	0,8	0,7	0,9	0,9	0,7	1	1	0,8
- warmtepompen	0,8	0,6	0,3	0,6	0,7	1	0,6	1	2	0,7

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapverstoring										
Is ernstig slaapverstoord door geluid	4	5	2	4	5	7	5	6	6	5
Is matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	22	23	18	23	23	23	21	25	29	22
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>										
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	2	0,9	1	2	2	1	2	4	2
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3
- treinverkeer	0,5	0,5	0,2	0,2	0,5	0,9	0,4	0,9	1	0,5
- vliegverkeer	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2	0,8	0,2	0,8	2	0,4
- bedrijven/industrie	1	1	0,5	1	1	1	1	2	2	1
- brommers/scooters	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
- burelen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Geurhinder										
Wordt ernstig gehinderd door geur	11	14	7	10	14	16	12	14	11	13
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	43	49	36	45	48	49	46	46	40	46
<i>Ernstige geurhinder van:</i>										
- wegverkeer	1	1	0,6	2	1	2	1	2	3	1
- riolering/zuivering	2	2	2	2	2	0,9	2	1	4	2
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	5	7	2	5	7	9	6	6	2	6
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2
- andere bedrijven/industrie	2	2	0,7	2	2	2	2	2	2	2
- stallen met vee, pluimvee, enz.	1	1	0,9	1	1	1	1	1	3	1
- mest uitrijden	4	5	3	3	5	7	4	6	7	5
- opslag/productie van veevoer	0,5	0,4	0,5	0,6	0,4	0,2	0,2	0,6	3	0,4
- vergister	0,4	0,6	0,2	0,6	0,7	0,3	0,3	1	2	0,5
- vliegverkeer	0,6	0,2	0,3	0,3	0,4	0,6	0,2	0,8	2	0,4

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Hinder stof, roet of rook										
Wordt ernstig gehinderd door stof, roet of rook (6 bronnen)	8	10	3	7	9	13	9	10	5	9
Wordt matig tot ernstig gehinderd door stof, roet of rook geur (6 bronnen)	29	31	19	26	33	36	30	31	28	30
<i>Ernstige stof-, roet- of rookhinder van:</i>										
- wegverkeer	2	2	0,5	2	2	3	2	2	3	2
- open haard / allesbrander / houtkachel	5	6	2	4	7	9	6	5	1	6
- landbouw- en veeteeltactiviteiten	0,8	1	1	1	1	1	1	2	1	1
- andere bedrijven / industrie	1	2	0,5	2	2	2	1	3	3	2
- scheepvaart	0,9	1	0,5	1	0,7	1	0,9	1	1	0,9
- overig	0,8	1	0,3	1	1	1	0,9	2	1	1
Bezorgdheid										
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	16	19	12	16	20	18	17	21	18	18

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>										
- veehouderij in de buurt	0,7	0,9	0,2	0,7	1	0,8	0,7	1	1	0,8
- wonen in een drukke straat	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3
- bedrijven of industrie in de buurt	5	6	3	5	7	6	5	8	4	5
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	3	3	1	2	3	3	3	3	0,7	3
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3
- kerncentrale in de buurt	6	8	5	6	9	6	7	8	5	7
- vliegveld in de buurt	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0	0,5	0,1
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	2	2	0,5	1	2	2	2	3	1	2
- hoogspanningslijnen in de buurt	1	2	1	2	2	1	2	2	0,5	1
- tankstation in de buurt	1	1	0,8	0,9	1	0,9	0,6	2	3	1
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	3	4	2	4	4	3	3	5	5	4
- wonen op verontreinigde grond	0,5	0,5	0,4	0,6	0,4	0,5	0,3	1	1	0,5
- één of meer windturbines in de buurt	0,9	0,7	0,4	0,9	0,8	0,9	0,8	0,5	1	0,8
<i>Is bezorgd over:</i>										
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	25	27	19	21	27	33	25	27	29	26
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-)	22	25	18	21	23	28	22	27	26	23
- blootstelling aan fijnstof	26	24	16	21	26	32	25	26	27	25
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld corona)	57	64	48	52	63	72	61	59	62	61
- overlastgevende beestjes	22	30	21	26	27	28	26	29	23	26

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Leefbaarheid										
Woning										
Geeft onvoldoende voor eigen woning	9	9	9	11	8	7	7	13	21	9
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	22	19	22	26	20	15	20	26	24	21
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	6	8	8	8	7	6	7	7	12	7
Woonomgeving										
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	9	9	11	9	9	8	8	13	18	9
<i>Vindt dat de buurt:</i>										
- onvoldoende groen heeft	12	11	13	13	11	10	11	12	13	11
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	2	1	4	2	1	0,9	1	2	4	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	8	7	13	9	7	6	8	7	10	8
- onvoldoende rustige plekken heeft	7	6	7	7	6	5	6	7	11	6
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	14	14	17	15	14	12	14	16	17	14
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	11	11	17	12	9	10	10	13	16	11
- onvoldoende water heeft	11	11	16	12	10	10	11	11	13	11
Betrokkenheid bij buurt										
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale	47	47	52	51	44	43	44	57	61	47
Heeft contact met bure	93	92	87	92	94	93	93	89	86	92
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bure	80	79	71	79	81	83	82	72	68	80
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met bure	20	21	29	21	19	17	18	28	32	20

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Veiligheid										
Voelt zich veilig	91	79	77	84	87	88	86	81	81	85
Voelt zich wel eens onveilig	9	21	23	16	13	12	14	19	19	15
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	7	7	5	5	6	5	7	9	5
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	8	21	23	16	13	11	14	18	18	14
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	5	13	8	8	11	8	8	15	8	9
Eenzaamheid										
Is niet eenzaam	52	56	55	56	54	50	57	42	34	54
Is matig eenzaam	38	32	35	35	34	37	33	42	50	35
Is ernstig eenzaam	7	8	7	6	8	8	7	10	11	7
Is zeer ernstig eenzaam	4	4	3	3	3	5	3	6	4	4
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	27	27	30	28	25	26	24	36	43	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	33	29	24	27	33	38	29	41	43	31
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	1	2	2	1	1	1	2	3	1

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Aspecten van eenzaamheid:										
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	6	4	4	4	6	7	4	5	20	5
- mist een goede vriend	12	13	13	14	13	11	11	16	26	13
- ervaart een leegte om zich heen	7	8	12	8	6	6	7	9	11	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	7	6	6	6	7	9	6	8	19	7
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	11	11	12	10	9	9	12	23	10
- kring van vrienden is beperkt	14	13	13	16	13	12	12	18	19	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	17	15	14	14	17	19	15	22	18	16
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden	11	9	8	10	10	11	8	16	18	10
- mist mensen om zich heen	9	11	13	12	10	8	9	15	17	10
- voelt zich in de steek gelaten	4	5	7	4	4	4	4	6	6	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	9	8	7	8	9	10	8	10	15	9
Maatschappelijke participatie										
Vrijwilligerswerk										
Verricht geen vrijwilligerswerk	69	72	78	72	67	70	68	81	83	71
Lidmaatschappen										
Is lid van een vereniging of club	50	39	48	42	46	44	48	36	23	45
Is geen lid van een vereniging of club	50	61	52	58	54	56	52	64	77	55
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	33	25	37	31	29	24	31	25	16	29
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	67	75	63	69	71	76	69	75	84	71

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg geven										
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	17	31	6	16	27	38	25	22	14	24
- Geeft momenteel mantelzorg	12	22	3	10	20	29	18	15	11	17
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	11	21	2	9	18	28	17	14	9	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	2	5	0,6	1	4	7	4	3	5	4
<i>Belasting mantelzorger</i>										
- enigszins belast	4	9	0,6	3	7	12	7	6	4	7
- tamelijk zwaar belast	1	2	0,1	0,7	1	3	2	2	0,8	1
- zeer zwaar belast	0,3	0,2	0	0,3	0,1	0,5	0,2	0,1	1	0,3
- overbelast	0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>										
1 t/m 2 uur per week	47	39	0	46	47	34	43	42	0	42
3 t/m 5 uur per week	25	29	0	28	26	29	27	27	0	27
6 t/m 10 uur per week	14	18	0	13	13	22	17	15	0	17
11 t/m 15 uur per week	6	5	0	5	4	6	5	6	0	5
16 t/m 20 uur per week	2	3	0	1	3	4	3	2	0	3
21 uur of meer per week	6	7	0	7	7	5	5	8	0	6
Zorg en hulp										
Hulp										
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	7	11	5	8	9	11	8	10	15	9

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>										
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
- een mantelzorger	4	9	3	6	6	8	6	7	12	6
- vrijwilliger	0,6	0,4	0,2	0,8	0,4	0,5	0,4	0,9	1	0,5
Zorgbehoefte										
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	90	94	95	95	91	89	93	89	83	92
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>										
- hulp beschikbaar van huisgenoot	73	75	68	77	76	70	75	71	67	74
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	41	46	55	48	39	38	45	36	34	43
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	10	6	5	5	9	11	7	11	17	8
Vraagverlegenheid										
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	55	70	54	62	64	66	64	62	50	63
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met	14	19	7	15	18	21	16	17	18	16
Wmo-voorzieningen										
Bekendheid Wmo-voorzieningen										
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	11	9	10	11	9	9	7	22	24	10

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:										
- ondersteuning bij financiële problemen	5	3	6	5	3	4	2	12	14	4
- ondersteuning bij mantelzorg	4	4	2	4	4	5	3	9	10	4
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	4	4	2	4	4	5	2	9	15	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	3	3	2	3	2	7	9	3
- opvoedingsondersteuning	3	3	3	5	2	1	1	7	11	3
Opleiding en werksituatie										
Opleidingsniveau										
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	4	2	2	3	4	2	2	4	18	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	17	19	18	7	18	30	18	19	19	18
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	47	45	65	47	44	40	48	42	34	46
Hoog (HBO / WO)	32	34	15	44	35	28	33	35	29	33
Werksituatie										
Heeft betaald werk	85	76	70	89	87	68	82	76	64	81
Heeft geen betaald werk	15	24	30	11	13	32	18	24	36	19
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*										
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	12	13	17	13	10	13	10	17	38	12
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	13	15	11	16	13	13	13	16	19	14
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	21	22	19	24	23	18	22	24	16	22
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	26	25	26	26	26	23	27	21	14	25
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	28	26	28	21	28	32	29	22	12	27
*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden										

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Financiën										
Moeite met rondkomen										
Heeft geen moeite met rondkomen	89	89	90	90	88	89	90	85	82	89
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	11	11	10	10	12	11	10	15	18	11
Betalingsachterstanden										
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	6	5	4	7	6	4	4	10	12	5
Bezuinigingen										
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	40	45	42	44	44	39	39	53	67	42
Heeft bezuinigd op:										
- geen enkel terrein	60	55	58	56	56	61	61	47	33	58
- auto/vervoer	11	8	9	10	10	9	8	14	19	9
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	24	27	28	26	27	22	24	30	38	25
- krant/abonnementen	16	19	10	16	20	20	17	20	18	18
- huisvesting/reparaties woning	7	7	5	7	9	6	6	11	14	7
- cadeautjes, verjaardagen	10	10	13	11	9	9	8	15	19	10
- stookkosten	7	7	5	6	8	9	7	10	10	7
- telefoneren	5	4	3	4	5	6	4	7	13	5
- kleding	19	28	27	26	24	20	22	31	31	24
- voeding	6	8	12	9	6	5	6	9	11	7
- vakantie	23	28	21	27	27	24	23	34	41	26
- anders	5	4	5	5	5	4	4	8	12	5

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Afgezien van zorg										
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	10	10	11	12	9	9	8	15	17	10
Achtergrondkenmerken										
Geslacht										
Man	100	0	52	51	50	50	51	47	49	50
Vrouw	0	100	48	49	50	50	49	53	51	50
Leeftijd										
18 t/m 24 jaar	14	13	100	0	0	0	14	8	15	13
25 t/m 39 jaar	28	28	0	100	0	0	27	29	38	28
40 t/m 54 jaar	34	34	0	0	100	0	33	39	34	34
55 t/m 64 jaar	25	25	0	0	0	100	26	23	14	25
Migratieachtergrond										
Nederlandse achtergrond	80	78	83	76	77	83	100	0	0	79
Westerse migratieachtergrond	13	15	9	14	16	13	0	100	0	14
Niet-westerse migratieachtergrond	7	7	8	9	7	4	0	0	100	7
Burgerlijke staat										
Gehuwd/samenwonend	65	69	17	70	78	74	67	64	67	67
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	28	20	83	27	11	9	24	23	24	24
Gescheiden/gescheiden levend	7	8	0	3	10	13	7	11	8	8
Weduwe/weduwnaar	0,8	2	0,2	0,2	1	4	1	2	1	1

	Geslacht		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse achtergrond	Westerse migratieachtergrond	Niet-westerse migratieachtergrond	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal inwoners:	110.420	108.875	28.837	61.033	74.527	54.898	173.903	30.164	15.228	219.295
Aantal respons:	4.278	5.569	809	2.111	3.338	3.589	7.961	1.425	461	9.847
Huishoudsamenstelling										
Eenpersoonshuishouden	17	13	7	16	13	22	15	19	15	15
Huishouden met thuiswonende kinderen	41	45	17	49	64	21	44	38	45	43
Eenoudergezin	5	8	0,3	6	12	5	7	8	9	7
Woont samen met:										
- een partner	60	66	14	68	73	71	64	61	58	63
- kind(eren) t/m 17 jaar	33	35	14	48	50	6	34	32	39	34
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	14	16	8	1	26	17	16	9	12	15
- ouder(s)	15	11	74	9	1	0,5	13	9	14	13
- andere volwassene(n)	3	3	10	3	1	0,9	2	4	6	3
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame	2	2	3	2	2	1	2	3	3	2
- woont alleen	16	12	6	14	12	21	14	17	13	14

*Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 3b. Kernindicatoren Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

	Zeeland						
	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	
Gezondheid en ziekte							
Ervaren gezondheid							
'Goed' tot 'zeer goed'	70	84	66	83	77	81	81
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	30	16	34	17	23	19	19
Chronische ziekten							
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	37	28	44	28	33	29	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	30	19	36	20	22	21	21
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	38	25	42	26	29	28	28
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	6	3	9	3	3	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	36	23	39	24	28	26	26
Impact coronacrisis							
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	63	75	70	69	70	69	69

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal		
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)			Eenoudergezin		Overige huishoud- samenstellingen	
	Aantal inwoners:	41.876	159.314	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	15.141		203.260	219.295
	Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658		9.159	9.847
		%	%	%	%	%	%	%	
Positieve impact op:									
- algemene gezondheid		4	5	7	5	7	5	5	
- financiële situatie		5	7	8	6	8	6	6	
- bewegen/sporten		10	14	13	14	15	14	14	
- roken		3	3	5	2	3	3	3	
- alcohol drinken		7	11	10	10	6	10	10	
- controle hebben over eigen leven		7	7	12	6	8	7	7	
- angstig voelen		3	2	4	2	4	2	3	
- depressief voelen		2	2	4	2	3	2	2	
- eenzaam voelen		2	2	2	2	2	2	2	
- stress hebben		5	4	5	4	3	4	4	
- mantelzorg geven		4	5	4	5	7	4	5	
- vrijwilligerswerk doen		2	2	2	2	3	2	2	
Negatieve impact op:									
- algemene gezondheid		6	8	12	7	8	7	7	
- financiële situatie		12	12	17	11	14	12	12	
- bewegen/sporten		21	25	27	23	23	24	24	
- roken		3	2	5	2	2	2	2	
- alcohol drinken		3	4	3	4	4	4	4	
- controle hebben over eigen leven		16	22	23	20	22	21	21	
- angstig voelen		15	18	23	17	17	18	18	
- depressief voelen		9	12	16	11	12	11	11	
- eenzaam voelen		13	17	23	15	19	16	16	
- stress hebben		18	23	27	21	26	21	22	
- mantelzorg geven		1	2	2	1	2	2	2	
- vrijwilligerswerk doen		9	12	14	11	13	11	11	

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	83	91	78	91	87	90	89
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	17	9	22	9	13	10	11
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	22	8	26	10	12	12	12
- Heeft gehoorbeperking	7	3	11	3	4	4	4
- Heeft gezichtsbeperking	9	3	11	4	6	4	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	12	4	14	5	6	6	6
Is niet in staat om:							
- een gesprek te volgen in een groep (z.n. met hoorapparaat)	3	0,8	6	0,9	1	2	2
- met één andere persoon een gesprek te voeren (z.n. met hoorapparaat)	0,9	0,2	3	0,2	1	0,5	0,6
- de kleine letters in de krant te lezen (z.n. met bril)	5	1	6	2	3	2	2
- op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand te herkennen (z.n. met bril)	2	0,7	4	0,7	2	1	1
- een voorwerp van 5 kg 10 meter te dragen	4	1	6	1	2	2	2
- bukken en iets van de grond op te pakken	2	0,6	3	0,6	0,6	0,9	0,9
- 400 meter aan een stuk te lopen zonder stil te staan (z.n. met stok)	3	1	5	1	0,7	2	2
Is niet in staat om:							
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen/openbaar vervoer	2	0,6	3	0,7	1	1	1
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	5	0,9	8	1	0,6	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	4	0,7	3	1	2	1	1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud- samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven							
Heeft matig/veel regie over eigen leven	86	93	82	93	91	92	92
Heeft weinig regie over eigen leven	14	7	18	7	9	8	8
<i>Aspecten eigen regie:</i>							
- ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen	22	12	23	13	15	14	14
- ik kan sommige van mijn problemen met geen mogelijkheid oplossen	20	16	31	15	21	17	17
- er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen	16	7	19	8	9	9	9
- ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	13	7	21	7	9	9	9
- ik voel me soms een speelbal van het leven	14	8	18	8	10	10	10
- wat er in de toekomst met me gebeurt hangt niet voor het grootste deel van mezelf af	50	64	59	61	65	60	60
- ik kan niet ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb	51	63	49	62	68	60	61
Welbevinden							
Geluk							
Is (erg) gelukkig	75	82	65	82	74	81	80
Is niet (zo) gelukkig	25	18	35	18	26	19	20
Is ongelukkig	1	0,7	2	0,7	0,7	0,9	0,9

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch gezond	75	83	66	83	81	81	81
Voelt zich psychisch ongezond	25	17	34	17	19	19	19
- voelt zich psychisch licht ongezond	16	11	19	12	12	13	13
- voelt zich psychisch matig ongezond	6	4	9	3	3	4	4
- voelt zich psychisch ernstig ongezond	3	2	5	2	3	2	2
Angststoornis of depressie							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	50	53	34	55	48	53	52
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	50	47	66	45	52	47	48
Zingeving							
Heeft niet het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	41	31	43	32	30	33	33
Vindt de dagelijkse activiteiten vaak onbelangrijk	13	8	15	8	9	9	9
Geniet er niet van om plannen te maken en uit te voeren	30	20	31	21	21	22	22
Heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving	41	28	50	28	27	31	31
Stress							
Heeft geen stress ervaren in de afgelopen 4 weken	45	31	34	34	27	35	34
Heeft een beetje tot heel veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	55	69	66	66	73	65	66
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	18	19	23	18	23	18	18
Heeft (heel) veel stress gehad op één gebied	5	4	4	5	5	5	5
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	12	14	19	13	18	13	14

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	
Heeft (heel) veel stress op het gebied van:							
- werk	8	14	9	13	14	12	12
- studie	4	3	5	3	3	3	3
- relatie	4	5	6	4	5	4	5
- familie	6	6	10	5	9	6	6
- sociale contacten	4	4	10	3	3	4	4
- opvoeding	2	3	4	2	8	2	3
- wonen	2	4	5	3	4	3	3
- gezondheid	7	5	13	5	6	6	6
- mantelzorg	0,6	1	0,8	1	2	0,9	1
- geldzaken	5	5	9	4	6	5	5
- social media	0,8	1	4	1	0,1	1	1
- andere dingen	3	2	4	2	3	2	2
Zelfdoding							
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	7	6	10	6	5	6	6
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,9	0,8	0,9	0,8	0,5	0,9	0,9
Leefstijl							
Roken							
Rookt	27	16	31	17	19	19	19
Ex-roker	30	28	25	29	32	28	28
Nooit gerookt	42	56	44	54	49	53	52
Gebruikt e-sigaret	3	3	5	3	2	3	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Alcohol							
Drinkt alcohol	72	86	65	85	81	83	83
Drinkt geen alcohol meer	14	9	17	9	10	10	10
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	8	7	7	7	6	7	7
Is overmatige drinker (mannen >14 glazen/week, vrouwen >7 glazen/week)	15	14	13	15	14	15	14
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	7	5	6	6	4	6	6
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)	24	23	16	25	22	24	24
Voldoet niet aan norm (2015) voor het aantal glazen per dag (max. 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	47	56	39	56	54	54	54
Drugs							
Gebruikt (af en toe) softdrugs	-	-	-	-	-	-	6
Gebruikt (af en toe) harddrugs	-	-	-	-	-	-	2
<i>Vindt het normaal als iemand:</i>							
Softdrugs gebruikt (totaal)	35	45	45	42	39	43	43
Harddrugs gebruikt (totaal)	6	11	12	10	6	11	11
<i>Vindt het niet normaal als iemand:</i>							
Softdrugs gebruikt (totaal)	65	55	55	58	61	57	57
Harddrugs gebruikt (totaal)	94	89	88	90	94	89	89

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen							
Voltoet niet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	48	44	46	45	43	45	45
Sport niet wekelijks	66	47	61	50	53	51	51
Gewicht							
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	2	3	1	1	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	38	52	48	49	41	49	49
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	60	46	49	50	58	49	49
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	20	12	15	14	18	14	14
Leefomgeving							
Geluidhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geluid	19	19	23	19	23	19	20
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geluid	61	64	67	63	63	64	63
<i>Ernstige geluidhinder van:</i>							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	4	4	4	4	4	4	4
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	6	6	5	6	7	6	6
- treinverkeer	1	0,8	2	0,7	0,6	0,9	0,9
- vliegverkeer	1	1	2	0,8	0,8	1	1
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	8	10	12	9	11	9	10
- burelen	9	7	12	7	10	7	8
- bedrijven/industrie	2	2	3	2	1	2	2
- windturbines/windmolens	1	0,7	2	0,7	0,8	0,8	0,8
- warmtepompen	1	0,5	2	0,6	1	0,7	0,7

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Slaapverstoring							
Is ernstig slaapverstoord door geluid	5	5	6	5	6	5	5
Is matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	23	22	28	22	23	22	22
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	2	2	2	3	2	2
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	3	3	3	5	3	3
- treinverkeer	0,6	0,4	1	0,4	0,3	0,5	0,5
- vliegverkeer	0,4	0,4	1	0,3	0,3	0,4	0,4
- bedrijven/industrie	1	1	2	1	0,5	1	1
- brommers/scooters	-	-	-	-	-	-	-
- burelen	-	-	-	-	-	-	-
Geurhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geur	14	12	16	12	14	12	13
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	46	46	47	46	45	46	46
<i>Ernstige geurhinder van:</i>							
- wegverkeer	2	1	3	1	1	1	1
- riolering/zuivering	2	2	4	2	3	2	2
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	7	6	6	6	7	6	6
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	2	2	2	2	2	2	2
- andere bedrijven/industrie	2	2	2	1	0,8	2	2
- stallen met vee, pluimvee, enz.	1	1	2	1	0,7	1	1
- mest uitrijden	5	4	5	4	4	5	5
- opslag/productie van veevoer	0,6	0,4	0,6	0,3	0,3	0,5	0,4
- vergister	0,5	0,5	0,5	0,4	0,9	0,5	0,5
- vliegverkeer	0,6	0,4	1	0,3	0,2	0,4	0,4

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
	Aantal inwoners:	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
	Aantal respons:	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Hinder stof, roet of rook							
Wordt ernstig gehinderd door stof, roet of rook (6 bronnen)	10	8	10	9	11	8	9
Wordt matig tot ernstig gehinderd door stof, roet of rook geur (6 bronnen)	33	29	34	29	31	30	30
<i>Ernstige stof-, roet- of rookhinder van:</i>							
- wegverkeer	3	2	3	2	2	2	2
- open haard / allesbrander / houtkachel	6	5	5	6	7	5	6
- landbouw- en veeteeltactiviteiten	1	1	1	1	2	1	1
- andere bedrijven / industrie	2	2	3	1	2	2	2
- scheepvaart	1	0,9	1	0,9	0,9	0,9	0,9
- overig	2	0,9	2	0,9	1	1	1
Bezorgdheid							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	16	18	19	17	17	18	18

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>							
- veehouderij in de buurt	0,8	0,8	0,7	0,8	1	0,8	0,8
- wonen in een drukke straat	3	3	4	3	2	3	3
- bedrijven of industrie in de buurt	5	5	6	5	6	5	5
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	3	2	3	3	4	2	3
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	3	3	4	3	4	3	3
- kerncentrale in de buurt	4	7	4	7	7	7	7
- vliegveld in de buurt	0,1	0,1	0,2	0,1	0	0,1	0,1
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	1	2	3	2	2	2	2
- hoogspanningslijnen in de buurt	1	2	0,4	2	1	1	1
- tankstation in de buurt	2	0,7	3	0,8	0,7	1	1
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	3	4	3	4	4	4	4
- wonen op verontreinigde grond	0,6	0,5	1	0,4	0,6	0,5	0,5
- één of meer windturbines in de buurt	0,7	0,8	0,8	0,8	0,3	0,8	0,8
<i>Is bezorgd over:</i>							
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	21	27	24	26	24	26	26
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	19	24	25	23	24	23	23
- blootstelling aan fijnstof	21	26	26	25	27	25	25
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld corona)	62	60	57	61	59	61	61
- overlastgevende beestjes	23	27	28	26	25	26	26

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	
Leefbaarheid							
Woning							
Geeft onvoldoende voor eigen woning	12	8	16	8	10	9	9
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	21	20	30	19	23	20	21
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	7	7	11	7	7	7	7
Woonomgeving							
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	12	8	17	8	9	9	9
Vindt dat de buurt:							
- onvoldoende groen heeft	12	11	16	11	13	11	11
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	2	2	3	2	1	2	2
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	9	7	11	7	7	8	8
- onvoldoende rustige plekken heeft	6	6	9	6	8	6	6
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	16	14	20	14	16	14	14
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	12	11	18	10	11	11	11
- onvoldoende water heeft	15	10	11	11	11	11	11
Betrokkenheid bij buurt							
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	53	45	62	44	50	47	47
Heeft contact met burens	90	93	84	94	95	92	92
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burens	77	80	67	81	82	79	80
Heeft minder dan 2 keer per maand contact met burens	23	20	33	19	18	21	20

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal	
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen		
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260		219.295
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159		9.847
	%	%	%	%	%	%		%
Veiligheid								
Voelt zich veilig	82	86	76	86	82	85	85	
Voelt zich wel eens onveilig	18	14	24	14	18	15	15	
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	8	5	12	4	8	5	5	
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	17	14	23	13	17	14	14	
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	10	9	17	8	16	9	9	
Eenzaamheid								
Is niet eenzaam	47	56	35	57	46	55	54	
Is matig eenzaam	38	34	43	34	41	35	35	
Is ernstig eenzaam	10	7	13	7	9	7	7	
Is zeer ernstig eenzaam	6	3	9	3	4	4	4	
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	32	25	44	24	32	26	27	
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	39	29	45	29	37	31	31	
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	4	0,7	3	1	2	1	1	

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Aspecten van eenzaamheid:							
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	8	4	14	4	8	5	5
- mist een goede vriend	16	11	21	11	14	12	13
- ervaart een leegte om zich heen	9	7	16	6	10	7	7
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	11	6	15	6	7	7	7
- heeft geen gezelligheid om zich heen	11	10	18	9	14	10	10
- kring van vrienden is beperkt	14	13	23	12	15	13	13
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	19	15	24	15	21	16	16
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	9	20	9	12	10	10
- mist mensen om zich heen	10	10	17	9	14	10	10
- voelt zich in de steek gelaten	6	4	8	4	5	4	4
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	13	7	17	7	10	9	9
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht geen vrijwilligerswerk	77	69	72	70	70	71	71
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	31	48	32	47	38	45	45
Is geen lid van een vereniging of club	69	52	68	53	62	55	55
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	18	33	19	31	25	30	29
- Is geen lid van een sportvereniging of sportclub	82	67	81	69	75	70	71

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	25	24	22	25	26	24	24
- Geeft momenteel mantelzorg	19	17	17	17	18	17	17
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	18	16	15	16	17	16	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	3	6	3	6	4	4
<i>Belasting mantelzorger</i>							
- enigszins belast	7	6	6	7	7	7	7
- tamelijk zwaar belast	2	1	1	2	2	1	1
- zeer zwaar belast	0,4	0,1	0,9	0,2	0,1	0,3	0,3
- overbelast	0,2	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1
<i>Intensiteit mantelzorg geven</i>							
1 t/m 2 uur per week	34	44	35	42	32	42	42
3 t/m 5 uur per week	30	27	20	28	30	27	27
6 t/m 10 uur per week	18	16	17	17	22	16	17
11 t/m 15 uur per week	6	5	7	5	3	5	5
16 t/m 20 uur per week	4	2	6	2	2	3	3
21 uur of meer per week	8	5	15	5	12	6	6

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal	
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen		
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260		219.295
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159		9.847
	%	%	%	%	%	%		%
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	15	7	19	7	8	9	9	
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	6	2	10	2	2	3	3	
- een mantelzorger	10	5	11	6	6	7	6	
- vrijwilliger	0,8	0,4	2	0,3	0,6	0,5	0,5	
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	88	93	80	94	90	92	92	
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	67	76	50	77	55	75	74	
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	37	45	46	43	54	43	43	
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	12	7	20	6	10	8	8	
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	59	64	64	63	63	63	63	
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	17	16	21	16	23	16	16	

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141	203.260	
Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658	9.159	
	%	%	%	%	%	%	%
Wmo-voorzieningen							
Bekendheid Wmo-voorzieningen							
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	11	10	19	8	12	10	10
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:							
- ondersteuning bij financiële problemen	5	4	8	3	4	4	4
- ondersteuning bij mantelzorg	4	4	6	3	7	4	4
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	5	3	7	3	5	4	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	7	2	3	3	3
- opvoedingsondersteuning	3	3	5	2	6	3	3
Opleiding en werksituatie							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	14	0	11	2	5	3	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	86	0	27	17	15	18	18
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	0	58	44	47	47	46	46
Hoog (HBO / WO)	0	42	18	35	33	33	33

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal	
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin		Overige huishoud- samenstellingen
	Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141		203.260
	Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658		9.159
	%	%	%	%	%	%		%
Werksituatie								
Heeft betaald werk	66	84	44	86	86	80	81	
Heeft geen betaald werk	34	16	56	14	14	20	19	
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*								
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	21	9	100	0	15	12	12	
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	17	13	0	16	21	13	14	
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	23	21	0	25	23	21	22	
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	22	27	0	29	22	26	25	
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	17	30	0	31	19	28	27	
<i>*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden</i>								
Financiën								
Moeite met rondkomen								
Heeft geen moeite met rondkomen	83	90	68	92	79	90	89	
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	17	10	32	8	21	10	11	
Betalingsachterstanden								
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	8	5	15	4	11	5	5	

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal	
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin		Overige huishoud-samenstellingen
	Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141		203.260
	Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658		9.159
		%	%	%	%	%	%	
Bezuinigingen								
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd		48	41	69	39	53	42	42
Heeft bezuinigd op:								
- geen enkel terrein		52	59	31	61	47	58	58
- auto/vervoer		11	9	20	8	14	9	9
- uitgaan/vrijtijdsbesteding		25	25	42	23	33	25	25
- krant/abonnementen		20	17	31	16	25	17	18
- huisvesting/reparaties woning		7	7	16	6	13	7	7
- cadeautjes, verjaardagen		13	9	23	8	11	10	10
- stookkosten		10	7	16	6	13	7	7
- telefoneren		7	4	12	4	8	5	5
- kleding		26	23	41	21	34	23	24
- voeding		7	7	16	6	10	7	7
- vakantie		29	25	46	23	37	25	26
- anders		7	4	10	4	4	5	5
Afgezien van zorg								
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts		11	9	22	8	12	10	10

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal		
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin		Overige huishoud-samenstellingen	
	Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141		203.260	219.295
	Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658		9.159	9.847
		%	%	%	%	%	%	%	
Achtergrondkenmerken									
Geslacht									
Man		49	50	48	50	39	51	50	
Vrouw		51	50	52	50	61	49	50	
Leeftijd									
18 t/m 24 jaar		12	13	18	12	0,5	14	13	
25 t/m 39 jaar		13	31	28	28	22	28	28	
40 t/m 54 jaar		36	34	28	35	58	32	34	
55 t/m 64 jaar		40	22	26	25	20	25	25	
Migratieachtergrond									
Nederlandse achtergrond		75	82	62	83	76	80	79	
Westerse migratieachtergrond		15	13	18	12	16	14	14	
Niet-westerse migratieachtergrond		11	5	20	5	9	7	7	
Burgerlijke staat									
Gehuwd/samenwonend		65	68	44	70	41	69	67	
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest		23	23	38	22	12	25	24	
Gescheiden/gescheiden levend		10	7	15	6	41	5	8	
Weduwe/weduwnaar		3	1	3	1	7	1	1	

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoudsamenstelling		Totaal	
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, MAVO, LBO)	Midden en hoog (HAVO, VWO, MBO, HBO en WO)	1e kwintiel (max. 18.200 euro)	2e-5e kwintiel (meer dan 18.200 euro)	Eenoudergezin		Overige huishoud-samenstellingen
	Aantal inwoners:	41.876	159.314	26.845	188.652	15.141		203.260
	Aantal respons:	1.990	7.050	878	8.770	658		9.159
	%	%	%	%	%	%		
Huishoudsamenstelling								
Eenpersoonshuishouden	20	14	35	12	0	16	15	
Huishouden met thuiswonende kinderen	34	46	32	45	100	39	43	
Eenoudergezin	7	7	9	7	100	0	7	
Woont samen met:								
- een partner	60	65	41	67	0	68	63	
- kind(eren) t/m 17 jaar	23	37	28	35	70	31	34	
- kind(eren) van 18 jaar en ouder	17	14	8	16	36	13	15	
- ouder(s)	11	12	12	13	0	14	13	
- andere volwassene(n)	3	3	5	2	0	3	3	
- woont niet samen met een partner, maar heeft een duurzame relatie	1	2	2	2	6	2	2	
- woont alleen	19	13	33	11	0	15	14	

**Vet gedrukt cijfer: statistisch significant verschil tussen de twee vergeleken groepen. Bij leeftijd en migratieachtergrond is de referentiegroep de jongste groep en de groep met Nederlandse achtergrond.*